



PASIÓN POR EDUCAR

LIC. EN ENFERMERIA

MATERIA:

ENFERMERÍA EN EL CUIDADO DE LA MUJER

NOMBRE DEL PROFESOR:

MARÍA DEL CARMEN LÓPEZ

Cuadro sinóptico:

LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

NOMBRE DE ALUMNO:

CIFUENTES HERNANDEZ ARELY

GRADO Y GRUPO:

4 ER CUATRIMESTRE "A"

COMITÁN DE DOMINGUEZ CHIAPAS 16 DE OCTUBRE DEL 2020

LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

la adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora.

cambios físicos

La adolescencia es el proceso en el cual los jóvenes tienen que pasar muchos cambios, físicos también psicológicos, mediante el cual experimentan u exploran su cuerpo.

Los cambios físicos comienzan entre los jóvenes de (12- 19 años de edad).

La adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez, sino que en su devenir sobrevienen diversos y complejos cambios biológicos, psicológicos y sociales que caracterizan la edad.

Adolescencia y maternidad

El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico, cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo. Se han identificado riesgos médicos asociados al embarazo en las adolescentes, la hipertensión, la anemia, el bajo peso al nacer, el parto prematuro, la nutrición insuficiente y otros que determinan elevación de la morbilidad materna y la mortalidad infantil en comparación con otros grupos de madres de otras edades

➤ Fracaso de las funciones de la adolescencia

- Adquisición de independencia
- Logro de la propia identidad
- Determinación del papel sexual
- Desarrollo de un sistema de valores y elección vocacional.

