

Nombre de alumno (a): Mónica Suset Albores Cruz.
Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.
Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer
Grado: 4°
Grupo: “A”

Cuidados básicos de la mujer

Anamnesis

- La anamnesis ha de ser sistemática, estructurada y dirigida.
 - datos de filiación, motivo de consulta, antecedentes personales y antecedentes familiares.
- Datos de filiación Los datos de filiación que deben incluirse en toda historia ginecológica



Exploraciones básicas en obstetricia y ginecología

- son las que deberían realizarse en toda paciente obstétrica o ginecológica

Exploración obstetricia



- En toda paciente gestante debe realizarse una exploración básica
- En cada visita debe determinarse el peso materno y la presión arterial
- En la primera visita debe tomarse la talla de la paciente para el cálculo de índice de masa corporal (IMC)

- A partir de las semanas 24 - 26 de gestación deben realizarse las maniobras de Leopold.

- En la primera maniobra de Leopold el examinador coloca las manos en el fondo uterino, así detecta lo que está a este nivel
- En la segunda maniobra, las manos se colocan a ambos lados del abdomen materno
- La tercera maniobra sirve para confirmar la presentación
- La cuarta evalúa el grado de encajamiento de la presentación.



Exploración ginecológica



- debe incluir: exploración mamaria, exploración abdominal y la exploración propiamente ginecológica.
- debe comenzarse con la inspección de las mamas, con los brazos de la paciente a los lados y luego con las manos apoyadas en la cadera y/o 30 con los brazos en alto
- Deben localizarse cicatrices, cambios de coloración o úlceras, tanto en la piel de la mama como el complejo areola-pezones
- Es importante observar la presencia o no de un edema que confiere un aspecto arrugado y áspero de la piel
- La palpación debe realizarse con maniobras lentas y cuidadosas usando la parte plana de los dedos.



Análisis y estudios básicos en la mujer

- Ultrasonidos o ecografía La ecografía es una técnica basada en ultrasonidos que genera imágenes visibles en una pantalla en tiempo real.
- El uso de la ecografía Doppler permite el estudio de la hemodinámica fetal, habiéndose convertido en herramienta fundamental para la evaluación del bienestar fetal.
- La biopsia corial o la funiculocentesis comprobar la vitalidad fetal, determinar el número de fetos, anatomía fetal, evaluación de crecimiento fetal, localización placentaria
- Amniocentesis punción de la bolsa amniótica, a través de las paredes abdominales y uterinas, para la toma de una muestra de líquido amniótico y su análisis.
- Biopsia corial toma de una muestra de vellosidades coriales para el estudio cito genético y cromosómico, bajo guía ecográfica
- Cordocentesis o funiculocentesis punción del cordón umbilical para obtener una muestra de sangre fetal
- Colposcopia visualización del cuello uterino con una lente de aumento para identificar la presencia de lesiones.



Bibliografía.

UDS. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF. Recuperada el 24 de septiembre del 2020.
<http://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c89cace07b9d386d286a88f5729bba58.pdf>