



Nombre de la alumna: Laura Guadalupe Álvarez Gómez

Nombre del profesor (a): María del Carmen López Silba

Nombre del trabajo: La mujer en la adolescencia

Materia: Enfermería en el cuidado

Grado: 4° cuatrimestre

Grupo: "A"

LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

• Concepto

- La adolescencia es un periodo de la vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora



• Adolescente y maternidad

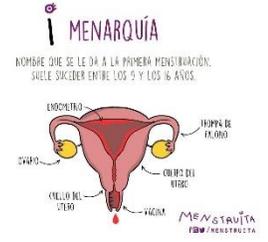
- El embarazo y la maternidad tienen un impacto psicológico cultural, social y biológico a cualquier edad y en la adolescencia supone mayores complicaciones tanto en la madre como en el hijo

- Riesgos médicos asociados en el embarazo de la adolescente:
- Hipertensión
- Anemia
- Bajo peso al nacer
- Parto prematuro
- Nutrición insuficiente



• Cambios físicos en la mujer

- Desarrollo del bello pubiano y crecimiento de las mamas
- Menarquia
- Hay cambios en los ovarios y tamaño del útero
- La pelvis se remodela y aumenta en anchura



- Fisiología del crecimiento

- El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrina y el sistema óseo

- La GH

- Es la hormona clave en el crecimiento longitudinal esta secretada bajo la influencia del factor de liberación GHRH y somatostatina
- La tiroxina, insulina, corticoides influyen en el aumento de la talla y la velocidad del crecimiento

LA MUJER EN LA ADOLESCENCIA

• Cambios emocionales

- Cambios psicosociales

- La lucha dependencia-independencia

- Es la primer adolescencia (12-14 años)
- La relación con los padres se hace mas difícil
- Mayor recelo y confrontación
- Mal humor, existe un vacío emocional



- Preocupación por el aspecto corporal

- Los cambios físicos y psicológicos que acompañan la aparición de la pubertad generan una gran preocupación en los adolescentes
- Rechazos del propio cuerpo e inseguridad respecto a su atractivo, crece interés por la sexualidad



- Integración en el grupo de amigos

- Vital para el desarrollo de aptitudes sociales
- Las relaciones son fuertemente emocionales y aparecen las relaciones con el sexo opuesto
- En la adolescencia media estas relaciones son intensas



- Desarrollo de identidad

- Mayor recelo y menor interés por los padres
- Vacío emocional, humor variable, preocupaciones



• Cuidados de la mujer en la adolescencia

- Exploración ginecológica:

- Es parte esencial en la atención medica a las adolescentes
- Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad, independientemente de la actividad sexual
- En el momento de la exploración constituye una gran oportunidad para ofrecer educación sanitaria

- Se realiza un examen externo

- Incluye el bello pubiano y el periné para destacar posibles lesiones
- Tamaño y aspecto del clítoris y las glándulas de bartolino
- Presencia o ausencia de flujo vaginal y sus características



Bibliografía:

UDS. Antología de Enfermería en el cuidado de la mujer. Utilizado el 15 de octubre del 2020. PDF