



Nombre de alumnos: Salma Jacqueline Morales Santizo

Nombre del profesor: María del Carmen López

Nombre del trabajo: Resumen

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Grado: 4°

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas septiembre del 2020

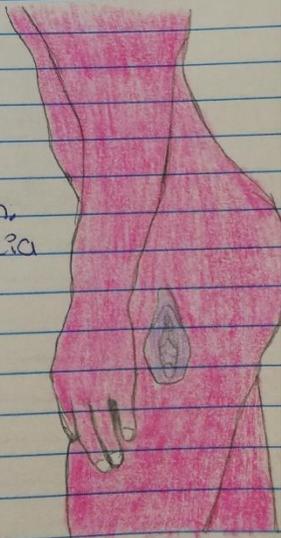
1.2

Exploración Ginecológica.

Se coloca a la paciente en posición ginecológica para posteriormente separar los labios menores con los dedos pulgar y anular, después se introduce el dedo índice y continuamente el dedo medio en la vagina. (En el caso de mujeres vírgenes o personas ancianas sólo se introduce un dedo). Con la otra mano colocada sobre la parte baja del abdomen se intenta delimitar el útero, trompas, ovarios y parametrios.

Esta exploración ginecológica permite conocer la situación, tamaño, forma, consistencia y movilidad del cérvix y cuerpo uterino, así como la posible existencia de dolor. Si los anejos se encuentran en una situación normal no se palpan en un caso contrario se exploran colocando los dedos de la mano vaginal en el fondo de saco lateral que corresponda, mientras la mano que se encuentra en el exterior presiona en la espina iliaca anterosuperior intentando poner en contacto los dedos de ambas manos.

Se explora la región del fondo de saco de Douglas para valorar abombamientos, fluctuación, dolor a la compresión y presencia de tumoraciones.



1.2.1

Historia Clínica en Obstetricia y Ginecología.

» Es la principal herramienta diagnóstica de un médico.



• Su objetivo depende su contexto clínico:

↳ En paciente asintomática: la historia clínica persigue fundamentalmente identificar factores de riesgo de la paciente, para así determinar si es necesaria la exploración o pruebas complementarias, y la forma en la que debe solicitarse.
↳ En caso de obstetricia y ginecología: la obtención de esta información también es fundamental de cara al consejo reproductivo y promoción de hábitos de vida saludables.

• Datos que lleva

- 1) Ficha de identificación (nombre, domicilio, edad, etc.).
- 2) Antecedentes heredo-familiares.
- 3) Antecedentes personales no patológicos.
- 4) Antecedentes personales patológicos.
- 5) Antecedentes ginecológicos.
- 6) Historial obstétrico.
- 7) Padecimiento actual.

1.2.2

Anamnesis.



La anamnesis es el conjunto de datos recopilados en la historia clínica de un paciente con un objetivo diagnóstico.

Debe incluir:

- 1) Datos de filiación: edad, estado civil, motivo de consulta (dicho motivo por el cual acude a la consulta, describiendo síntomas), en caso de ser una paciente gestante también deben incluirse:
 - a) Fórmula de fertilidad: número de embarazos, abortos y partos que la paciente ha tenido a lo largo de su vida.
 - b) Edad de menarquía: primera regla.
 - c) Fecha de la última menstruación. (Siempre debe preguntarse)
- 2) Antecedentes personales.
- 3) Antecedentes familiares.
- 4) Fórmula menstrual: número de días que suele durar su ciclo menstrual.
- 5) Trastornos ginecológicos: dismenorrea o ITS.
- 6) Antecedentes médicos y quirúrgicos: Grupo sanguíneo y Rh, alergias a medicamentos, metales o látex, tratamientos actuales.
- 7) Hábitos: consumo de sustancias tóxicas, nutrición, etc.

Términos

- 1) Introito: entrada de una cavidad orgánica.
- 2) Parametrios: conjunto de estructuras que unen el útero a las paredes de la pelvis.
- 3) Retroversión: posición del útero hacia atrás en vez de hacia adelante.
- 4) Anejo: que va unido a otro o está junto a él.
- 5) Menarquía: primera regla.
- 6) Dismenorrea: calambres y dolor pélvico durante la menstruación.
- 7) Oncológico: rama de la medicina que trata neoplasias.
- 8) Gestación: que lleva en el útero un embrión fecundado o feto.
- 9) Esterilidad: incapacidad de quedar embarazada.
- 10) Anticonceptivo: métodos de control de natalidad.
- 11) Obstetricia: ciencia que se ocupa del embarazo.
- 12) Ginecología: ciencia que se ocupa del aparato reproductor femenino.
- 13) Abombamiento: protuberancia.
- 14) Tumoraciones: Bulto o hinchazón en parte del cuerpo.
- 15) Virginitad: persona que no ha tenido relaciones sexuales.



Bibliografía

- UDS universidad del sureste. 2020. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF. Recuperado el 16 de septiembre de 2020.