



**Nombre de alumnos: Marisol Castro Argueta.**

**Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús  
Ruiz Guillen**

**Nombre del trabajo: Ensayo de la  
cicatrización.**

**Materia: Fisiopatología.**

**Grado: 4to      Grupo: "A"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 24 de Septiembre de 2020.

## CICATRIZACIÓN DE HERIDAS

En la rama de la medicina y en enfermería a lo largo de la carrera se podrá observar muchísimos casos de lesiones y heridas lógicamente, ya que cada día al realizar nuestra vida cotidiana estamos expuestos a que ocurran algunas veces accidentes los cuales no se pueden evitar. Entonces es necesario que como profesionales ya sea de medicina o enfermería sepamos todo acerca de estos temas los cuales son de mucho interés e importancia. Inclusive para personas no profesionales es un buen tema para tratar y conocer. Así mismo pues una vez que esto ocurre y la herida se encuentra totalmente atendida viene lo que es la cicatrización otro tema que en mi opinión es de mucha importancia y del cual existen muchos puntos interesantes a tratar y que todo profesional de la medicina debe saber y entender.

Para empezar y poder comprender un poco más sobre el tema es importante saber que la cicatrización es la respuesta de nuestros tejidos vivos ante una lesión, de esta manera pues los tejidos reparan sus heridas y como consecuencia deja la piel marcada con una cicatriz ya depende del tamaño de la herida es como actúan los tejidos. Un dato importante es que gracias a este proceso es posible la actividad quirúrgica ya que como es bien sabido existen muchas personas que no les agrada la idea de tener una marca o un defecto en la piel.

Para que la cicatrización de heridas ocurra cuenta con una serie de fases que tiene que pasar para que los tejidos trabajen. La primera fase es la que se da al instante de sufrir una herida y se le conoce como, coagulación de la sangre ya que el objetivo aquí es detener como sea la hemorragia que se presenta, donde los grupos de plaquetas se fortalecen para formar un coagulo seguro y estable. La segunda fase se trata de la inflamación y de la cual en mi opinión es una de las fases mas importantes ya que aquí es donde las bacterias tienen que ser eliminadas y también elimina residuos que puedan encontrarse en la herida para que de esta manera la piel se encuentre sana y lista para el crecimiento de nuevos tejidos.

Cabe mencionar que dentro de esta fase que es la inflamación se da como otra serie de sub-fases ya que en ella está la hemostasia que dura aproximadamente de cinco a diez minutos. Luego está la fase inflamatoria que como ya se explicó se encarga de eliminar bacterias el cual tiene una duración de tres días. Una vez que esto sucede y la herida ya se encuentra adecuadamente limpia entonces ahora si viene la tercera fase que es la proliferación la cual tiene como objetivo principal regenerar el tejido de la herida por ello es importante pues que la herida ya se encuentre totalmente limpia para que de esta manera se pueda contraer los márgenes de la herida y para finalizar se da con la epitelización que cubre la herida. La fase de proliferación suele durar entre cuatro a veinticuatro días.

La última fase, pero no menos importante es la maduración. Durante esta fase el tejido ya se encuentra formado, pero aun sigue ganando flexibilidad de una manera un poco lenta y algo importante que sucede es que el colágeno se reorganiza de esta manera pues el tejido se regenera. En esta fase para llegar a una maduración completa la verdad es que varía ya que puede tardarse de 21 días hasta los dos años y lógicamente la cicatrización no puede completarse de una manera completa sino quizá solamente de un porcentaje del 99 % pero no completa.

Existen muchos factores para que el proceso de cicatrización se realice de una manera eficiente ya que depende del tipo de alimentación de cada persona, así como su edad, tipo de cuerpo y lógicamente el tipo o la gravedad de la herida.

Para concluir con este tema me gustaría recalcar las cuatro fases importantes ya que en mi opinión es algo que se debe aprender ya que en el futuro nos será de mucha utilidad y más en nuestra profesión. Entonces, la coagulación, inflamación, proliferación y maduración forman parte importante y cada una de ellas realiza una función diferente para la regeneración de nuevos tejidos y es de interés saber sobre este tema para tener una mejor idea al momento de tratar con los pacientes que presentan heridas y de esta manera brindar una mejor atención ya contando pues con los conocimientos necesarios.

## **REFERENCIA:**

UDS. 2020. Antología de fisiopatología. Utilizada 24 De Septiembre. 2020. PDF. Unidad1.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/ad914e22f14d5df9b7b6770481cb8870.pdf>

## **BIBLIOGRAFIAS**

<https://slideplayer.es/slide/3269805/>

<http://www.shieldhealthcare.com/community/news/2018/09/27/como-curan-las-heridas-las-4-fases-principales-de-la-cicatrizacion-de-heridas/>

<http://www.scielo.org.co/pdf/rfmun/v61n4/v61n4a14.pdf>