➤ Fracaso en la continuación de sus estudios

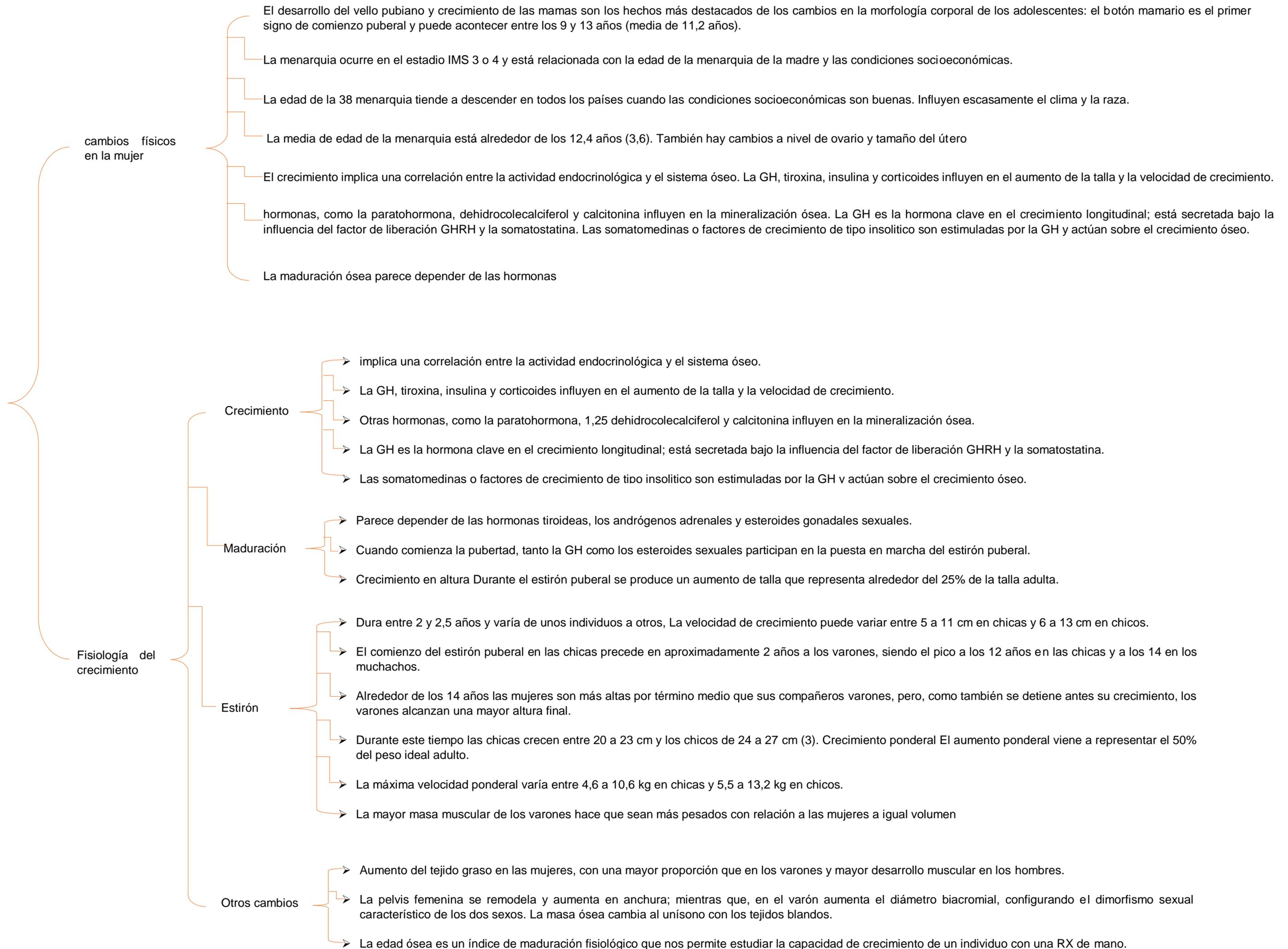
Preparación para la vida adulta

➤ Fracaso para constituir una familia

Matricéntricas y monoparental.

➤ Fracaso para sostenerse a sí misma

Dependiendo de su familia o del bienestar social (Watora, J., 1986 citado por Pelaez, J., 1996). Por otra parte, la actitud que adoptan las adolescentes frente a la experiencia del embarazo, varía de una etapa inicial y media en la cual la embarazada se preocupa por sus propias necesidades.



cambios físicos en la mujer

- El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes: el botón mamario es el primer signo de comienzo puberal y puede acontecer entre los 9 y 13 años (media de 11,2 años).
- La menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre y las condiciones socioeconómicas.
- La edad de la 38 menarquia tiende a descender en todos los países cuando las condiciones socioeconómicas son buenas. Influyen escasamente el clima y la raza.
- La media de edad de la menarquia está alrededor de los 12,4 años (3,6). También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero
- El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo. La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.
- hormonas, como la paratohormona, dehidrocolecalciferol y calcitonina influyen en la mineralización ósea. La GH es la hormona clave en el crecimiento longitudinal; está secretada bajo la influencia del factor de liberación GHRH y la somatostatina. Las somatomedinas o factores de crecimiento de tipo insolítico son estimuladas por la GH y actúan sobre el crecimiento óseo.
- La maduración ósea parece depender de las hormonas

Fisiología del crecimiento

Crecimiento

- implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.
- La GH, tiroxina, insulina y corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad de crecimiento.
- Otras hormonas, como la paratohormona, 1,25 dehidrocolecalciferol y calcitonina influyen en la mineralización ósea.
- La GH es la hormona clave en el crecimiento longitudinal; está secretada bajo la influencia del factor de liberación GHRH y la somatostatina.
- Las somatomedinas o factores de crecimiento de tipo insolítico son estimuladas por la GH v actúan sobre el crecimiento óseo.

Maduración

- Parece depender de las hormonas tiroideas, los andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales.
- Cuando comienza la pubertad, tanto la GH como los esteroides sexuales participan en la puesta en marcha del estirón puberal.
- Crecimiento en altura Durante el estirón puberal se produce un aumento de talla que representa alrededor del 25% de la talla adulta.

