



**Nombre del alumno: Juan Pablo
Aguilar Jiménez**

**Nombre del profesor: M.A.S.S. María
Del Carmen López Silba**

**Nombre del trabajo: Asistencia Y
Cuidados Durante El Parto**

**Materia: Enfermería En El Cuidado De
La Mujer**

Grado: 4°

Grupo: "A"

Asistencia Y Cuidados Durante El Parto

Durante la vida de la mujer, existen distintos momentos por el cual se ven marcados debido a eventos, como la concepción del primer hijo, llevar una vida reproductiva, los posibles eventos de enfermedades cancerígenas, o la menopausia. En el transcurso de todos estos años las mujeres deben de mantener una vida sana y recomendablemente seguir las medidas que el médico señale, esto con la finalidad de disminuir posibilidades de padecer enfermedades que pongan en riesgo su vida, o a sí mismo, que tengan secuelas. En actividades pasadas de la materia, hemos hablado sobre los cuidados de la mujer durante las fases de la niñez, la adolescencia, y ahora haremos énfasis en el momento del parto, y posteriormente a la menopausia.

Una vez finalizando los 9 meses de embarazo, comienzan una serie de eventos activos y pasivos denominados como trabajo de parto, el cual el nuevo ser está colaborando para poder nacer. Durante este proceso el personal de enfermería y el médico, deben de realizar las maniobras necesarias para llevar a cabo las actividades, es decir, deben de ser personas capacitadas y con la experiencia necesaria, con ello disminuyen las probabilidades de cometer errores. Otra de las razones por la cual hay que dejarlo en manos de personal experimentado, es que el parto debe de lo más natural posible evitando interferencia alguna. Durante la lectura de la antología, nos relata sobre las 4 tareas esenciales del personal sanitario, primordiales para una exitosa intervención: 1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. 2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana. 3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento. 4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado. Esto es vital el gran conocimiento sanitario, si se realiza de buena manera, la parturienta y la familia mantendrá un grado mayor de confianza hacia el personal.

- Una vez realizada la expulsión y el alumbramiento el personal de enfermería tiene como pro
- Revisión de historia clínica
- Medición de temperatura, presión arterial y frecuencia cardiaca materna al inicio y posteriormente cada 4 horas
- Duración, fuerza y frecuencia de las contracciones al inicio y cada 30 minutos

- Palpación abdominal: altura del fondo uterino, situación y presentación del producto
- Apariencia de perdidas vaginales: liquido, sangre
- Percepción del dolor por la embarazada y su deseo de recibir opciones para aliviarlo
- Auscultación de la FCF mínimo un minuto inmediatamente después de la contracción, con palpación simultanea del pulso materno para diferenciarlos. Posteriormente en forma intermitente cada 15 minutos con estetoscopio de Pinard o Doppler
- Realización de tacto vaginal en caso de que haya datos de establecimiento de la fase de labor y posteriormente cada 4 horas o antes en caso necesario
- Explicar los hallazgos del tacto vaginal a la mujer

Teniendo esto en cuenta, comprenderemos la importancia de las intervenciones de enfermería. También en base a la antología, podremos describir los conceptos de puerperio. Por ejemplo, puerperio normal el cual se refiere a los cambios anatomofisiológicos en el que la mujer recupera su estado. El puerperio inmediato, al periodo comprendido por las primeras 24 horas después del parto. Puerperio mediato, del segundo al séptimo día después del parto. Puerperio tardío, desde el día octavo hasta los 42 días después del parto.

Posterior al parto es de suma importancia la vigilancia, esto debido a los problemas que podría padecer a causa del esfuerzo en el momento del parto, o por problemas anestésicos. La recomendación radica una vigilancia cada 15 minutos durante 2 horas, preguntando a la madre si persiste una molestia, o revisar los genitales en caso de sangrado, dificultad para respirar o si posee una temperatura mayor a 38°C.

Poco a poco en el transcurso de la vida de una mujer, a partir de los 45 años aproximadamente comienza una etapa denominada como menopausia, definida como el cese de la función reproductiva. Según la antología, se describen 3 fases durante el transcurso de la menopausia: Pre menopausia, acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular. Aumento de FSH, sobre todo, raramente síntomas climatéricos. Peri menopausia, desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos. Fallo ovárico, gonadotropinas elevadas y estrógenos por debajo de los valores normales. Síntomas climatéricos frecuentes. Posmenopausia, el ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular. Su secreción es insuficiente, es decir, ya no hay menstruación.

Generalmente el personal de salud hace recomendaciones frecuentes hacia todos los pacientes, pero los siguientes son primordiales durante toda la vida de la mujer, tenga vida sexual activa o no:

- Actividad física
- Higiene personal
- Detección temprana de enfermedades
- Alimentación sana
- Salud bucal
- Salud sexual y reproductiva
- Salud mental
- Prevención de adicciones
- Prevención de accidentes
- Vida libre de violencia familiar y de género

La prevención es de suma importancia en toda la vida de la mujer, con esto se reducen las posibilidades de padecer o contraer enfermedades que puedan poner en riesgo la vida. Así mismo evitar hábitos inapropiados contribuye a esto. Todo esto sin dejar a un lado la salud masculina que de igual manera es importante.

Referencias

UDS Universidad del Sureste

2020. Antología de Enfermería En El Cuidado De La Mujer pp. 49 – 72

PDF. Recuperado el 03 de diciembre de 2020

Unidad III, La Mujer Durante El Embarazo Recuperado de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c942160b82be424a888ecdd76ccea433b>.