



**Nombre de alumno: FRANCISCO JAVIER
ARGUELLO HERNANDEZ**

**Nombre del profesor: LOPEZ SILVA MARIA
DEL CARMEN**

Nombre del trabajo: RESUMEN

Materia: FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA.

Grado: 4

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de septiembre del 2020.

EXPLORACION GINECOLOGICA

CONCEPTO

Cuando la mujer acude al ginecologo por cualquier problema relacionado con su aparato genital, el especialista debe someterla a una exploracion que consiste en un reconocimiento de los genitales externos, la vagina y el cuello de la matriz o utero.

OBJETIVO. Descartar que no existan cambios en los organos reproductivos que puedan indicar un riesgo de desarrollo de enfermedad.



MATERIALES

Material para la Exploración Pélvica

- Tallas
- Espéculo
- Guantes
- Lubricante
- Luz
- Torundas de algodón
- Portas de vidrio
- Fijador citológico



EQUIPO

Mesa de
Exploración

Consultorio
Ginecológico y
citología

DESARROLLO DEL PROCEDIMIENTO

La Paciente en posición ginecológica la Sanitaria se para los labios menores con los dedos Pulgar y anular, a continuación se introduce el dedo índice y seguidamente el medio en la Vagina.

Para la exploración de los anejos se colocan los dedos de la mano Vaginal en el fondo de saco lateral que corresponda.



EXPLORACIÓN GINECOLÓGICA

Citología.

Procedimiento:

Colocación del espejulo.






Curvo
Desechable
Collin





HISTORIA CLINICA

La historia Clínica es la principal herramienta con la que ha de trabajar un médico.

La realización de la historia clínica es muy importante ya que así los médicos puedan trabajar mucho mejor. Se realiza la historia clínica o anamnesis es la principal herramienta diagnóstica de un médico. Se dice que para realizar una historia clínica se requieren dos fundamentalmente dos; que se realice de manera estructurada y tener conocimiento adecuado para dirigir el interrogatorio de manera certera.

OBJETIVO.

Depende del contexto clínico. En la paciente asintomática, la historia clínica persigue fundamentalmente

identificar factores de riesgo de la paciente, para así determinar si es necesaria la realización de exploraciones o pruebas complementarias, cuales y en que orden deben realizarse o solicitarse.

En el caso de la obstetricia y ginecología la obtención de esta información también es fundamental de cara al consejo reproductivo y promoción de hábitos de vida saludable.

En caso de pacientes sintomáticas, la historia clínica, además de indagar sobre factores de riesgo y antecedentes debe centrarse en el motivo de consulta, tratando de realizar un interrogatorio dirigido para poder plantear el diagnóstico diferencial más correcto posible del problema planteado por la paciente.

