



Nombre de la alumna: Laura Guadalupe Álvarez Gómez

Nombre del profesor (a): María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: Anamnesis

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer

Grado: 4° cuatrimestre

Grupo: "A"

Anamnesis

• Concepto

- Es un conjunto de datos que se recogen en la historia clínica de un paciente con un objetivo diagnóstico
- Debe ser sistemática, estructurada y dirigida



• Inspección y palpación

- Exploración básica en obstetricia y ginecología



- En toda persona gestante debe realizarse una exploración básica
- En cada visita debe determinarse el peso materno y la presión arterial
- A partir del segundo trimestre debe medirse la altura uterina

- Maniobras de Leopold

- Primera maniobra

- El examinador coloca las manos en el fondo uterino
- Puede deducir la parte presentada la cabecera o la nalga

- Segunda maniobra

- Las manos se colocan a ambos lados del abdomen materno
- Así se puede localizar la espalda y determinar la situación fetal

- Tercera maniobra

- Sirve para confirmar la presentación

- Cuarta maniobra

- Evalúa el grado de encajamiento de la presentación

- Exploración básica en ginecología

- Exploración mamaria



- Se comienza con una inspección de mamas
- Deben localizarse cicatrices, cambios de coloración, úlceras
- Observar la presencia o no de un edema que confiere a un aspecto arrugado y áspero de la piel
- Deben observarse o no la presencia de galactorrea mediante la expresión del pezón
- Debe realizarse la palpación de la mama para detectar la presencia de nudos
- Debe explorarse las áreas de drenaje linfático mamario

Anamnesis

• Inspección y palpación

- Exploración básica en ginecología

- Exploración abdominal



- Mediante la inspección buscar distenciones o abultamientos o cicatrices
- Mediante la palpación para la localización de tumoraciones pélvicas o incluso abdominales

- Exploración ginecológica



- Requiere que la paciente se sitúe en lo que denomina posición ginecológica
- Debe realizarse con guantes y comienza con la inspección de los genitales externos monte de venus y perineo
- Deben explorarse los labios mayores, menores y el introito vaginal
- Deben identificarse y localizarse la presencia o no de lesiones
- Deben inspeccionarse la zona clitoriana y el meato uretral

• Análisis y estudio básico de la mujer

- Ultrasonidos

- Es una técnica basada en ultrasonidos que generan imágenes visibles en una pantalla en tiempo real

- Uso de la ecografía Doppler

- Basada en ultrasonidos, permite el estudio de la hemodinámica fetal

- Biopsia corial

- Aconseja realizar al menos tres ecografías a toda mujer gestante
- Una en primer trimestre 11 a 14 semanas
- Una segunda en segundo trimestre 18 a 22 semanas
- Una tercera en tercer trimestre 32 a 36 semanas

- Amniocentesis

- Consiste en la punción de la bolsa amniótica a través de las paredes abdominales y uterina para la toma de muestra de líquido amniótico y su análisis

- Cordosentesis

- Consiste en la punción del cordón umbilical para obtener una muestra de sangre fetal

- Colposcopia

- Consiste en la visualización del cuello uterino con un lente de aumento para identificar la presencia de lesiones

Bibliografía:

UDS. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. Utilizada el 21 de septiembre del 2020. PDF