



**Candelaria Elizabeth González
Gómez**

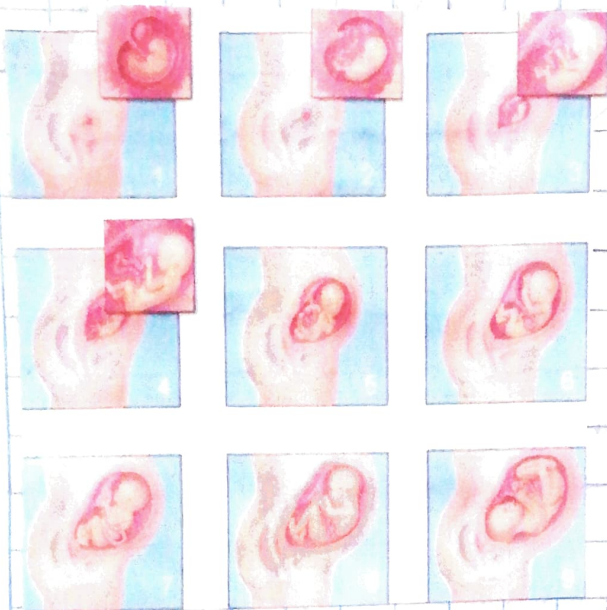
4° "A"

**M.A.S.S. María del Carmen López
Silba**

**Enfermería en el cuidado de la
mujer**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de noviembre de 2020.

V·A·L·O·R·A·C·I·O·N D·E·L E·S·T·A·D·O F·E·T·A·L



Para la mujer embarazada es importante que identifique cualquier factor que pueda ser de riesgo para la salud de su bebe y la de ella. Actualmente se pueden realizar pruebas prenatales que informan y diagnostican enfermedades.

Estas pruebas de bienestar fetal se pueden clasificar en invasoras y no invasoras.

Las que conforman el método clínico (auscultación del feto, evaluación de ganancia de peso materno, medición de altura uterina y mov. fetales) y la valoración bioquímica (progesterona, estradiol, estrógeno, lactógeno placentario).

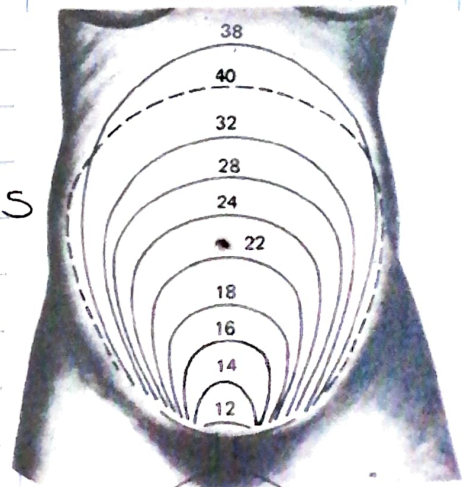
♥ Crecimiento fetal ♥ (método clínico)

La gestante debe aumentar de peso de acuerdo a su IMC, pero como mínimo 8 kg durante toda la gestación.

• Medición de altura uterina.

Se lleva a cabo de manera sistemática durante las consultas prenatales para determinar el crecimiento fetal intrauterino.

El promedio de incremento es de 1cm por semana.



(metodo biofisico) ultrasonido

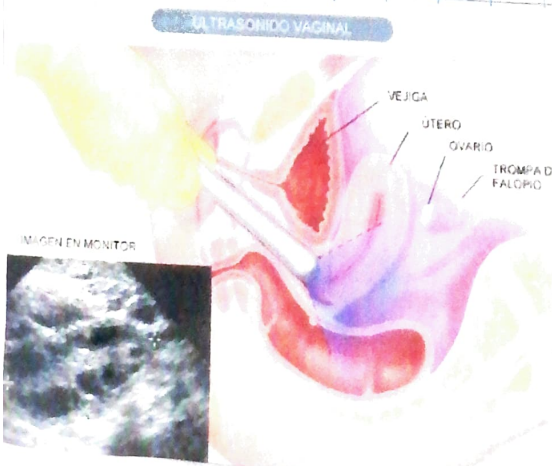


Mediante este metodo se obtienen imagenes del feto y organos pdvicos de la mujer. Las consideraciones generales son:

