



Nombre de alumnos: Marisol Castro Argueta.

Nombre del profesor: María del Carmen López Silva.

Nombre del trabajo: Trabajo en libreta.

Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer.

Grado: 4to Grupo: "A"

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO

La mayoría de los embarazos que se presentan en las mujeres suelen ser no planeados lo cual puede ser o traer consecuencias.

Planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada, es la mejor opción para la mujer.

El control prenatal debe estar dirigido a la detección y control de factores de riesgo obstétrico, a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, preeclampsia, infecciones cervicovaginales e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas del embarazo; retraso del crecimiento intrauterino y otras patologías intercurrentes con el embarazo.

- La unidad de salud debe promover que la embarazada de bajo riesgo reciba como mínimo cinco consultas prenatales.



Cuidados
obstétricos



Consultas
prenatales



Cuidar
la dieta



Ejercicio
suave

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO

La mayoría de los embarazos que se presentan en las mujeres suelen ser no planeados lo cual puede ser o traer consecuencias.

Planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada, es la mejor opción para la mujer.

El control prenatal debe estar dirigido a la detección y control de factores de riesgo obstétrico, a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, preeclampsia, infecciones cervicovaginales e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas del embarazo; retraso del crecimiento intrauterino y otras patologías intercurrentes con el embarazo.

- La unidad de salud debe promover que la embarazada de bajo riesgo reciba como mínimo cinco consultas prenatales.



Cuidados
obstétricos



Consultas
prenatales



Cuidar
la dieta



Ejercicio
suave

ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL EMBARAZO

La mayoría de los embarazos que se presentan en las mujeres suelen ser no planeados lo cual puede ser o traer consecuencias.

Planificar el embarazo y cuidarse antes de quedar embarazada, es la mejor opción para la mujer.

El control prenatal debe estar dirigido a la detección y control de factores de riesgo obstétrico, a la prevención, detección y tratamiento de la anemia, preeclampsia, infecciones cervicovaginales e infecciones urinarias, las complicaciones hemorrágicas del embarazo; retraso del crecimiento intrauterino y otras patologías intercurrentes con el embarazo.

- La unidad de salud debe promover que la embarazada de bajo riesgo reciba como mínimo cinco consultas prenatales.



Cuidados
obstétricos



Consultas
prenatales



Cuidar
la dieta



Ejercicio
suave

Signos positivos de embarazo

1. La identificación del latido cardíaco fetal
2. Los movimientos fetales activos
3. Reconocimiento del feto.

La frecuencia de los latidos del corazón se oscila entre 120 y 160 lat./min.

Movimientos fetales activos.

Se pueden detectar, aproximadamente, después de las 20 semanas de gestación. En los primeros meses suelen ser como pequeños aleteos.

Cambios anatomofisiológicos y Psicológicos

Existe una vasodilatación periférica y de un mayor número de capilares, lo que hace que exista un mayor flujo sanguíneo hacia la piel.

En oídos y nariz y garganta, se incrementa la vascularidad de las vías respiratorias altas;

Síntomas de congestión nasal, epistaxis y sensación de plenitud en los oídos, así como dificultad en la audición por una elevación de las concentraciones de estrógenos. También aumenta la vascularización en las encías, que le da un aspecto entorpecido y esponjoso así como la proliferación del tejido conjuntivo dando lugar a signos de hipertrofia.

Signos positivos de embarazo

1. La identificación del latido cardíaco fetal
2. Los movimientos fetales activos
3. Reconocimiento del feto.

La frecuencia de los latidos del corazón se oscila entre 120 y 160 lat./min.

Movimientos fetales activos.

Se pueden detectar, aproximadamente, después de las 20 semanas de gestación. En los primeros meses suelen ser como pequeños aleteos.

Cambios anatomofisiológicos y Psicológicos

Existe una vasodilatación periférica y de un mayor número de capilares, lo que hace que exista un mayor flujo sanguíneo hacia la piel.

En oídos y nariz y garganta, se incrementa la vascularidad de las vías respiratorias altas;

Síntomas de congestión nasal, epistaxis y sensación de plenitud en los oídos, así como dificultad en la audición por una elevación de las concentraciones de estrógenos. También aumenta la vascularización en las encías, que le da un aspecto entorpecido y esponjoso así como la proliferación del tejido conjuntivo dando lugar a signos de hipertrofia.

Como el utero aumenta de tamaño y el diafragma se dirige hacia arriba durante la gravidez, la posición del corazón se desplaza hacia arriba y a la izquierda y al tiempo que gira de forma que la la punta se mueve.

La frecuencia cardiaca se incrementa de forma gradual durante el embarazo, hasta superar los 10 a 15 lat/min al finalizar el tercer trimestre. La sangre de las extremidades inferiores tiende a la estasis al final del embarazo.

La vesícula se puede distender, reduciendo su vaciamiento y espesando la vilis. Estas características junto con la hipercolesterolemia causada por el incremento de las cantidades de progesterona, pueden ser la causa de mayor insidencia de cálculos biliares durante el embarazo.

El hígado es uno de los pocos órganos que no sufre alteración en su tamaño y su forma, pero al no aumentar el flujo sanguíneo hacia la pelvis, adquiere cierto carácter de insuficiencia al ser superior al volumen plasmático.

Como el utero aumenta de tamaño y el diafragma se dirige hacia arriba durante la gravidez, la posición del corazón se desplaza hacia arriba y a la izquierda y al tiempo que gira de forma que la la punta se mueve.

La frecuencia cardiaca se incrementa de forma gradual durante el embarazo, hasta superar los 10 a 15 lat/min al finalizar el tercer trimestre. La sangre de las extremidades inferiores tiende a la estasis al final del embarazo.

