

**Nombre de alumnos:** Marisol Castro Argueta.

**Nombre del profesor:** María del Carmen López.

**Nombre del trabajo:** Cuadro sinóptico.

**Materia:** Enfermería en el cuidado de la mujer.

**Grado:** 4to.

**Grupo:** “A”

# LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

Periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

## Adolescencia y maternidad.

Tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo.

### "Síndrome de las embarazadas adolescentes"

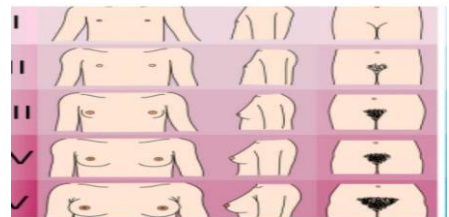


- . Fracaso de las funciones de la adolescencia
- Fracaso en la continuación de sus estudios
- Fracaso para constituir una familia
- Fracaso para sostenerse a sí misma

## Cambios físicos.

El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes

- Cambios a nivel de ovario y tamaño del útero
- Fisiología del crecimiento
- La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento



## Cambios emocionales.



- **La lucha independencia-dependencia:** el humor es variable y existe un "vacío" emocional.
- **Preocupación por el aspecto corporal:** extrañamiento y rechazo del propio cuerpo.
- **Integración en el grupo de amigos:** vital para el desarrollo de aptitudes sociales.
- **Desarrollo de la identidad:** en la primera adolescencia hay una visión.

## Cuidados de la mujer.

La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención médica a las adolescentes.



La consulta debe poder cerrarse con llave, para evitar entradas "sorpresa" y, o bien contar con un biombo, o con una sala independiente para que el paciente pueda desnudarse.

El momento de la exploración constituye una gran oportunidad para ofrecer educación sanitaria, como exploración periódica de la mama, Papanicolaou anual y otras medidas preventivas.

## REFERENCIA

UDS. 2020. Antología de Enfermería En El Cuidado De La Mujer. Utilizada 13 de Octubre. 2020. PDF. Unidad2.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c89cace07b9d386d286a88f5729bba58.pdf>