1. Se basa en el rebote de ondas sonoras sobre el cuerpo en desarrollo del feto.
2. Se considera un procedimiento seguro pero siempre y cuando no sea utilizado inadecuadamente.
3. Se pueden detectar alteraciones morfologicas

Las utilidades más importantes son:

- Confirmar el embarazo
- Detectar multiples fetos
- Determinar edad, tamaño, madurez o condición del feto
- Monitorizar el desarrollo fetal
- Detectar hidamnios
- Determinar la posición del feto
- Identificar la ubicación de la placenta
- Guiar procedimientos



♥ Cálculo de la edad gestacional ♥



◦ Cálculo de la edad gestacional y fecha probable de parto ◦

El tiempo de gestación se debe contar en semanas, y es que dura en promedio o 40 semanas o 280 días desde el momento de fecundación. Si se conoce la fecha única de fecundación se le añade 266 a 270 días.

◦ Regla de Mac Donald para cálculo de la edad gestacional.

1. Altura uterina $\times 2/7 =$ meses lunares
2. Altura uterina $\times 8/7 =$ semanas cronológicas

El segundo es el más usado. Es muy importante el tacto vaginal a la primera consulta del control prenatal para precisar lo más exacto posible el tiempo de embarazo.

Cálculo de la fecha probable de parto

Día: Última Regla + 7 días / Mes: Mes de la Regla - 3 meses / Año: +1 año

Ejemplo → Día de última regla: 21/5/2019

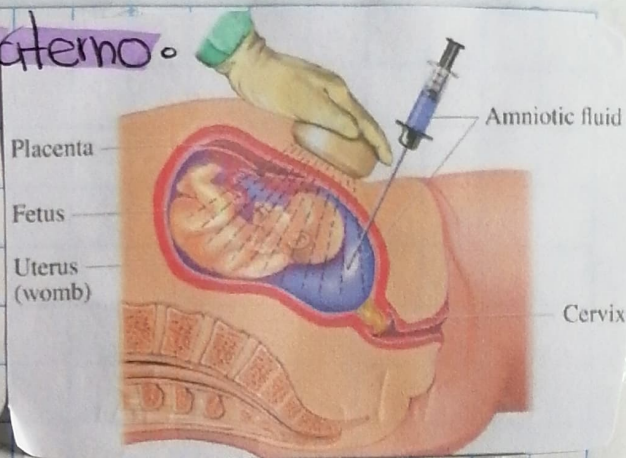
21 + 7 = 28 / 5 - 3 = 2 (Febrero) / 2019 + 1 = 2020

28/02/2020

♥ Detección de malformaciones ♥

• Alfafetoproteínas en suero materno •

Se utiliza en la detección en sangre materna la presencia y volumen de Alfafetoproteínas en la circulación; solo es un método de detección ya que no diagnostica defectos del tubo neural.



• Amniocentesis •

Es el análisis de los componentes del líquido amniótico mediante su aspiración con aguja transabdominal, con ultrasonido continuo. Permite el estudio de células del líquido amniótico de origen fetal que contienen información genética del feto; mediante se pueden diagnosticar anomalías cromosómicas.