La vesícula se puede distender, reduciendo su vaciamiento y espesando la vilis. Estas características junto con la hipercolesterolemia causada por el incremento de las cantidades de progesterona, pueden ser la causa de mayor insidencia de cálculos biliares durante el embarazo.

El hígado es uno de los pocos órganos que no sufre alteración en su tamaño y su forma, pero al no aumentar el flujo sanguíneo hacia la pelvis, adquiere cierto carácter de insuficiencia al ser superior al volumen plasmático.

Como el utero aumenta de tamaño y el diafragma se dirige hacia arriba durante la gravidez, la posición del corazón se desplaza hacia arriba y a la izquierda y al tiempo que gira de forma que la la punta se mueve.

La frecuencia cardiaca se incrementa de forma gradual durante el embarazo, hasta superar los 10 a 15 lat/min al finalizar el tercer trimestre. La sangre de las extremidades inferiores tiende a la estasis al final del embarazo.

La vesícula se puede distender, reduciendo su vaciamiento y espesando la vilis. Estas características junto con la hipercolesterolemia causada por el incremento de las cantidades de progesterona, pueden ser la causa de mayor insidencia de cálculos biliares durante el embarazo.

El hígado es uno de los pocos órganos que no sufre alteración en su tamaño y su forma, pero al no aumentar el flujo sanguíneo hacia la pelvis, adquiere cierto carácter de insuficiencia al ser superior al volumen plasmático.

VALORACION DE LA MADUREZ FETAL

Las pruebas más usadas para el diagnóstico de edad fetal son:

- I. Espectrofotometría del líquido Amniótico
- II. Porcentaje de células naranjas en el líquido amniótico.
- III. Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico.

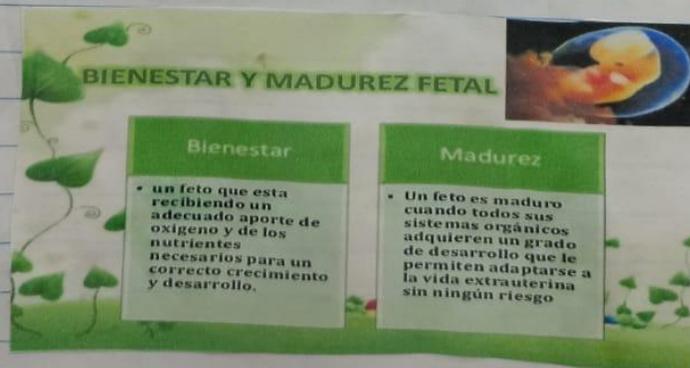
Cuidados de salud en el embarazo normal.

1. Ejercicio y actividad física.

En la que debe insistir a que:

- a) Evite la fatiga excesiva y la actividad atlética.
- b) abandone la actividad laboral no saludable
- c) Evite los deportes bruscos o virtualmente Peligrosos.
- d) Aumente las horas de descanso y de sueño

2. Sentido común: rige la conducta para que la gestante sea razonable



BIENESTAR Y MADUREZ FETAL

Bienestar

- un feto que está recibiendo un adecuado aporte de oxígeno y de los nutrientes necesarios para un correcto crecimiento y desarrollo.

Madurez

- Un feto es maduro cuando todos sus sistemas orgánicos adquieren un grado de desarrollo que le permiten adaptarse a la vida extrauterina sin ningún riesgo

VALORACION DE LA MADUREZ FETAL

Las pruebas más usadas para el diagnóstico de edad fetal son:

- I. Espectrofotometría del líquido Amniótico
- II. Porcentaje de células naranjas en el líquido amniótico.
- III. Dosificación de fosfolípidos en el líquido amniótico.

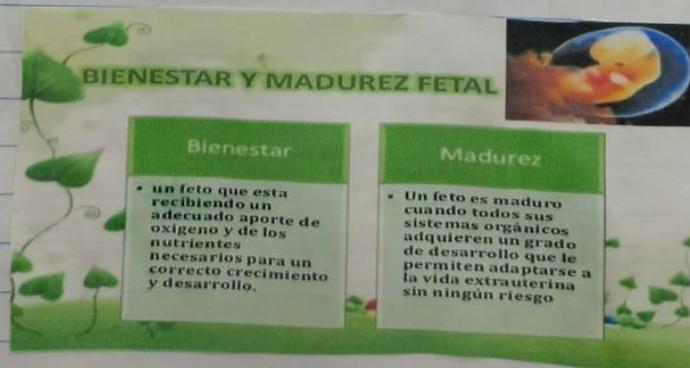
Cuidados de salud en el embarazo normal.

1. Ejercicio y actividad física.

En la que debe insistir a que:

- a) Evite la fatiga excesiva y la actividad atlética.
- b) abandone la actividad laboral no saludable
- c) Evite los deportes bruscos o virtualmente Peligrosos.
- d) Aumente las horas de descanso y de sueño

2. Sentido común: rige la conducta para que la gestante sea razonable



BIENESTAR Y MADUREZ FETAL

Bienestar

- un feto que está recibiendo un adecuado aporte de oxígeno y de los nutrientes necesarios para un correcto crecimiento y desarrollo.

Madurez

- Un feto es maduro cuando todos sus sistemas orgánicos adquieren un grado de desarrollo que le permiten adaptarse a la vida extrauterina sin ningún riesgo

REFERENCIA

UDS. 2020. Antología de enfermería en el Cuidado de la Mujer. Utilizada 13 de Noviembre. 2020. PDF. Unidad1.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c89cace07b9d386d286a88f5729bba58.pdf>