



**Nombre de alumnos: Yohana Verenisse López Cruz**

**Nombre del profesor: MASS. María del Carmen Silba López**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: Enfermería cuidado de la mujer**

**Grado: 4° cuatrimestre**

**Grupo: "A"**

## **UNIDAD IV ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO**

A lo largo de este ensayo conoceremos sobre la asistencia y los cuidados durante el parto, como también los cuidados en el puerperio, que es la recuperación de la madre después del parto, ya que también tiene ciertos cambios físicos, en su recuperación, enfermería debe atender a la madre en algunas alteraciones que pueda estar sufriendo como por ejemplo los trastornos ginecológicos, conocerán así la Concientización y autocuidado de la propia madre, en algunos ciertos casos la madre suele perder la vida al momento de dar a luz, conoceremos los motivos o las causas del porque esto suele suceder en algunas madres, así como las mujeres suelen padecer algunas alteraciones por el mismo embarazo, conocerán la forma correcta de cuidar una mujer y las ciertas medidas de prevención en enfermedades.

### **ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO**

Toda enfermera tiene el objetivo de mantener a un paciente en un estado bueno, en el caso de una paciente en el parto es muy importante ya que la madre está trabajando para tener a su bebe, es por eso que nosotras como enfermeras le demos los mejores cuidados a las mujeres en trabajo de parto, es por eso que debemos de velar por la mujer y él bebe, que al terminar el trabajo de parto los dos puedan gozar de un estado estable.

En el parto normal debe existir una razón válida para interferir con el proceso natural. Las tareas del personal sanitario son cuatro: 1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto. 2. Observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana. 3. Llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento. 4. Trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen complicaciones que justifiquen dicho traslado. Esta descripción asume que se puede acceder fácilmente a un nivel superior de asistencia. En muchos países, este no es el caso; se necesitan regulaciones especiales que permitan a los sanitarios de atención primaria realizar tareas de salvación de vidas. Esto supone una formación adicional y adaptación de la legislación para respaldar al sanitario en estas tareas. También implica un acuerdo entre el personal sanitario en lo que respecta a sus responsabilidades (Kwast 1992, Fathalla 1992).

En el momento de que se está realizando el parto, el que lo atiende debe estar atento a cualquier situación que pueda estar pasando en la paciente y en el bebé, debe estar muy bien preparado y con la mejor experiencia, esto servirá para que el que realiza el trabajo pueda identificar cualquier complicación o riesgo que pueda estar presentando la madre o el bebé, para que así se pueda ver lo más pronto posible y se pueda hacer algo por rescatar a la madre y al bebé, para esto deben monitorearse los signos vitales al bebé y a la madre.

## **ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO**

Como mencione en la introducción el puerperio es una etapa que atraviesa la mujer después del parto. En este proceso la mujer readapta su organismo con numerosos cambios en los que interfieren las hormonas y las nuevas condiciones de ser madre, para ello es importante que la enfermera brinde asistencia y los cuidados específicos en su etapa de recuperación, como la revisión de historia clínica, medición de temperatura, presión arterial y frecuencia cardíaca materna al inicio y por consiguiente cada 4 horas, tomar en cuenta la duración, la fuerza y la frecuencia de las condiciones al inicio y cada 30 min, se deben realizar las palpaciones abdominales, como la altura del fondo del útero, la situación y la presentación del producto, se debe checar también si hay pérdidas vaginales, como es líquidos o sangre, la embarazada, debe percibir el dolor que tenga así recibir algo para aliviarlo, de parte del feto, se debe también estar en cuidado, tomando en cuenta como auscultar la frecuencia cardíaca fetal, más aconsejable hacerlo al momento o al minuto después de la contracción que tenga la madre, utilizando el método de palpación simultánea de pulso materno para diferenciarlos, así se debe realizar el tacto vaginal esto si llegara ver datos de establecimiento de la fase de labor por lo regular se debe realizar cada 4 horas, si en caso es necesario, también se puede antes, dependiendo los hallazgos que se hallan encontrado, se le debe dar a conocer a la madre.

