



**Nombre de alumno: FRANCISCO JAVIER
ARGUELLO HERNANDEZ**

**Nombre del profesor: LOPEZ SILVA MARIA
DEL CARMEN**

Nombre del trabajo: ENSAYO

**Materia: ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE
LA MUJER**

Grado: 4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 08 de diciembre del 2020.

ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO

En este ensayo les hablaremos sobre la asistencia de enfermería durante el parto, ya que es un tema muy amplio y que se los mencionaremos a continuación, son temas que son de suma importancia que conozcamos, porque en cualquier momento podemos presentar una situación sobre este tema porque son temas que debemos conocer como personal de enfermería, los temas que les mencionaremos son asistencia y cuidados del parto, también asistencia y cuidados en el puerperio, asistencia y cuidados en los trastornos ginecológicos, Concientización y autocuidado, Principales causas de muerte en la mujer, Padecimientos propios de la mujer, Cuidados básicos de la mujer, Medidas básicas de prevención de enfermedades, estos son temas de suma importancia para un enfermero ya que él es quien realiza cada uno de los pasos o procedimientos para realizar con éxito cada uno de estos temas. Un enfermero es de suma importancia que este capacitado o que tenga conocimiento de cada uno de estos temas ya que no se sabe si tendrá que atender a una paciente con alguno de síntomas que se relacione con estos temas.

ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

En la asistencia es cuando en el enfermero algún otro personal, anima a la madre ya sea en el momento que pujan como también a tranquilizarla pero también debe hacer lo mismo con las personas que acompañan a la madre ya sea su esposo o su madre o un pariente este personal tiene como labor de tranquilizarlos, pero también tiene que estar monitorizando la condición fetal como también del niño después de su nacimiento, estar alerta sobre detectar problemas a tiempo, también tiene que hacer intervenciones menores como cuidar del bebé después de su nacimiento y por último debe trasladar a la paciente a un nivel de grado por si surge algún contratiempo en su salud o porque así lo requiera.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

En este tema practica lo que es la revisión de la historia clínica de la paciente, estar midiendo la temperatura, medir la presión arterial, la frecuencia cardiaca de la mama al inicio y después del nacimiento cada 4 horas, también se debe checar conque frecuencia y las duraciones de las contracciones al inicio, la palpación abdominal a la altura del fondo uterino para saber cómo está él bebe o en qué situación está, la apariencia de la perdidas vaginales como también si hay presencia de líquido o de sangrado entre otros procedimientos que se realiza, algo muy importante es explicar los hallazgos del tacto vaginal a la mujer.

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS.

CLIMATERIO Y MENOPAUSIA: Es el periodo de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y lo cual ocurre grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales.

En la asistencia de trastornos ginecológicos son las medidas de diagnósticos precoz del cáncer, por ejemplo, cáncer de mama, endometrio, cérvix y de ovario, también la vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos que son: lípidos, hidratos de carbono, la determinación de colesterol, actividades de educación dietética y de ejercicio físico.

CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO

Básicamente es como una orientación que hacen los enfermeros sobre el auto cuidado de la mujer durante el climaterio, para que así tengan y conserven una buena salud, las mujeres que perciben su salud como mala o negativa son aquellas mujeres que no tienen información sobre el periodo de menopausia y climaterio, ya que no están informadas no tienen las actividades de su propio autocuidado de las mujeres que cursan esta etapa.

PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER.

Las mujeres son más delicadas que a comparación de los hombres ya que se dice que en el 2016 las tasas de vida para las mujeres eran de 74,2 años y para los hombres eran de 69,8 años, las principales causas de muerte en la mujer pueden ser las enfermedades no transmisibles ya que siguen siendo la principal causa de muerte, las enfermedades cardiovasculares también cáncer del cuello uterino y el cáncer de mama estos son los más frecuentes, también puede ser la depresión en ambos sexos pero es más en las mujeres, la mayoría de las mujeres infectadas por el VIH son jovencitas entre 15 a 24 años.

PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

La medicina que se ocupa de tratar la salud de las mujeres, como fenómenos fisiológicos que se relaciona con la reproducción humana que incluye la gestación y el parto, ya que su labor es de trabar con diagnóstico y los tratamientos que sea médico o quirúrgico de las enfermedades propias de la mujer como el cáncer de la mujer, también puede ser los problemas de fertilidad que como sabemos es que tengan problemas para tener hijos. En cuestión de obstétrica es el seguimiento del embarazo con todos los controles prenatales, como también en el parto ya sea por vía vaginal o por cesaríá, la embarazada con patologías como la diabetes gestacional la preeclampsia, el crecimiento del feto dentro del útero, como también las posturas anormales como: Síndromes premenstruales, preeclampsia, amenorreas, menopausia, infertilidad, endometrios, ovario poli quístico, son algunos de los padecimientos que presentan la mujer.

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Son actividades físicas como hacer ejercicio, una buena alimentación, de igual manera es la higiene personal como sabemos es el bañarse diario y una buena higiene en el aparato reproductor, también una detención temprana de enfermedades tener el ámbito de la Autoexploración mamaria, una buena higiene bucal, una buena salud sexual y de reproductiva.

MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDADES

Una buena promoción de la salud, que es el desarrollo aptitudes personales para la salud, promocionar información y las herramientas para así poder mejorar sus conocimientos y habilidades para su vida. Un buen desarrollo en su entorno favorables impulsa que las personas se protejan entre si y cuiden de su ambiente, reforzar la acción comunitaria en este caso es la participación de la comunidad en las prioridades, reorientar los servicios de salud, el servicio del sector salud es que trasciendan sus funciones curativas y ejecuten acciones de promoción.

Son temas de mucha importancia para los enfermeros ya que son ellos los que actúan en todos estos temas mencionados son ellos los que asisten o brindan información, me parecen temas muy importantes ya que no conocía mucho sobre estos temas también hay algunos que no tenía conocimiento de ello y que son de suma importancia que debemos de saber, son temas muy amplios y muy interesantes para mí ya que me ayudaran en un futuro o en un determinado tiempo.

Bibliografía: antología de enfermería en el cuidado de la mujer. licenciatura en enfermería, cuarto cuatrimestre, septiembre-diciembre, recuperado de plataforma educativa.