Estirón

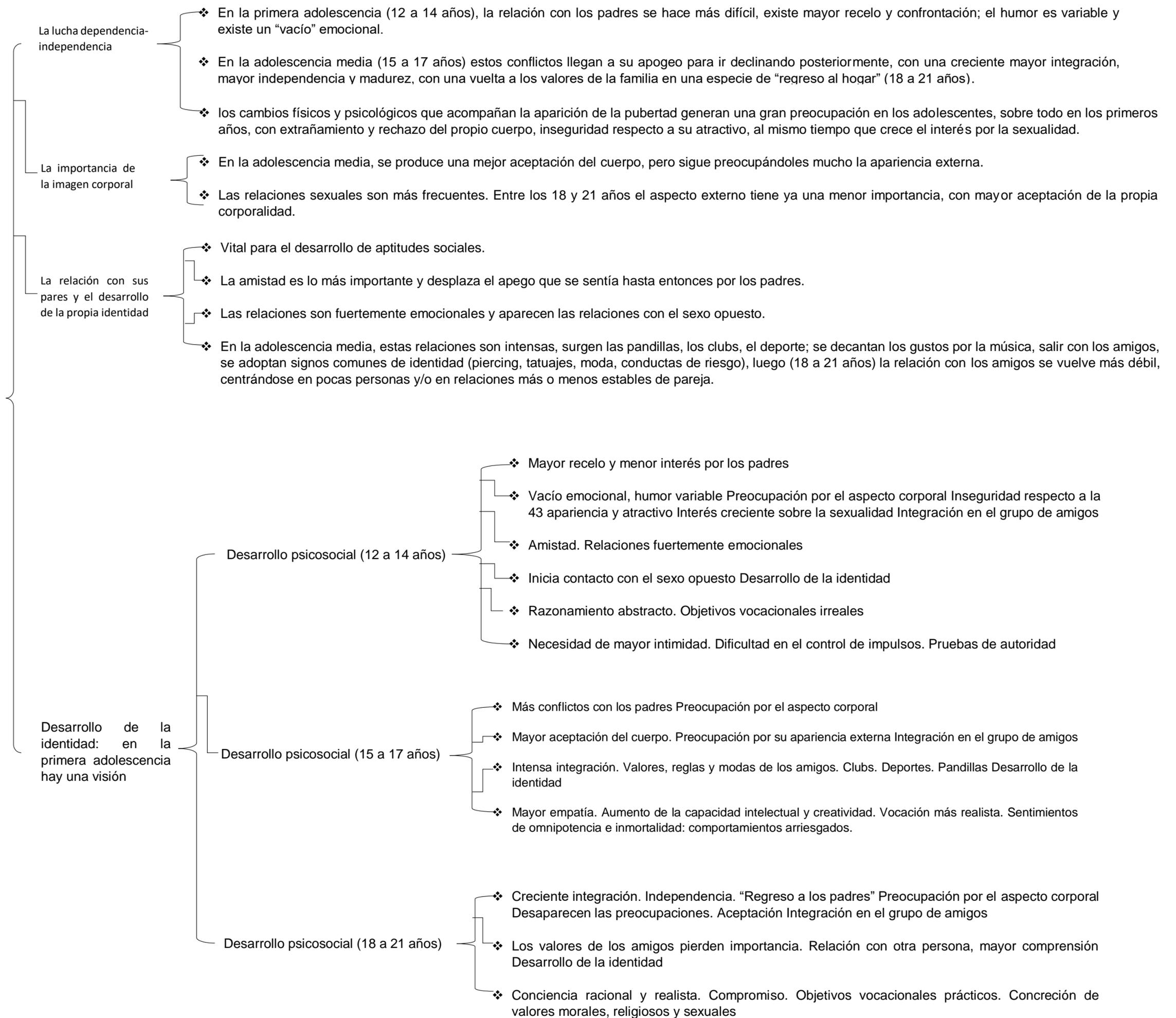
- Dura entre 2 y 2,5 años y varía de unos individuos a otros, La velocidad de crecimiento puede variar entre 5 a 11 cm en chicas y 6 a 13 cm en chicos.
- El comienzo del estirón puberal en las chicas precede en aproximadamente 2 años a los varones, siendo el pico a los 12 años en las chicas y a los 14 en los muchachos.
- Alrededor de los 14 años las mujeres son más altas por término medio que sus compañeros varones, pero, como también se detiene antes su crecimiento, los varones alcanzan una mayor altura final.
- Durante este tiempo las chicas crecen entre 20 a 23 cm y los chicos de 24 a 27 cm (3). Crecimiento ponderal El aumento ponderal viene a representar el 50% del peso ideal adulto.
- La máxima velocidad ponderal varía entre 4,6 a 10,6 kg en chicas y 5,5 a 13,2 kg en chicos.
- La mayor masa muscular de los varones hace que sean más pesados con relación a las mujeres a igual volumen

Otros cambios

- Aumento del tejido graso en las mujeres, con una mayor proporción que en los varones y mayor desarrollo muscular en los hombres.
- La pelvis femenina se remodela y aumenta en anchura; mientras que, en el varón aumenta el diámetro biacromial, configurando el dimorfismo sexual característico de los dos sexos. La masa ósea cambia al unísono con los tejidos blandos.
- La edad ósea es un índice de maduración fisiológico que nos permite estudiar la capacidad de crecimiento de un individuo con una RX de mano.

CAMBIOS EMOCIONALES

Cambios psicosociales
Las transformaciones físicas tienen un correlato en la esfera psicosocial, comprendiendo cuatro aspectos



BIBLIOGRAFÍA:

<file:///C:/Users/hp/Desktop/arely/4%20cuatrimestre/ENFERMERIA%20EN%20EL%20CUIDADO%20DE%20LA%20MUJER.pdf>