



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos: **Flor Marisol López Hidalgo**

Nombre del profesor: **María del Carmen López Silba**

Nombre del trabajo: **Ensayo unidad 4**

Materia: **Enfermería en el cuidado de la mujer**

Grado: **4to cuatrimestre**

Grupo: **A**

PASIÓN POR EDUCAR

## TEMA: ASISTENCIA Y CUIDADOS DURANTE EL PARTO



Este tema es una de los más importantes para las mujeres embarazadas y sus últimas etapas. El proceso del parto representa una de las experiencias más paradójicas que vive la mujer. Por un lado crea vida, constituyendo para algunas lo mejor que pudo pasar tras el embarazo pero a la vez puede ser el evento más doloroso que experimenta, implicando una experiencia psicosocial profunda, que pone a prueba su feminidad y competencias personales, limitando sus habilidades funcionales, principalmente en la disminución del control que ella puede mantener frente a su propia fisiología. Bueno, tratare de explicar pues se tratara de explicar los puntos más importantes con que lleva este temas los subtemas más importante que se van desarrollando en el tema y así tener un conocimiento más claro y explicado explicare cada punto para entender mejor.

### 4.1.- ASISTENCIA Y CUIDADOS DEL PARTO

La satisfacción con el cuidado durante el proceso de parto, es concebida por las mujeres a través del desarrollo, el cuidado es conseguir una madre y un niño sanos, con el menor nivel posible de intervención de la manera más segura pues para saber de este tema expresar pues debemos



mencionar las tareas del personal sanitario son cuatro: 1. Animar a la mujer, su compañero y familia durante el parto, el alumbramiento y el periodo posparto, 2. observar a la parturienta: monitorizar la condición fetal y la del niño después del nacimiento; evaluar los factores de riesgo; detectar problemas de forma temprana, 3. llevar a cabo intervenciones menores, si son necesarias, como amniotomía y episiotomía; cuidar del niño después del nacimiento, 4. trasladar a la mujer a un nivel mayor de asistencia, si surgen factores de riesgo o si aparecen

complicaciones que justifiquen dicho traslado, la persona que atiende al parto debería ser capaz de cumplir las tareas de la matrona. También implica un acuerdo entre el personal sanitario en lo que respecta a sus responsabilidades (Kwast 1992, Fathalla 1992), el inicio de complicaciones, lleve a cabo observaciones de la madre y monitorice la condición del feto y del niño después del nacimiento, los tres primeros procedimientos, medición de la temperatura, pulso y tensión arterial, pueden tener implicaciones en el desenlace del parto, y es por esto que puede influir el manejo del parto, tomando la tensión arterial al mismo tiempo, es un índice importante de bienestar materno y un aumento súbito de la tensión arterial puede indicar la necesidad de acelerar el parto o de remitir a la gestante a otro nivel de cuidados más especializado así es la explicación sobre este tema.

## 4.2 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN EL PUERPERIO

El embarazo es un periodo de cambios constantes para la mujer en el que el parto suele ser el momento más deseado, no obstante tras el nacimiento los retos a afrontar pueden desbordar a los padres, pues para desarrollar este tema debemos saber lo que es el puerperio es una etapa que atraviesa la mujer después del parto, en este proceso la



mujer readapta su organismo con numerosos cambios en los que interfieren las hormonas y las nuevas condiciones de ser madre. Existen tipos diferentes los cuales intentare explicar cada uno: 1. Puerperio normal: al periodo que sigue a la expulsión del producto de la concepción, en el cual los cambios Anatómicos-fisiológicos propios del embarazo se revierten al estado pre gestacional, que tiene una duración de 6 semanas o 42 días, 2. Puerperio inmediato: al periodo que comprende las primeras 24 horas después del parto, 3. Puerperio mediato: al periodo que abarca del segundo al séptimo día después del parto y 4. Puerperio tardío: al periodo que comprende desde el octavo día hasta los 42 días después del parto.

Otro punto muy importante que hay que mencionar la cual es **vigilancia del puerperio inmediato**: Se recomienda observar a la mujer cada 15 minutos durante 2 horas, como mínimo después del parto que expresa las siguientes puntos que son: a) Pregunte, observe y verifique que no presente signos y síntomas de peligro, b) Si presenta señales de peligro se debe estabilizar, c) Oriente sobre las señales de peligro y explique que busque ayuda y d) Evalúe en la primera semana del puerperio. Por ultimo será control del puerperio que es

detecte signos y síntomas de peligro que son hemorragia vaginal, cefalea fuerte, visión borrosa, o dolor fuerte en la boca del estómago entre otras.

