



**Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar  
Díaz**

**Nombre del profesor: María del Carmen  
López Silba**

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico  
adolescencia en la mujer**

**Materia: Enfermería en el cuidado de la mujer**

**Grado: 4°**

**Grupo: A**

**Licenciatura en enfermería**

Adolescencia en la mujer

Adolescencia en la mujer

**Definición** La adolescencia es un periodo de vida con intensos cambios físicos, psíquicos y sociales, que convierten al niño en adulto y el cuerpo se prepara para la función reproductora

**Comienza entre jóvenes de 12-19 años de edad**

**Etapa de adolescencia** Más prolongado que en la antigüedad

- Sociedad más compleja
- Demandas de mayor calificación
- Escolarización más larga

**Comunicación sobre sexo**

- Problemático
- No adecuado
- Poco orientado a la edad del adolescente
- Temor a hablar libremente sobre el tema

**Adolescencia y maternidad**

- Embarazo como impacto en todas las esferas** Mayor complicación para madre e hijo en la adolescencia
- Riesgos médicos**
  - Elevación de la morbilidad materna y la mortalidad infantil
  - Hipertensión
  - Anemia
  - Bajo peso al nacer
  - Parto prematuro
  - Nutrición insuficiente
- Repercusiones** Estera personal y social de la adolescente
  - Asumir rol de madre antes de tiempo
  - Enfrentarse a nuevas situaciones
  - Ser responsable de otra persona totalmente dependiente, mientras esta en desarrollo de su propia persona

**Síndrome de las embarazadas adolescentes**

- Fracaso de las funciones de la adolescencia**
  - Adquisición de independencia
  - Logro de la propia identidad
  - Determinación del papel sexual
  - Desarrollo de un sistema de valores y elección vocacional
- Fracaso en la continuación de sus estudios** Puede ser incluso fracaso en la preparación de su propia vida adulta
- Fracaso para construir una familia**
  - Su familia será matricéntrica
  - Monoparental
- Fracaso para sostenerse a sí misma**
  - Depende de la familia o el bienestar social
  - En las primeras etapas se preocupa por sus propias necesidades

**IMS (o escala de Tanner)**

- Estadio I**
  - Pecho infantil
  - No vello púbico
- Estadio II**
  - Botón mamario
  - vello púbico no rizado, escaso, en labios mayores
- Estadio III**
  - Posible menarquia (promedio y de acuerdo a la madre)
  - Aumento y elevación de pecho y areola
  - Vello púbico rizado y oscuro
- Estadio IV**
  - Posible menarquia (promedio)
  - Areola y pezón sobre elevado sobre la mama
  - Vello púbico tipo adulto, no sobre muslos
- Estadio V**
  - Pecho adulto
  - Aerola no sobre elevada
  - Vello adulto zona medial muslo

**Hormonas**

- Hormona estimulante del folículo** Estimula el desarrollo de los folículos ováricos primarios
- Hormona luteinizante** Estimula la activación de enzimas en las células de la granulosa ovárica, incrementando la producción de estrógeno
- Estradiol** Estimula las células de la teca ovárica para la producción de andrógenos y del cuerpo luteo para la producción de progesterona
- Estradiol** Estimula el desarrollo mamario
- Estradiol** Los niveles bajos potencian crecimiento lineal, altos niveles aumentan la velocidad de fusión epifisaria
- Estradiol** Dispara el aumento brusco intercíclico de LH
- Estradiol** Estimula el desarrollo de labios, vagina, útero y conductos de las mamas
- Estradiol** Estimula el desarrollo del endometrio proliferativo en el útero
- Estradiol** Incrementa la grasa corporal
- GH, tiroxina, insulina y corticoides** Influye en talla y velocidad de crecimiento
- Parathormona, Dehidrocalciferol y calcitonina** Minerilización Ósea

**Fisiología del crecimiento**

- Relación entre actividad endocrinológica y sistema óseo
- El estirón dura entre 2 y 2.5 años
- Precede al estirón de niños
- Crecimiento ponderal como 50% del peso adulto ideal
- Aumento de tejido graso y en proporción
- Pelvis se remodela y aumenta en anchura
- Masa ósea cambia con tejidos blandos en unísono

Cambios físicos

Cambios emocionales (next)

Cuidados de la mujer en la adolescencia (next)

Adolescencia en la mujer

- Adolescencia en la mujer (Back)
- Cambios físicos (Back)
- Cambios emocionales
- Cuidados de la mujer en la adolescencia (next)

Cambios psicosociales

Relación con sus pares

Lucha dependencia-independencia

Importancia de la imagen corporal

Desarrollo de la propia identidad





**UDS. Antología de enfermería del cuidado de la mujer. Consultado el 16 de octubre de 2020. Unidad II**