



**Nombre del alumno: Juan Pablo  
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: MASS. María Del  
Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: La Mujer En La  
Adolescencia**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Enfermería En El Cuidado De  
La Enfermedad**

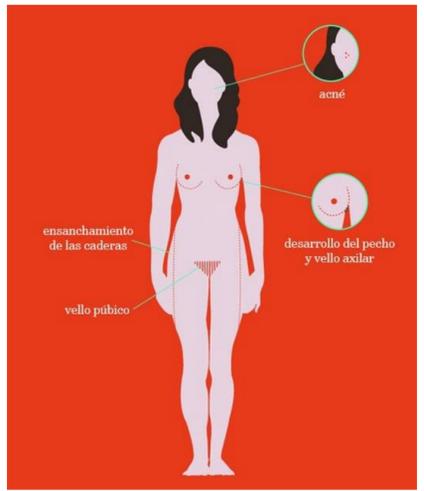
**Grado: 4°**

**Grupo: "A"**

La Mujer En La Adolescencia

Concepto (Adolescencia)

- Es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora (Rivero 2005, p 20)
- Comienza entre 12 – 19 años de edad
- Cambios físicos en la mujer
  - Botón mamario
    - Es el primer signo de la pubertad
    - Aparece entre los 9 y 13 años (Media de 11,2 años)
  - Menarquía
    - Aparece (Media de edad) alrededor de los 12,4 años
    - Hay cambios a nivel ovárico y tamaño del útero
  - Desarrollo del vello pubiano
  - Crecimiento de las mamas
  - Crecimiento
    - Va de la mano el sistema endocrino y sistema óseo
      - Aumento de talla y velocidad de crecimiento → GH, tiroxina, insulina, corticoides
      - Mineralización ósea → Paratohormona, dehidrocolecálciferol y calcitonina
      - Crecimiento longitudinal → GH
      - Crecimiento óseo → Somatomedinas o factores de crecimiento de tipo insulínico



Cambios emocionales en la mujer



1. La lucha independencia - dependencia
  - Primera adolescencia (12 – 14 años) → La relación con los padres se hace más difícil
  - Adolescencia media (15 – 17 años) → Los conflictos llegan a su apogeo para ir declinando posteriormente
2. Preocupación por el aspecto corporal
  - Primeros años → Existe una gran preocupación , generando extrañamiento, rechazo , inseguridad e interés por la sexualidad
  - Adolescencia media → Hay una mayor aceptación y las relaciones sexuales son mas frecuentes
3. Integración en el grupo de amigos
  - Las relaciones son fuertemente emocionales y aparecen las relaciones con el sexo opuesto
  - Adolescencia media → Las relaciones son más intensas
  - 18 – 21 años → Las relaciones se vuelven más débiles

4. Desarrollo de la identidad

- Desarrollo psicosocial (12 – 14 años)
  - Mayor recelo y menor interés por los padres
  - Vacío emocional, humor variable, preocupación por el aspecto corporal, Inseguridad respecto a la apariencia y atractivo Interés creciente sobre la sexualidad Integración en el grupo de amigos
  - Amistad, relaciones fuertemente emocionales
  - Inicia contacto con el sexo opuesto
  - Razonamiento abstracto, objetivos vocacionales irreales
  - Necesidad de mayor intimidad, dificultad en el control de impulsos, pruebas de autoridad
- Desarrollo psicosocial (15 – 17 años)
  - Más conflictos con los padres, preocupación por el aspecto corporal
  - Mayor aceptación del cuerpo, preocupación por su apariencia externa Integración en el grupo de amigos
  - Intensa integración, valores, reglas y modas de los amigos, clubs, deportes, pandillas, desarrollo de la identidad
  - Mayor empatía, aumento de la capacidad intelectual y creatividad, vocación más realista, sentimientos de omnipotencia e inmortalidad: comportamientos arriesgados.
- Desarrollo psicosocial (18 – 21 años)
  - Creciente integración, independencia, preocupación por el aspecto corporal, desaparecen las preocupaciones, aceptación
  - Los valores de los amigos pierden importancia, relación con otra persona, mayor comprensión, desarrollo de la identidad
  - Conciencia racional y realista, objetivos vocacionales prácticos, concreción de valores morales, religiosos y sexuales

Adolescencia y maternidad

A esta edad un embarazo representa mayores repercusiones en el ámbito personal y social



SINDROME DE LAS EMBARAZADAS ADOLESCENTES



1. Fracaso de las funciones de la adolescencia
2. Fracaso en la continuación de sus estudios o en su preparación para la vida adulta
3. Fracaso para construir una familia estable
4. Fracaso para sostenerse a sí misma, dependiendo de su familia o bienestar social

Problemas de salud

- Riesgos médicos
  - Hipertensión
  - Anemia
  - Bajo peso al nacer
  - Parto prematuro
  - Nutrición insuficiente
- Morbilidad
  - Primera mitad
    - Aborto
    - Anemia
    - Infecciones urinarias
    - Bacteriuria asintomática
  - Segunda mitad
    - Cuadros hipertensivos
    - Hemorragias asociadas con patologías placentarias
    - Escasa ganancia de peso, con malnutrición materna asociada
    - Anemia
    - Síntomas de parto prematuro
    - Rotura temprana de membranas
    - Desproporción cefalopélvica
    - Trabajo de parto prolongado



Referencias

UDS Universidad del Sureste  
 2020. Antología de Enfermería En El Cuidado De La Mujer pp. 35 – 48  
 PDF. Recuperado el 14 de octubre de 2020

Unidad II, La Mujer En La Adolescencia. Adolescencia en la mujer. Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c942160b82be424a888ecdd76ccea433b>.