

**Nombre de alumnos:** Andrea Caballero Navarro

**Nombre del profesor:** Lic. María del Carmen López Silba

**Nombre del trabajo:** CUADRO SINOPTICO

**Materia:** Enfermería en el cuidado de la mujer

**Grado:** 4

**Grupo:** "A"

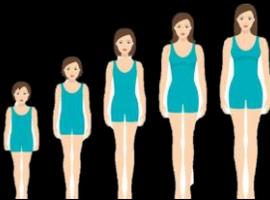
La mujer en la adolescencia

Adolescencia en la mujer



• ¿Qué es la adolescencia?

Es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploran su cuerpo.



• ¿Cuándo empieza la adolescencia?

Es un periodo que normalmente empieza de los 12 a 19 años pero puede haber dos variables.

Cambios precoces, es decir presencia de cambios fisiológicos antes de la pubertad.

Cambios muy lentos, puede llegar a los 15 años y aun empezar a menstruar y desarrollarse

• Embarazo en la adolescencia

• Causas

Señalan ser, la falta de comunicación e información brindada por los padres, así mismo como sus propios deseos de experimentar consigo mismas

• Impacto

Social y psicológico: depresión e inseguridad, situación económica decadente y falta de información

• Consecuencias

Riesgos médicos en el embarazo de las adolescentes: la hipertensión, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente y otros que determinan elevación de la morbilidad materna y la mortalidad infantil.

Cambios físicos en la mujer

• Hormonal

• Estrógenos

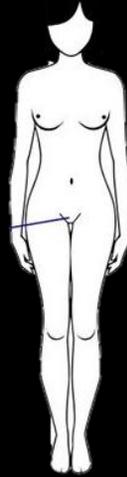
Responsable de los cambios físicos

• progesterona

Papel importante en las mamas, pero aun mas en la fase folicular, con el ciclo menstrual.

• Físico

- Aceleración del crecimiento
- Crecimiento de vello púbico
- Cambios en órganos sexuales
- Olor corporal
- Aumento en el tamaño de las mamas
- Ensanchamiento de caderas
- Acné
- Menarca



La mujer en la adolescencia

Cambios emocionales en la mujer

- Lucha de dependencia – independencia
- La importancia de la imagen corporal
- La relación con sus padres y desarrollo de su identidad

La necesidad de sentirse independiente a sus padres, ser autosuficiente.

Autoestima

Los cambios físicos, las curvas de su cuerpo suelen ser algunas de las cosas que se desea y si no es conforme con su cuerpo tiende a caer en trastornos de autoestima

• Joven se revela contra sus padre

• Actitud arrogante, se siente incomprendido



Puede que tome identidades por mal compañerismo

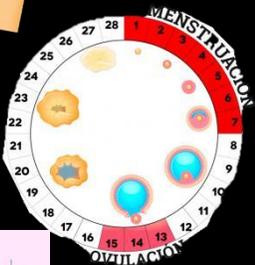
Cuidados de la mujer en la adolescencia

- Exploración Ginecológica
- Valoración del ciclo menstrual
- Información sobre sexualidad

Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad, independientemente de la actividad sexual

Edad de la menarca, alguna anomalía con el ciclo menstrual y ovárico, así como también trastornos: Amenorrea, Algomenorrea, Polimenterrea, Dismenorrea, Flujo vaginal, Dolor abdominal, etc..

Que es la sexualidad, como tener una vida sexual activa sin riesgos a ETS, que son las ETS . Métodos Anticonceptivos.



Métodos anticonceptivos

Condón masculino	Condón femenino	Píldoras anticonceptivas	Anillo hormonal	Inyección anticonceptiva
Cirugía esterilizadora	Implante	Calendario de días fértiles	Parche anticonceptivo	DIU

Clinica Buenavista Sirona

# Bibliografía

UDS. Universidad del Sureste.2020. Antología de Enfermería en Cuidados de la mujer. PDF. Recuperado el: 15 de octubre de 2020. URL: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c89cace07b9d386d286a88f5729bba58.pdf>