



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**LIC. ENFERMERIA**

**ENFERMERIA EN EL CUIDADO DE LA MUJER**

**LEN. LOPEZ SILBA MARIA DEL CARMEN**

**MAPA CONCEPTUAL**

**ESPINOSA GARCIA VICTOR HUGO**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**GRADO: 4º**

**GRUPO: "A"**

**10 DE SEPTIEMBRE DEL 2020.**

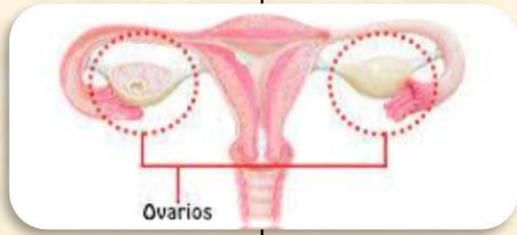
# ANATOMIA Y FISIOLOGIA APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

Los órganos esenciales

**Son los ovarios**

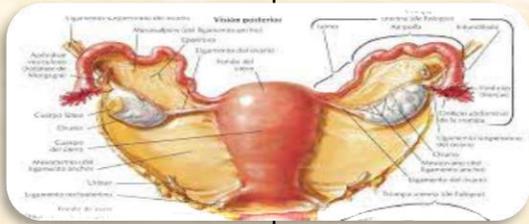
Tienen una morfología

**Tal como una almendra y pesa unos 3gr**



Los ovarios suspendidos

**Muestran un aspecto arrugado**



Una niña cuantos folículos posee

**Alrededor de un millón ováricos**

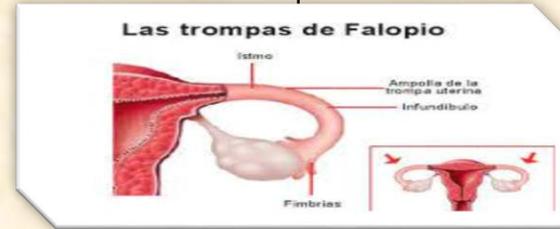
Ahora bien la disminución de progesterona

**Provoca la menstruación**

Los órganos accesorios son

**Un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos**

Los conductos productores son



Son transportadores de

**Los óvulos**

Estos conductos

**No están cerrados pero si conectados**

El útero

**Es un órgano pequeño de tamaño similar al de una pera**



Genitales externos son

**Monte de venus**

**Labios mayores y menores**

**Clítoris**

**Vestíbulo**

**Vagina y Ano**

Gandulas sexuales accesorias

**Las pequeñas glándulas de Bartolino o glándulas vestibulares mayores**

Se localizan

**En ambos lados de la vagina**

Estos conductos desembocan

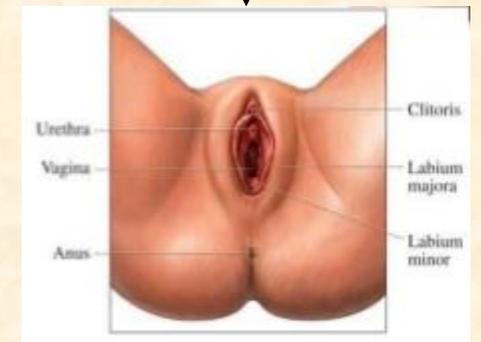
**En el vestíbulo**

Este secreta

**Un sustancia espesa y blanca**

La cual actúa como

**Lubricante para el coito**



# EXPLORACIÓN MAMARIA

En México cuantos casos se presentan

**Cada año 23000 casos de cáncer**

Y al año se presentan

**6000 muertes**

Los casos son en mujeres

**Entre los 35 y 60 años de edad**

Factores de riesgo

**La edad**

**Historia familiar del  
cáncer de mama**

**El uso de sustantivo  
de hormonas**

**Las grasas y carnes**

**La obesidad y el  
sedentarismo**

**Tabaco y alcohol**

Recomendaciones para realizar la exploración

**Consentimiento del paciente**

**No es necesario la tricotomía**

**Puede acudir con aplicación  
de desodorante**

**En cualquier día del ciclo  
menstrual**

**Debe realizarse sin guantes**



# AUTOEXPLORACION

En cuantos tiempos se efectúa

**En dos tiempos**

Las cuales son

**Inspección**

Esta se realiza

**Con la vista**

La paciente debe tener descubierto

**El tórax y los brazos**

Se divide en

**Estática**

Esta se realiza

**Con las  
extremidades  
superiores  
colgadas**

**Dinámica**

Esta se realiza 3 pasos

**Se indica a la  
paciente que levante  
los brazos por  
encima de la cabeza**

**Se le pide que  
presione las caderas  
con las manos y con  
los hombros  
rotados hacia atrás.**

**Sentada e inclinada  
hacia adelante desde  
la cintura**

**Palpación**

Esta se realiza

**Con la palma de la mano o  
con la yema de los dedos**

Lo cual nos sirve para

**Buscar lesiones**

Las cuales podrían presentarse

**En las mamas, axilas, y  
regiones supras**

La palpación debe realizarse

**En posición supina o  
sedente**



## **METODOS COMPLEMENTARIOS**

En el caso de las mujeres

**Se debe orientar a las mujeres sobre su responsabilidad**

en el

**Autocuidado de su salud y la importancia de valorar**

Así como también

**Disminuir los factores de riesgo cuando sea posible y promover estilos de vida sanos**

Dichas promociones deben hacerse mediante

**El sector publico, social y privado**

Los cual puede ser llevado

**Por comunicación grupal e interpersonal**

Con el plan de seguimiento

**De detectar y prevenir el cáncer de mama**

Por otro lado puedes realizarte

**Estudios clínicos y la toma de mastografía o ultrasonido**





## **BIBLIOGRAFIA**

Antología Enfermería En El Cuidado De La Mujer. Unidad 1. Anatomía Y Fisiología. Exploración Mamaria, Autoexploración . Métodos Complementarios. P.P 7-23. Recuperado De Un PDF El 09 Del 2020.