• Pruebas de vellosidades coriónicas •

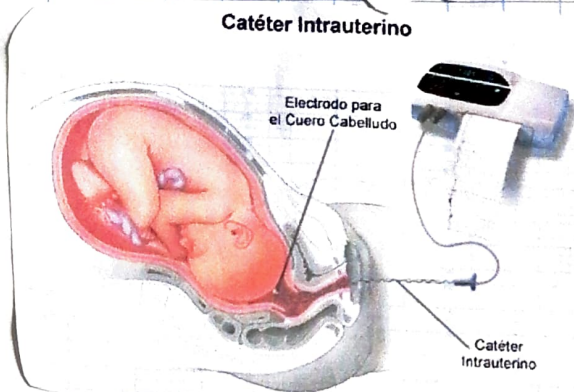
Es un método alterno para obtener información en donde se analiza material coriónico de la placenta utilizando una sonda transvaginal y ultrasonido continuo.



interpretación de la

FRECUENCIA CARDIACA FETAL

(método clínico)



Escucha de la frecuencia cardíaca fetal

Para escuchar los latidos cardíacos fetales (l/min) y es lo primero que se debe tomar en cuenta para la valoración del

estado fetal.

Consideraciones generales.

1. se debe realizar con previa realización de las maniobras de Leopold.
2. se debe realizar junto con la medición del pulso materno.
3. Los latidos deben ser rítmicos, limpios y oscilar entre 120 - 160 lat/min.

Objetivos de la auscultación frecuencia fetal.

1. conocer la viabilidad fetal.
2. valorar la presencia de complicaciones de sufrimiento fetal o riesgo materno fetal.

Procedimiento.

1. Colocar a la gestante en decúbito supino y realizar maniobras de Leopold.
2. Colocar el estetoscopio en el hombro fetal anterior.
3. Colocar el oído en el extremo distal del estetoscopio.

4. Una vez escuchados los latidos se retiran las manos y rectifican de nuevo.



◦ Elementos de consideración ◦

1. Evitar confundir el latido materno con el fetal.



2. Examinar a la gestante que tenga el cabello recogido y que se retire aretas y accesorios.

3. Indicar a la gestante que evacúe la vejiga antes de realizar el procedimiento.



4. Comprobar que la gestante no tenga fiebre.

5. Determinar la presencia de factores que puedan afectar la interpretación como:

- sueño de la madre
- hipertensión materna
- hipoglucemia
- ayuno
- edad gestacional avanzada
- uso de narcóticos
- uso de fármacos bloqueadores vaso dilatadores o anti-histamínicos

6. Informar al médico de manera inmediata al detectar cifras alteradas.

VALORACIÓN DE LA MADUREZ FETAL



Las pruebas más utilizadas para el diagnóstico de la edad fetal son:



I. Espectrofotometría del líquido amniótico.

II. Porcentaje de células naranja en el líquido amniótico.

III. Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico:

IV. Concentración de creatinina en el líquido amniótico.

V. Métodos radiológicos:

- Eductóscopia fetal
- Feto-amniografía.

VI. Ecografía.

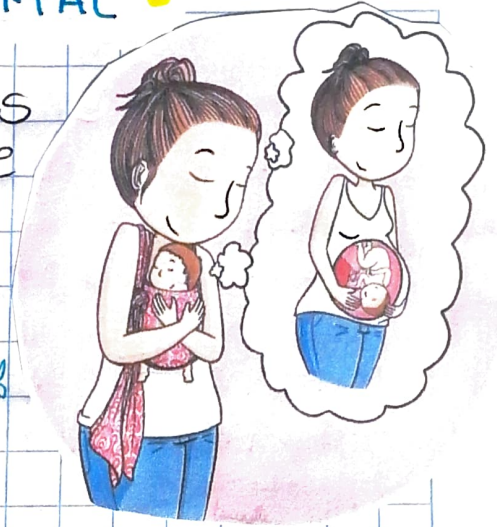
VII. Edad clínica fetal.



Cuidados de salud en el embarazo

• NORMAL •

El objetivo del cuidado prenatal es monitorear la salud de la madre y del feto durante el embarazo.



* Educación durante la gestación *

1. Ejercicio y actividad física

- Evitar fatiga excesiva
- Abandonar actividad laboral no saludable.

