



**Nombre de alumnos: Laura Guadalupe
Álvarez Gómez**

**Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús
Ruiz**

**Nombre del trabajo: Cicatrización de
heridas**

Materia: Fisiopatología I

Grado: 4º cuatrimestre

Grupo: "A"

CICATRIZACIÓN DE HERIDA

En este trataremos el tema de cicatrización de herida, ya que es un tema de suma importancia, las heridas son las lesiones más comunes y que todo ser vivo sufre alguna vez en su vida, la cicatrización es un proceso biológico que se encarga en la reparación correcta de las heridas y estas se da por medio de reacciones e interacciones celulares, acá principalmente hablaremos más afondo de lo que es una cicatrización de heridas, como así también daremos a conocer cada una de sus fases que son tres la inflamación, proliferación y maduración, también hablaremos sobre las heridas crónicas y agudas.

La cicatrización es un proceso natural que posee el cuerpo para regenerar los tejidos tanto de la dermis como la epidermis que han sufrido una herida, por ejemplo cuando una persona posee una herida en el proceso de recuperación se llevan a cabo una serie de complejos fenómenos bioquímicos que suceden para así poder reparar el daño, y estos fenómenos dados ocurren en cierto solapamiento temporal y pueden ser divididos para su estudio, se dan en estas fases: inflamatoria, proliferativa y de remodelación, si bien la cicatrización de las heridas cutáneas es un proceso dinámico que implica la interacción entre varios tipos celulares y una secuencia de eventos continuos iniciados en el momento del daño tisular y que se suspenden poco después de completada la reparación de la herida. Como bien decíamos las fases de la cicatrización se dividen en inflamación, proliferación y maduración. La inflamación es la liberación de componentes de la sangre. Durante la fase proliferativa se dan dos procesos paralelos e interdependientes, uno es la formación de un nuevo tejido conectivo rico en fibroblastos y macrófagos, y con una matriz extracelular de colágeno, fibronectina y ácido hialurónico, y el otro es la angiogénesis. Los queratinocitos de la periferia, proliferan hasta que entren en contacto unos con otros. Posteriormente, de uno a seis meses, se iniciará la remodelación de ese tejido conectivo degradando el colágeno viejo por otro de tipo I y sintetizando elastina y proteoglicanos. Durante este proceso de reparación, los macrófagos y las plaquetas, se convierten en células protagonistas en la segregación de factores de crecimiento, que estimulará la proliferación fibroblástica y la neovascularización de la herida por parte de las células endoteliales. Si bien hablando de una herida esta es una pérdida de continuidad de la piel o mucosa producida por algún agente físico o químico, que cursa con una serie de signos y síntomas, tales como separación de bordes de la piel, dolor, inflamación, hemorragia, las heridas agudas son de corta evolución y se caracterizan por una curación completa en un tiempo aproximado de 6

semanas, y están causadas por un agente externo traumático, en cuanto a las heridas crónicas, suele haber un componente endógeno principal, ya sea de origen metabólico o alguna enfermedad de base produciendo un retraso en el tiempo de curación y una ausencia de crecimiento de los tejidos, como por ejemplo las úlceras vasculares, úlceras diabéticas, procesos neoplásico o iatrogénicas como las úlceras por presión. La cicatrización de las heridas se puede dar de dos maneras: la primera intención: se dará en heridas limpias no contaminadas, en las cuales se pueden aproximar bien los bordes con una sutura precisa. Requiere una pequeña formación de tejido nuevo, su cicatriz es más estética. La segunda intención: son heridas en las cuales se ha producido una pérdida de sustancia, si se suturarán se formaría un ceroma debajo, con la posibilidad de acumular bacterias e infectarse la herida, también se produce este tipo de cierres en heridas contaminadas o infectadas. Cualquier herida abierta es susceptible a una infección que se produce cuando hay una respuesta del huésped a las bacterias en la herida. Retrasos en la infección de la herida y la curación si no se controlan fácilmente puede propagarse tanto a nivel local como sistemático y este conduce a complicaciones graves.

En este ensayo concluyo que es de gran importancia la comprensión de principios y fases del proceso de cicatrización, si bien nuestro cuerpo al ser lesionado cuenta con un proceso maravilloso de regeneración de los propios tejidos afectados llamado cicatrización este como ya anteriormente mencionamos se lleva a cabo mediante la formación de una masa de tejido conjuntivo esencialmente fibroso que recibe el nombre de cicatriz ya sea de primera, segunda o tercera intención cada una de ellas a expensas de diferentes mecanismos pero con un objetivo en común devolverle la integridad a nuestro cuerpo, considero que el propósito en la enfermera, en el cuidado de las heridas, está enfocado al conocimiento de la fisiología y anatomía de la piel para reconocer la importancia de su integridad y el cuidado requerido frente a su destrucción. Esto significa que antes de cualquier tipo de intervención, debe poner atención a las alteraciones del funcionamiento orgánico y los efectos potenciales sobre el proceso de cicatrización. En fin este tema para mí fue muy interesante y entretenido.

Bibliografía:

UDS. Antología de fisiopatología. Utilizada el 24 de septiembre del 2020. PDF

<http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v61n4/v61n4a14.pdf>