1. Posición ginecológica
2. Ingreso estrecho
3. Retroversión
4. Saco vaginal posterior
5. Cervix (10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100. 101. 102. 103. 104. 105. 106. 107. 108. 109. 110. 111. 112. 113. 114. 115. 116. 117. 118. 119. 120. 121. 122. 123. 124. 125. 126. 127. 128. 129. 130. 131. 132. 133. 134. 135. 136. 137. 138. 139. 140. 141. 142. 143. 144. 145. 146. 147. 148. 149. 150. 151. 152. 153. 154. 155. 156. 157. 158. 159. 160. 161. 162. 163. 164. 165. 166. 167. 168. 169. 170. 171. 172. 173. 174. 175. 176. 177. 178. 179. 180. 181. 182. 183. 184. 185. 186. 187. 188. 189. 190. 191. 192. 193. 194. 195. 196. 197. 198. 199. 200. 201. 202. 203. 204. 205. 206. 207. 208. 209. 210. 211. 212. 213. 214. 215. 216. 217. 218. 219. 220. 221. 222. 223. 224. 225. 226. 227. 228. 229. 230. 231. 232. 233. 234. 235. 236. 237. 238. 239. 240. 241. 242. 243. 244. 245. 246. 247. 248. 249. 250. 251. 252. 253. 254. 255. 256. 257. 258. 259. 260. 261. 262. 263. 264. 265. 266. 267. 268. 269. 270. 271. 272. 273. 274. 275. 276. 277. 278. 279. 280. 281. 282. 283. 284. 285. 286. 287. 288. 289. 290. 291. 292. 293. 294. 295. 296. 297. 298. 299. 300. 301. 302. 303. 304. 305. 306. 307. 308. 309. 310. 311. 312. 313. 314. 315. 316. 317. 318. 319. 320. 321. 322. 323. 324. 325. 326. 327. 328. 329. 330. 331. 332. 333. 334. 335. 336. 337. 338. 339. 340. 341. 342. 343. 344. 345. 346. 347. 348. 349. 350. 351. 352. 353. 354. 355. 356. 357. 358. 359. 360. 361. 362. 363. 364. 365. 366. 367. 368. 369. 370. 371. 372. 373. 374. 375. 376. 377. 378. 379. 380. 381. 382. 383. 384. 385. 386. 387. 388. 389. 390. 391. 392. 393. 394. 395. 396. 397. 398. 399. 400. 401. 402. 403. 404. 405. 406. 407. 408. 409. 410. 411. 412. 413. 414. 415. 416. 417. 418. 419. 420. 421. 422. 423. 424. 425. 426. 427. 428. 429. 430. 431. 432. 433. 434. 435. 436. 437. 438. 439. 440. 441. 442. 443. 444. 445. 446. 447. 448. 449. 450. 451. 452. 453. 454. 455. 456. 457. 458. 459. 460. 461. 462. 463. 464. 465. 466. 467. 468. 469. 470. 471. 472. 473. 474. 475. 476. 477. 478. 479. 480. 481. 482. 483. 484. 485. 486. 487. 488. 489. 490. 491. 492. 493. 494. 495. 496. 497. 498. 499. 500. 501. 502. 503. 504. 505. 506. 507. 508. 509. 510. 511. 512. 513. 514. 515. 516. 517. 518. 519. 520. 521. 522. 523. 524. 525. 526. 527. 528. 529. 530. 531. 532. 533. 534. 535. 536. 537. 538. 539. 540. 541. 542. 543. 544. 545. 546. 547. 548. 549. 550. 551. 552. 553. 554. 555. 556. 557. 558. 559. 560. 561. 562. 563. 564. 565. 566. 567. 568. 569. 570. 571. 572. 573. 574. 575. 576. 577. 578. 579. 580. 581. 582. 583. 584. 585. 586. 587. 588. 589. 590. 591. 592. 593. 594. 595. 596. 597. 598. 599. 600. 601. 602. 603. 604. 605. 606. 607. 608. 609. 610. 611. 612. 613. 614. 615. 616. 617. 618. 619. 620. 621. 622. 623. 624. 625. 626. 627. 628. 629. 630. 631. 632. 633. 634. 635. 636. 637. 638. 639. 640. 641. 642. 643. 644. 645. 646. 647. 648. 649. 650. 651. 652. 653. 654. 655. 656. 657. 658. 659. 660. 661. 662. 663. 664. 665. 666. 667. 668. 669. 670. 671. 672. 673. 674. 675. 676. 677. 678. 679. 680. 681. 682. 683. 684. 685. 686. 687. 688. 689. 690. 691. 692. 693. 694. 695. 696. 697. 698. 699. 700. 701. 702. 703. 704. 705. 706. 707. 708. 709. 710. 711. 712. 713. 714. 715. 716. 717. 718. 719. 720. 721. 722. 723. 724. 725. 726. 727. 728. 729. 730. 731. 732. 733. 734. 735. 736. 737. 738. 739. 740. 741. 742. 743. 744. 745. 746. 747. 748. 749. 750. 751. 752. 753. 754. 755. 756. 757. 758. 759. 760. 761. 762. 763. 764. 765. 766. 767. 768. 769. 770. 771. 772. 773. 774. 775. 776. 777. 778. 779. 780. 781. 782. 783. 784. 785. 786. 787. 788. 789. 790. 791. 792. 793. 794. 795. 796. 797. 798. 799. 800. 801. 802. 803. 804. 805. 806. 807. 808. 809. 810. 811. 812. 813. 814. 815. 816. 817. 818. 819. 820. 821. 822. 823. 824. 825. 826. 827. 828. 829. 830. 831. 832. 833. 834. 835. 836. 837. 838. 839. 840. 841. 842. 843. 844. 845. 846. 847. 848. 849. 850. 851. 852. 853. 854. 855. 856. 857. 858. 859. 860. 861. 862. 863. 864. 865. 866. 867. 868. 869. 870. 871. 872. 873. 874. 875. 876. 877. 878. 879. 880. 881. 882. 883. 884. 885. 886. 887. 888. 889. 890. 891. 892. 893. 894. 895. 896. 897. 898. 899. 900. 901. 902. 903. 904. 905. 906. 907. 908. 909. 910. 911. 912. 913. 914. 915. 916. 917. 918. 919. 920. 921. 922. 923. 924. 925. 926. 927. 928. 929. 930. 931. 932. 933. 934. 935. 936. 937. 938. 939. 940. 941. 942. 943. 944. 945. 946. 947. 948. 949. 950. 951. 952. 953. 954. 955. 956. 957. 958. 959. 960. 961. 962. 963. 964. 965. 966. 967. 968. 969. 970. 971. 972. 973. 974. 975. 976. 977. 978. 979. 980. 981. 982. 983. 984. 985. 986. 987. 988. 989. 990. 991. 992. 993. 994. 995. 996. 997. 998. 999. 1000.