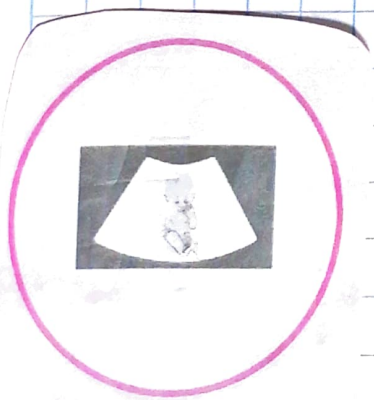
2. Vestimenta

- Ropa ligera, adecuada al clima.
- Evitar el uso de medias elásticas

3. Sentido común.

4. Fármacos, drogas y tabaquismo.

- Durante el embarazo no ingerir ningún tipo de píldora ni sustancia tóxica
- No hacer uso de medicamento sin prescripción médica.



Consultas prenatales

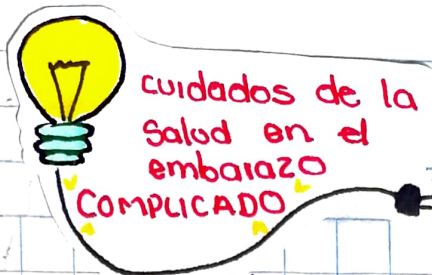


Cuidados obstétricos

5. Alimentos y líquidos

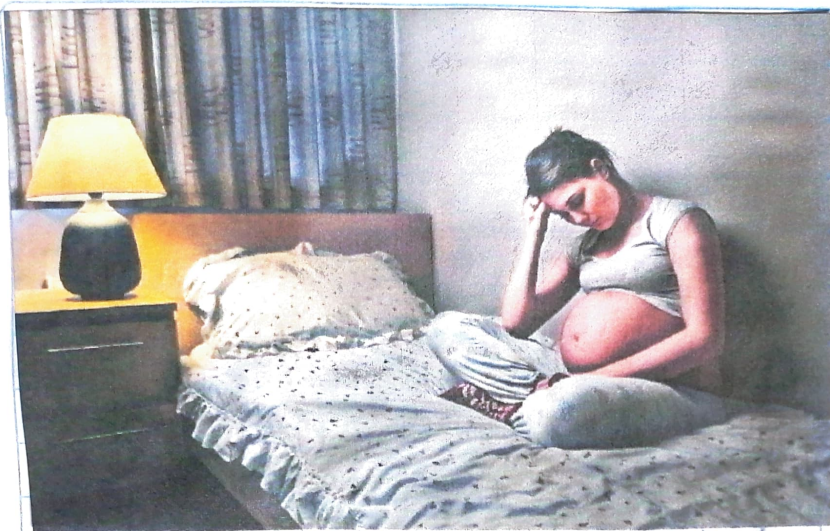
- Mantener una dieta balanceada
- Ingerir los líquidos necesarios

Acciones de enfermería.



1. Brindar a la gestante y a su familia la educación sanitaria de los riesgos que trae el hábito de fumar y se debe incluir las complicaciones que se pueden presentar durante el embarazo y en el recién nacido.
2. Ofrecer alternativas de lo que se pudiera hacer para evitar malos hábitos.
3. Brindarle a la gestante la posibilidad de ingresar a un programa para dejar malos hábitos.
4. Monitoreo de signos vitales para valorar la aparición de complicaciones.
5. Vigilar los resultados de los exámenes complementarios para detectar posibles alteraciones como consecuencia de malos hábitos.
6. Auscultar la frecuencia cardíaca fetal medir la dinámica uterina y enseñar a la gestante a medirlo.





7. Explicar sobre cada uno de los síntomas de las complicaciones como amenaza de aborto, amenaza de parto pretermino, rotura de membrana

prematuro, desprendimiento de placenta y para que se permita actuar a tiempo y así evitar complicaciones mucho más graves.