



Nombre de alumnos: Salma Jacqueline Morales Santizo

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Grado: 4°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas octubre del 2020

La mujer en la adolescencia

Es

Un periodo en el cual ocurren cambios físicos, psíquicos y sociales. Convirtiendo así a un niño (a) en adulto (a).

Esta etapa comienza entre los 12- 19 años de edad.

Y el embarazo

Esto ocurre teniendo un gran impacto en la adolescente, identificando riesgos durante el embarazo y en otros casos:

- Fracaso de las funciones de la adolescencia.
- Fracaso en la continuación de sus estudios o en su preparación para la vida adulta.
- Fracaso para constituir una familia.

Cambios físicos

Entre los hechos más notables están:
-El desarrollo del vello pubiano.
-Crecimiento de las mamas (comienza con el botón mamario cerca de los 9 y 13 años).

Otro dato importante da lugar a la Menarquia la cual se produce de acuerdo a la edad de la menarquia materna o incluso las condiciones socioeconómicas.

Aparecen hormonas que ayudan a este proceso como: La GH, tiroxina, insulina y corticoides (que influyen en el aumento de talla) o la hormona paratohormona, dehidrocoleciferol y calcitonina (que influyen en la mineralización ósea). Además de la FSH, LH o Estradiol.



Cambios emocionales

Llevando de los cambios físicos y comprendiendo aspectos de cambios psicosociales.

- La lucha dependencia-independencia.

-Primera adolescencia (12-14 años): relación difícil con los padres.
-Adolescencia media (15-17): los conflictos deterioran y se obtiene una mayor madurez e independencia.
-18-21 años: Regreso a casa.

- La importancia de la imagen corporal.

Esta etapa cuesta aceptar los cambios por los que se está pasando, teniendo un rechazo a estos cambios que con la edad (18-21) deja de importar.

- Desarrollo de la propia identidad.

Se desarrolla con la edad.

Cuidados

Se debe tener en cuenta que la exploración ginecológica es importante en esta etapa. Sin importar la actividad sexual una buena edad para tener una examen ginecológico es de 18 años.

Esto con la finalidad de revisar anomalías que pueda tener la adolescente.



Bibliografía

- UDS universidad del sureste. 2020. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF. Recuperado el 13 de septiembre de 2020.