Se deben tomar en cuenta en qué tipo de puerperio puede estar la madre, Puerperio normal, al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional. Tiene una duración de 6 semanas o 42 días. Puerperio inmediato, al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto. Puerperio mediato, al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto. Puerperio tardío, al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto. Vigilancia del puerperio inmediato: Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2

horas, como mínimo después del parto: a) Pregunte, observe y verifique que no presente signos y síntomas de peligro: ▪ Hemorragia vaginal, convulsiones, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago ▪ Dificultad para respirar ▪ Temperatura mayor de 38° C ▪ Involución uterina (palpar que el útero esté duro y debajo del ombligo) ▪ Desgarros en región perineal ▪ Hipertensión arterial (diastólica arriba de 90 mm/Hg) b) Si presenta señales de peligro se debe estabilizar, iniciar tratamiento de acuerdo al problema encontrado y referir a un servicio con capacidad resolutive, si no se cuenta con los recursos necesarios para atender a la mujer c) Oriente sobre las señales de peligro y explique que busque ayuda en caso de presentar alguna d) Evalúe en la primera semana del puerperio. 2. Control del puerperio a) Detecte signos y síntomas de peligro: ▪ Hemorragia vaginal, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago ▪ Dificultad para respirar ▪ Temperatura mayor de 38o ▪ Descarte retención de restos placentarios ▪ Involución uterina (palpar que el útero esté duro y debajo del ombligo) ▪ Desgarros en región perineal ▪ Coágulos o sangrado con mal olor ▪ Dolor al orinar ▪ Hipertensión arterial (diastólica arriba de 90 mm/Hg) Refiera oportunamente si no tiene la capacidad resolutive y dé seguimiento al caso. (UDS. 2020. ANTOLOGIA DE EFERMERIA CUIDADO DE LA MUJER. PDF)

## **ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS**

. El climaterio (de 45 a 65 años) es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene implicaciones a nivel social, cultural y psicológico. En el hombre también existe esta época y se caracteriza por un declinar de hormonas androgénicas (testosterona), músculos más laxos, disminución de la talla, aunque sigue produciendo espermatozoides. La menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años, aunque con amplias variaciones dentro de la normalidad. El cese de la menstruación (amenorrea), al igual que la menarquia, no suele ser un fenómeno brusco, sino que se tienen faltas de menstruación uno o varios meses, volviendo después a menstruar. (UDS.2020.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA CUIDADO DE LA MUJER.PDF)

En la menopausia se deben de tomar en cuenta 3 fases, que, si se están atravesando ellas, es porque ya está atravesando en la menopausia que es la pre menopausia que se trata de acortamiento de la fase folicular y del aumento de FSH, sobre todo, la siguiente fase es la Peri menopausia, que son los desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos. Fallo ovárico, gonadotropinas elevadas y estrógenos por debajo de los valores normales. Síntomas climatéricos frecuentes, y por ultimo esta la Posmenopausia, que es cuando el ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular. Su secreción es insuficiente. En este caso no hay menstruación.

Se deben de tomar en cuantas algunas asistencias durante el climaterio como las medidas de diagnóstico precoz del cáncer, tener una vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos, sobre todo del metabolismo de los lípidos e hidratos de carbono; determinación de colesterol y sus fracciones y de la glicemia basal o con sobrecarga, así una Vigilancia de parámetros clínicos relacionados con el sistema cardiovascular, como la tensión arterial y el peso, Actividades de educación sexual, Actividades de educación dietética, Actividades de ejercicio físico y establecer apoyos psicológico dirigidas a reforzar la autoestima y la asertividad.

## **CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO**

Enfermería por su parte debe fomentar y/o promocionar la salud y el autocuidado de las mujeres en el climaterio, en todas las etapas de la vida la mujer siempre debe de mantener un cuidado especial para mantener una buena salud, la mujer desempeña~ roles como madre, esposa e hija y, a menudo, antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma, lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud.

La NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular, la flexibilidad, el fortalecimiento muscular y la prevención de pérdida de masa ósea, así como evitar el ejercicio físico excesivo que puede resultar contraproducente. la relación de gravedad de los bochornos con la realización de ejercicio, se esperaría que estos disminuyeran, con base en otros estudios donde se ha demostrado que el ejercicio disminuye los bochornos. (UDS.2020.ATOLOGIA DE ENFERMERIA CUIDADO DE LA MUJER.PDF.)

## **PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER**

Las mujeres son más probables en contraer muertes, uno de los problemas o las causas es las enfermedades transmisibles, otra de las causas son Las enfermedades Por lo que respecta al cáncer, el de cuello uterino y el de mama son los más frecuentes, y el carcinoma pulmonar, es la principal causa de defunción, la depresión es una de las causas en muerte en mujeres, aunque también suele ser la de los hombres también, en lo que va del tiempo otra de las causas de muerte es el maltrato físico y sexual, algunas de las mujeres que aparentemente presentan problemas suelen encerrarse en no encontrar solución y acuden al suicidio, algunas de las mujeres fallecen por causas prevenibles relacionadas con el embarazo y el parto, así en su vez, suelen presentar con VIH en jovencitas, es por eso que hay que prevenir ciertas causas de en qué la mujer pueda morir, siempre hay que ser responsables con nuestra salud.