### 4.3 ASISTENCIA Y CUIDADOS EN LOS TRASTORNOS GINECOLOGICOS

La atención ginecológica se refiere al diagnóstico y tratamiento de cuestiones que afectan a los órganos reproductores femeninos también conocidos como el tracto genital femenino, Climaterio y menopausia,

Cuidados de enfermería es el período de la vida de la mujer en el que desaparece la función reproductiva y ocurren grandes modificaciones de la secreción de hormonas sexuales, así como también tiene



implicaciones a nivel social, cultural y psicológico, hay muchos puntos que ampliar para este tema para mencionar un punto importante es lo siguiente sobre, la menopausia es un signo del climaterio, y es la desaparición de la menstruación la cual ocurre entre los 47 y 55 años, aunque con amplias variaciones dentro de la normalidad, y en la menopausia se distinguen tres fases: 1. Pre menopausia: acortamiento de la longitud del ciclo a expensas de la fase folicular, 2. Peri menopausia: desarreglos menstruales progresivos con baches amenorreicos, y 3. Posmenopausia: el ovario no queda totalmente inactivo, pero cesa su función endocrina folicular. Su secreción es insuficiente. También se deben mencionar alguno de los Factores socioeconómicos que influyen en los síntomas los cuales son: 1. Simbolismo cultural de la menstruación: consecuencias de su desaparición, 2. Consideración social de la mujer estéril, 3. Consideración social del envejecimiento, 4. Actitudes de la pareja, especialmente en el área sexual, 5. Grado de necesidad económica y 6. Cambios en el papel socio familiar (síndrome de nido vacío), y disponibilidad de alternativas pues descienden los niveles de estrógenos y progesterona, y aumentan los niveles de gonadotropinas y por ultimo de este subtema se mencionara también como este tema sobre Plan de asistencia durante el climaterio que son: 1. Medidas de diagnóstico precoz del cáncer (mama, endometrio, cérvix, ovario), 2. Vigilancia periódica de los indicadores bioquímicos, sobre todo del metabolismo de los lípidos e hidratos de carbono; determinación de colesterol y sus fracciones y de la glicemia basal o con sobrecarga, 3. Vigilancia de parámetros clínicos relacionados con el sistema cardiovascular, como la tensión arterial y el peso, 4. Actividades de educación sexual, 5. Actividades de educación dietética, 6.

Actividades de ejercicio físico y 7. Intervenciones de apoyo psicológico dirigidas a reforzar la autoestima y la asertividad.

#### 4.4 CONCIENTIZACION Y AUTOCUIDADO

Educativa de enfermería para fomentar el autocuidado de la mujer durante el climaterio se sabe que la mujer desempeña roles como madre, esposa e hija y, a menudo, antepone sus múltiples roles al cuidado de sí misma, lo que posiblemente puede influir en sus hábitos de salud, estudios realizados muestran que las mujeres que perciben su salud como



mala o negativa son aquellas sin información sobre el proceso de menopausia y climaterio, por lo tanto, las actividades de cuidado no son bien conocidas por las mujeres que cursan esta. Sumado a lo anterior, en un estudio realizado en Chile sobre las actividades de autocuidado en las mujeres en peri menopausia, el cual es necesario enfrentar, desde un punto de vista sanitario y social, con una programación acorde y con la misma naturalidad con que se enfrentan otras etapas pues cabe mencionar sobre la NOM-035-SSA2-20027 describe y promueve las actividades de acondicionamiento físico para evitar el sedentarismo, así como implementar un programa de ejercicios para favorecer el acondicionamiento cardiovascular y la prevención de pérdida de masa ósea, así como evitar el ejercicio físico excesivo que puede resultar contraproducente. La relación de gravedad de los bochornos con la realización de ejercicio.

#### 4.5 PRINCIPALES CAUSAS DE MUERTE EN LA MUJER

Para mujeres son las enfermedades del corazón, la diabetes mellitus y los tumores malignos, en tanto que los homicidios son la séptima causa de muerte para la población en general, revelan los mismos datos bueno explicare algunos puntos que son importantes los cuales son las causas más reconocidas:



La salud de las mujeres y las niñas está influenciada por la biología relacionada con el sexo, el género y otros determinantes sociales, la morbilidad es más elevada en las mujeres, que utilizan los servicios de salud más que los hombres, sobre todo los de salud reproductiva, la depresión es más común en las mujeres (5,1%) que en los hombres (3,6%). En el caso de la depresión unipolar, es dos veces más frecuente, las lesiones auto infligidas, incluido el suicidio, son actos que se pueden realizar en cualquier momento de la vida, las mujeres y las niñas de poblaciones desplazadas a la fuerza o que viven en zonas de conflicto se ven más afectadas por las perturbaciones de los sistemas de salud, las dificultades para acceder a la atención sanitaria, y las violaciones y demás formas de violencia en contextos bélicos y para menciona una importante y ultima de muchas que hay es en los hogares y las comunidades, las mujeres son, sobre todo, quienes se ocupan de procurar cuidados a otras personas.