ANAMNESIS

La anamnesis ha de ser sistemática estructurada y dirigida. debe incluir los siguientes apartados: datos de filiación, motivo de consulta, antecedentes personales y antecedentes familiares.

Datos de filiación los datos de filiación que debe incluirse en toda historia ginecológica deben ser los siguientes.

- Edad.
- Estado civil. Motivo de consulta, En este apartado debe consignarse el motivo o motivos por los que la paciente acude a consulta.
- Fórmula de fertilidad: hace referencia al número de embarazos, abortos y Partos que la paciente ha tenido a lo largo de su vida reproductiva hasta el momento de la consulta.
- Edad de la menarquía: Cuando tuvo la primera regla.

- Fecha de la última menstruación: Se refiere al día en que empezó la última menstruación.
- Recuerda: La fecha de la última menstruación debe preguntarse siempre.
- Forma menstrual: indica el número de días que suele durar el ciclo menstrual y el número de días que suele durar la menstruación.
- Grupo sanguíneo y Rh.
- Alergias a medicamentos, metales o latex.

Antecedentes generales.

Es importante indagar sobre hábitos de consumo de sustancias tóxicas como alcohol, tabaco drogas de uso ilegal. También debe reflejarse el trabajo que se realiza la paciente para determinar los riesgos sanitarios, especialmente en caso de deseo de gestación o en pacientes gestantes.

- **Fibromas:** Masas no cancerosas que ocurren más frecuentemente en las paredes.
- **Absceso:** Herida infectada que contiene pus.
- **Adhesiones:** Lugares donde los tejidos crecen unidos anormalmente; tejido interno de cicatriz.
- **Benigno:** No canceroso.
- **Biopsia:** operación menor en la que se toma una pequeña muestra de tejido.
- **Biopsia endometrial:** Muestra de tejido endometrial que se extrae y examina.
- **Cáncer:** Enfermedad de las células del cuerpo.
- **Cauterización eléctrica:** Destrucción de tejido con un tipo especial de corriente eléctrica.
- **Cistectomía:** Extracción con una operación de un quiste ovarico generalmente realizada con laparoscopia.
- **Cuello uterino:** El extremo inferior y estrecho del útero.
- **Displasia:** Crecimiento de células anormales.
- **Endometrio:** Tejido que recubre la parte interior del útero.
- **Endometriosis:** Trastorno en el cual el mismo tipo de tejido que recubre las paredes.
- **Endometriosis:** Trastorno en el cual el mismo tipo de tejido.