## **PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER**

La mujer en cualquier tipo de etapa puede presentar padecimientos que son propios, es decir que son comunes, que suele pasar, pero esto suele se tratable si se detecta a tiempo es por ello que hoy en día existen muchas formas de detectarlo, mediante varios exámenes o chequeos.

En cuanto a la obstetricia, abarca el seguimiento del embarazo, con todos los controles prenatales que conlleva, el parto (por vía vaginal o por cesárea) y el puerperio. En el caso de la embarazada los obstetras se ocupan del abordaje médico de patologías como la diabetes gestacional, la preeclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales, como son: Síndromes premenstruales, Preeclampsia, Amenorreas, Diabetes gestacional, Toxoplasmosis, Menopausia, Infertilidad, Endometriosis, Ovario poli quístico, Patología benigna de mama, Dismenorrea y Mioma uterino. (UDS.2020.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA CUIDADO DE LA MUJER.PDF.)

## **CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER**

Para que una mujer goce de una buena salud, se debe de cuidar para prevenir muchas enfermedades, es por eso que es aconsejable que la mujer tenga un ginecólogo y vaya a chequeos para así tener la oportunidad de prevenir y tratar gran variedad de enfermedades, aparte de eso una debe tomar algunos ejemplos de cómo cuidarse la mujer y prevenir muchas enfermedades, como es, Actividad física, Higiene personal, Detección temprana de enfermedades (Autoexploración mamaria, toma de Papanicolaou), Alimentación sana, Salud bucal, Salud sexual y reproductiva, Salud mental, Prevención de adicciones, Prevención de accidentes, Vida libre de violencia familiar y de género.

### **MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEDADES**

Hay varias medidas de prevención para enfermedades, pero de estas están las más básicas y son las 5 más básicas que son A) **DESARROLLAR APTITUDES PERSONALES PARA LA SALUD** La promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida. Al hacerlo genera opciones para que la población ejerza un mayor control sobre su propia salud y sobre el ambiente, y para que utilice adecuadamente los servicios de salud. Además, ayuda a que las personas se preparen para las diferentes etapas de la vida y afronten con más recursos las enfermedades y lesiones, y sus secuelas. B) **DESARROLLAR ENTORNOS FAVORABLES** La promoción de la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente. Para ello estimula la creación de condiciones de trabajo y de vida gratificante, higiénica, segura y estimulante. Además, procura que la protección y conservación de los recursos naturales sea prioridad de todos. C) **REFORZAR LA ACCIÓN COMUNITARIA** La promoción de la salud impulsa la participación de la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud. Asimismo, fomenta el desarrollo de sistemas versátiles que refuercen la participación pública. D) **REORIENTAR LOS SERVICIOS DE SALUD** La promoción de la salud impulsa que los servicios del sector salud trasciendan su función curativa y ejecuten acciones de promoción, incluyendo las de prevención específica. También contribuye a que los servicios médicos sean sensibles a las necesidades interculturales de los individuos, y las respeten. Asimismo, impulsa que los programas de formación profesional en salud incluyan

disciplinas de promoción y que presten mayor atención a la investigación sanitaria. Por último, aspira a lograr que la promoción de la salud sea una responsabilidad compartida entre los individuos, los grupos comunitarios y los servicios de salud. E) **IMPULSAR POLÍTICAS PÚBLICAS SALUDABLES** La promoción de la salud coloca a la salud en la agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados. Al hacerlo busca sensibilizarlos hacia las consecuencias que sobre la salud tienen sus decisiones. También aspira a propiciar que una decisión sea más fácil al tomar en cuenta que favorecerá a la salud. Asimismo, promueve que todas las decisiones se inclinen por la creación de ambientes favorables y por formas de vida, estudio, trabajo y ocio que sean fuente de salud para la población. (UDS.2020.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA CUIDADO DE LA MUJER.PDF.)

Llegue a la conclusión que la mujer es de gran importancia que esta conserve de muchos cuidados para su salud, ya que por partos o puerperio esta sufre de muchos trastornos, en las mujeres cabe la certeza de que presente varios tipos de enfermedad, son más probables en padecer algunas patologías o alteraciones, es por eso que te invito a que tomes conciencia de lo que acabas de leer y pongas más en cuidado tu salud si eres mujer, es importante que asista a un ginecólogo y hacerle un chequeo para poder prevenir ciertas enfermedades, ya que si presenta alguna enfermedad puede tener solución, tener higiene es todo para gozar de una salud buena.

## **BIBLIOGRAFIA**

UDS.2020.ANTOLOGIA DE ENFERMERIA CUIDADO DE LA MUJER.UTILIZADO EL 25 DE NOVIEMBRE DEL 2020.PDF.

[ANTOLOGIA ENF. EN EL CUIDADO DE LA MUJER..pdf](#)