



**Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar  
Díaz**

**Nombre del profesor: María del Carmen  
López Silba**

**Nombre del trabajo: Resumen en libreta**

**Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer**

**Grado: 4°**

**Grupo: A**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Licenciatura en enfermería**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de septiembre de 2020

## La Exploración Ginecológica

Es la base del diagnóstico y el tratamiento terapéutico. Consiste de lo más para una adecuada recolección de información sobre la salud de la mujer.

### Objetivo:

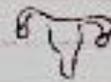
Descartar que no existan cambios en los órganos reproductivos que puedan indicar riesgo de desarrollo de enfermedad.



### Material y equipo:

- Guantes
- Fuente de luz
- Espejo vaginal
- Espejo para la inspección de especulo
- Cultivos bacteriológicos
- Espectulo
- Mesa de exploración ginecológica

### Procedimiento:



- Colocar al paciente en posición ginecológica.
- Separar los dedos los dedos menores (pulgar y anular)
- Introducir el dedo índice y seguidamente el medio en la vagina, teniendo en cuenta que los músculos vaginales o con el cuello estrecho sólo es posible introducir un dedo.
- La mano continua a la exploración de adaxial sobre la parte baja del abdomen y usando las dos manos se intenta delimitar el útero, ligamentos ováricos y parametrios.
- Los dedos en la vagina deslizan el cuello del útero hacia arriba y atrás para delimitar el útero y con la mano externa delimita el fondo vaginal hacia adelante mediante la depresión de la

quid abdominal

Para la exploración de los arcos

El dedo de la mano izquierda en el fondo del saco lateral que corresponde

La mano izquierda gira en la espina hacia atrás y se introduce con el índice los dedos de ambas manos buscando en cuanto que en una situación normal esto no se palpan.

Explora el fondo del saco de Douglas para verificar abombamiento, distensión del abdomen y presencia de tumores.

# Historia Clínica



Historia Clínica

Es la principal herramienta con la cual trabaja un médico a fin de hacer un diagnóstico. Para la elaboración se requiere de hacer dos reportes: Realización estructurada y hacer comentarios adecuados para dirigir la interrogación

Objetivo

Requerir datos del estado de salud del paciente con el objetivo de realizar la asistencia adecuada

Historia Clínica

Tramite de Historia Clínica y Reducida

## 2.3 Procedimiento 2.º

Tener constantes para saber la estabilidad clínica del paciente o no, mínimo los 3 básicas

Motivo de consulta, debe describir brevemente el problema principal

Antecedentes personales son subpartidos que resogen aspectos clínicos previos.

1.- Alergias a medicamentos, identifica entre intolerancia y alergia, de no tener se deja NARE (no alergia a medicamentos conocidos)

2.- Factores de riesgo cardiovascular (FRCV) incluye HTA, dislipemia (lipos triiglicoridemia o lipos triiglicoridemia), y diabetes mellitus

3.- Enfermedades previas, hable de patologías actuales.

4.- Intervenciones quirúrgicas

5.- Hábitos tóxicos

6.- Tratamiento habitual

7.- Vida basal del paciente

8.- Otros

Antecedentes Familiares

Enfermedad actual

En la historia clínica de la mujer se incluye:

Revisión por sistemas y/o un examen físico general

Examen ginecológico

Impresión clínica

Antecedentes de cáncer

## Datos Ginecológicos

Ciclo: duración, regularidad y cantidad

Gravidez para abortos, cesáreas

FUM: fecha de última menstruación

Vida hormonal: inicio de vida sexual

Vida obstétrica

Número de compañeros sexuales

E.T.O. enfermedades de transmisión sexual

Planificación familiar

Última citología y de los matices cervicouterino

Última mamografía y ecografía mamaria (leído y registrada)

## Antecedentes

Obtener datos útiles para diagnósticos y tratar al paciente

### como Concepto

Una pregunta específica para recibir información útil, debe ser sistemática, estructurada y dirigida

### como Método

Registra y sintetiza

### como procedimiento

Incluso Datos de filiación, motivo de consulta, antecedentes personales y familiares. En ginecología se hace lo siguiente:

Antecedentes personales

1. Historia Menstrual

Edad de la menarquia, pubarquia, la biografía

Techo del último período menstrual

Techo de perúltima regla

Alteraciones regulares o irregulares, presencia de dismenorrea

Edad de Menopausia

Climaterio

Drogas aromáticas

Síndrome premenstrual

Terapia de reemplazo hormonal

2. Historia Obstétrica

Gravidez

Paridad:

Infertilidad

Historia de embarazos

3. Costumbres de limpieza

Uso de agua, jabón perfume, jabón antiséptico, desodorante, óvulos, duchas vaginales y otros tipos

4. Historia sexual

Inicio de relaciones sexuales

Número de parejas sexuales

Infecciones de transmisión sexual (ITS)

5. Fecha del último examen general

# Recita 1000

1. **Climaterio**: Transición entre el periodo reproductivo y no reproductivo de la mujer.
2. **Cúter tenica**: Extracción quirúrgica de un quiste ovárico.
3. **Dysplasia**: Crecimiento de células anormales, es un estado pre-carcinoma.
4. **Ecografía**: Se producen ecos a partir de ondas de sonido que rebotan a través de tejidos y forman imágenes.
5. **Endometrio**: El tejido que recubre las paredes del útero cuando llega de este.
6. **Deficiencia de Von Willebrand**: Trastorno hemorrágico hereditario.
7. **Espejo**: Instrumento de metal o plástico que el médico inserta en la vagina para ayudar a examinar la misma.
8. **Examen de papanicolaou**: Se extraen células del cuello uterino para examinarlas en busca de cáncer.
9. **Fibromas**: Masas no cancerosas encontradas frecuentemente en las paredes del útero.
10. **Hiperplasia / Displasia**: Crecimiento anormal de la endometrio uterino.
11. **Histerectomía**: Operación para extraer el útero.
12. **Ligado**: Se divide el arteria uterina y suspa el endometrio.
13. **Miomectomía**: Operación para extraer tumores fibroides.
14. **Ooforectomía**: Extracción de un ovario.
15. **Leiomoma**: Tumor fibroide.  
Biopsia endometrial: Muestra de tejido endometrial para buscar células anormales.

## **Bibliografía**

**UDS. Antología de enfermería del cuidado de la mujer. Consultado el 17 de septiembre de 2020. Unidad I**

**UDS. Documento de apoyo. Consultado el 17 de septiembre de 2020. Unidad I. obtenido de:**

**<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/f8bf5afa7ed613723e8db53136862b56.pdf>**