#### 4.6 PADECIMIENTOS PROPIOS DE LA MUJER

Muchas enfermedades afectan tanto a hombres como a mujeres. Sin embargo, algunas en concreto tienen mayor incidencia en pacientes de género femenino la especialidad de ginecología y obstetricia es el campo de

la medicina que se ocupa de la salud integral de la mujer, así como de los fenómenos fisiológicos relacionados con la reproducción humana, los especialistas que desarrollan su labor en este campo trabajan en el diagnóstico y tratamiento, ya sea médico o quirúrgico, de enfermedades propias de la mujer como el cáncer de mama, la especialidad engloba todos lo



relacionado con los problemas de infertilidad, tanto en el aspecto diagnóstico como en todo lo referido a los tratamientos de reproducción asistida en sus distintas variantes y la diabetes gestacional, la preeclampsia, la placenta previa, los problemas de crecimiento del feto dentro del útero o las posturas anormales, como son: Síndromes premenstruales, preeclampsia, amenorreas, diabetes gestacional, toxoplasmosis, menopausia, infertilidad, endometriosis, ovario poli quístico, patología benigna de mama, dismenorrea y mioma uterino así son las causas que las mujeres sufren.

#### 4.7 CUIDADOS BASICOS DE LA MUJER

Para muchas mujeres, el ginecólogo es tanto especialista como médico de cabecera, como tal, tiene la oportunidad de prevenir y tratar gran variedad de enfermedades y la frecuencia de éstas varía según el grupo de edad tratado.

Los cuidados principales que pueden existir en la mujer que son fundamentales para la vida son: Actividad física, higiene personal, detección temprana de enfermedades, alimentación sana, salud bucal, salud sexual y reproductiva, salud mental, prevención de adicciones, prevención de accidentes y vida libre de violencia familiar y de género pues eso son muchos cuidados que deben hacer las mujeres para la mejoría.



#### 4.8 MEDIDAS BASICAS DE PREVENCION DE ENFERMEADES

Para evitar posibles complicaciones en su evolución e impedir su transmisión, nos entrega una serie de consejos a seguir para prevenir este tipo de contagio pues existen cinco funciones básicas necesarias para producir salud las cuales son: 1) desarrollar aptitudes personales para la salud: La promoción de la salud proporciona la información y las herramientas necesarias para mejorar los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para la vida y además



ayuda a que las personas se preparen para las diferentes etapas de la vida y afronten con más recursos las enfermedades y lesiones, y sus secuelas, 2) desarrollar entornos favorables: la salud impulsa que las personas se protejan entre sí y cuiden su ambiente, para ello estimula la creación de condiciones de trabajo y de vida gratificante, higiénica, segura y estimulante, 3) reforzar la acción comunitaria: la comunidad en el establecimiento de prioridades, toma de decisiones y elaboración y ejecución de acciones para alcanzar un mejor nivel de salud, 4) reorientar los servicios de salud: contribuye a que los servicios médicos sean sensibles a las necesidades interculturales de los individuos, y las respeten y asimismo impulsa que los programas de formación profesional en salud incluyan disciplinas de promoción y que presten mayor atención a la investigación sanitaria y la última que es 5) impulsar políticas públicas saludables: La promoción de la salud coloca a la salud en la

agenda de los tomadores de decisiones de todos los órdenes de gobierno y de todos los sectores públicos y privados. También aspira a propiciar que una decisión sea más fácil al tomar en cuenta que favorecerá a la salud.



Para concluir sabemos que las mujeres somos importante en nuestro país y en todos lados somos las de gran importancia en la sociedad y familia quienes reproducen más personas estos temas son para que nosotros sepamos cómo cuidarnos a que está más propenso una mujer con los tipos de enfermedades nos ayuda a mejorar nuestro cuidado propio o el cuidar y prevenir a más mujeres también como se mencionó en el tema sobre el parto y otros cuidados como madres y también menciona sobre las mujeres que aún no han reproducido hijos debemos saber bien los temas también como estudiante de enfermería el cuidado que le debemos brindar a una mujer que llegue con una cierta enfermedad y las diferencia que hay en un cuerpo femenino como un cuerpo masculino y lo que suele pasar en una mujer, cuando eres enfermera sabes que cada día cambiarás una vida o una vida cambiará la tuya”, anónimo, nuestro trabajo es amortiguar la tristeza y celebrar el deber cada día, mientras solo hacemos nuestro trabajo.

### **Bibliografía:**

UDS. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. Utilizada el 01 de diciembre del 2020. PDF