



LIC. EN ENFERMERIA

MATERIA:

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR:

MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ

MAPA CONCEPTUAL:

CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

NOMBRE DE ALUMNO:

CIFUENTES HERNANDEZ ARELY

GRADO Y GRUPO:

4 ER CUATRIMESTRE "A"

COMITAN DE DOMINGUEZ CHIAPAS 10 DE SEPTIEMBRE DEL 2020

APARATO REPRODUCTOR FEMENINO

Anatomía y fisiología

Es

Los

El órgano especial del aparato reproductor femenino

Órganos accesorios

Son

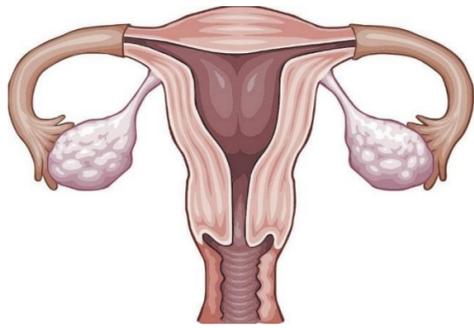
Son

Dos ovarios

Un conjunto de conductos y glándulas y los genitales externos

Tiene

Un aspecto arrugado



La trompa de Falopio

El útero

La vagina

Transporta el ovulo desde los ovarios hasta el útero

Está compuesto por el musculo

Es un tubo de 10cm que conecta con el cuello uterino



Contiene una cavidad central



Exploración y autoexploración mamaria

Debe

Realizarse anualmente por personal capacitado para poder prevenir cáncer de mama

Se

Efectúa en dos tiempos

La Inspección se realiza con la vista

La Inspección se realiza con la palma o yema de los dedos

La Paciente se encontrara sentada con el tórax y brazos descubiertos y el examinador frente a ella

Con el fin de buscar lesiones en las mamas

Se

Realiza en dos posiciones, sedente y supina

Estática

Dinámica



Métodos complementarios

Se debe orientar a las mujeres sobre su responsabilidad en el auto cuidado de la salud

También

Disminuir factores de riesgo y promover estilos de vida sanos

La

Promoción se debe realizar por los sectores público, social y privado

Para

Prevención del cáncer de mama

Deben

Efectuados mediante la autoexploración, el examen clínico y la mastografía



