

Nombre de alumno (a): Mónica Suset Albores Cruz.
Nombre del profesor: María del Carmen López Silba.
Materia: Enfermería del cuidado de la mujer
Grado: 4°
Grupo: “A”

Adolescencia en la mujer

- La adolescencia es una etapa de desarrollo humano aceptada por todos, que no significa sólo el tránsito de la niñez a la adultez
- En la actualidad la adolescencia es un período más prolongado por diversas razones
- existe una tendencia secular en el crecimiento y la maduración
- La relación no es de exclusión sino de complementación
- Los más jóvenes refieren deseos de abrirse, sentirse cómodos al hablar de sexo con sus progenitores

Adolescencia y maternidad

1. Fracaso de las funciones de la adolescencia
2. Fracaso en la continuación de sus estudios o en su preparación para la vida adulta.
3. Fracaso para constituir una familia estable por lo general matricéntricas y monoparental.
4. Fracaso para sostenerse a sí misma dependiendo de su familia o del bienestar social

- Adquisición de independencia
- Logro de la propia identidad
- Determinación del papel sexual
- Desarrollo de un sistema de valores y elección vocacional.



Cambios físicos de la mujer

- El desarrollo del vello pubiano y crecimiento de las mamas son los hechos más destacados de los cambios en la morfología corporal de los adolescentes
- El botón mamario es el primer signo de comienzo puberal.
- La menarquia ocurre en el estadio IMS 3 o 4 y está relacionada con la edad de la menarquia de la madre.
- También hay cambios a nivel de ovario y tamaño del útero.
- El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.

MUJERES	HOMBRES
Voz más aguda	Voz más grave
Caderas más anchas	Crece la barba
Escaso vello corporal	Abundante vello corporal
Crece los pechos	Músculos más desarrollados
Crece el vello en las axilas y en el pubis	Crece el vello en las axilas y en el pubis
Maduración de los órganos genitales	

Los caracteres sexuales secundarios

Fisiología del crecimiento

- El crecimiento implica una correlación entre la actividad endocrinológica y el sistema óseo.
- La GH es la hormona clave en el crecimiento longitudinal; está secretada bajo la influencia del factor de liberación
- La maduración ósea parece depender de las hormonas tiroideas, los andrógenos adrenales y esteroides gonadales sexuales
- El estirón dura entre 2 y 2,5 años y varía de unos individuos a otros
- Crecimiento ponderal El aumento ponderal viene a representar el 50% del peso ideal adulto.
- La pelvis femenina se remodela y aumenta en anchura



La mujer en la adolescencia



Cambios emocionales

La lucha independencia-dependencia

- primera adolescencia (12 a 14 años), la relación con los padres se hace más difícil, existe mayor recelo y confrontación
- el humor es variable y existe un "vacío" emocional. En la adolescencia media (15 a 17 años) estos conflictos llegan a su apogeo para ir declinando posteriormente
- mayor independencia y madurez, con una vuelta a los valores de la familia en una especie de "regreso al hogar" (18 a 21 años).

Preocupación por el aspecto corporal

- los cambios físicos y psicológicos que acompañan la aparición de la pubertad generan una gran preocupación en los adolescentes, sobre todo en los primeros años, con extrañamiento y rechazo del propio cuerpo, inseguridad respecto a su atractivo, al mismo tiempo que crece el interés por la sexualidad.

Integración en el grupo de amigos

- La amistad es lo más importante y desplaza el apego que se sentía hasta entonces por los padres

Desarrollo de la identidad

- en la primera adolescencia hay una visión



Cuidados de la mujer en la adolescencia

- La exploración ginecológica es una parte esencial en la atención médica a las adolescentes.
- reciben información de este tema, como de tantas otras cosas, a través de amigas y compañeras, de forma habitualmente.
- Se recomienda realizar el primer examen ginecológico aproximadamente a los 18 años de edad, independientemente de la actividad sexual
- Los padres pueden permanecer durante la exploración, si la paciente lo desea
- La posición de la paciente depende del sexo del médico que realiza la exploración, si el que la realiza es de sexo femenino
- El examen externo debe incluir el vello pubiano y el periné, para descartar posibles lesiones, tamaño y aspecto del clítoris y glándulas de Bartolino, así como la presencia o ausencia de flujo vaginal y sus características.
- El cervix de las adolescentes puede tener un aspecto peculiar, que a veces puede ser difícil de diferenciar de una cervicitis, debido a que el epitelio columna
- La menarquia aparece habitualmente tras el "estirón" puberal y suele preceder a la maduración sexual completa
- La menstruación generada artificialmente será más copiosa de lo habitual y así hay que informarlo a las pacientes.



Bibliografía.

UDS. Antología de enfermería en el cuidado de la mujer. PDF. Recuperada el 16 de octubre del 2020.
<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/c89cace07b9d386d286a88f5729bba58.pdf>