

**NOMBRE DE ALUMNO: ADRIANA GUADALUPE ALBORES VENTURA.**

**NOMBRE DEL PROFESOR: MAHONRRY DE JESUS RUIZ**

**MATERIA: FISIOPATOLOGIA**

**CUATRIMESTRE: 4º**

**GRUPO: A**

PASIÓN POR EDUCAR

**COMITÁN DE DOMÍNGUEZ CHIAPAS A 24 DE SEPTIEMBRE DE 2020**

## CICATRIZACIÓN DE HERIDAS

En enfermería este tipo de temas son tan importantes porque por lo regular nos encontramos con casos en que los pacientes sufren accidentes o requieren de operaciones quirúrgicas, en ambos casos los pacientes se quedan con pequeñas o grandes cicatrices ya que obtienen heridas, entonces quiero decir que la cicatrización de dichas heridas forman parte de las actividades relacionadas con el cuidado que las enfermeras le brindan a los pacientes, ya que tienen como objetivo favorecer la recuperación de la piel, sin ninguna complicación, libre de infección y con evolución satisfactoria.

Tanto como profesionales de salud y personas civiles es importante que conozcamos las fases de este proceso, para saber que cuidados debemos de tener para lograr que nuestros tejidos se recuperen de manera pronta y la cicatrización sea la correcta.

En este transcurso es indispensable conocer que la cicatrización es el resultado de una herida, por lo tanto la herida es una ruptura en la piel que puede afectar los diferentes estratos de la misma. Lo que genera un conjunto de procesos biológicos que utiliza el organismo para recuperar la integridad y arquitectura de la lesión.

### FASES DE LA CICATRIZACIÓN.

La **primera** es la **coagulación hemostática**; el cuerpo activa su sistema de reparación de emergencia, el sistema de coagulación de la sangre, y forma una especie de costra para bloquear el drenaje del fluido sanguíneo, este proceso comienza inmediatamente después de presentarse la lesión, como objetivo tiene el detener la hemorragia.

La **segunda fase** consiste en matar las bacterias y eliminar los residuos para que la piel se encuentre limpia y esta pueda generar un tejido nuevo. Los macrófagos contribuyen a la limpieza ya que estos se encargan de los agentes nocivos. Las células secretan factores de crecimiento y proteínas para facilitar la reparación tisular. Este proceso se le conoce como **inflamación** suele durar de cuatro a seis días presentando edemas, eritema, temperatura y dolor.

Una vez que la piel se encuentra limpia comienza la **fase 3** donde tiene como objetivo 1) regenerar el tejido de la herida; 2) contraer los márgenes de la herida y 3) cubrir la herida (epitelización). Esta fase dura de cuatro a veinticuatro días y se le conoce como **proliferación**.

Como **última fase** se encuentra la **maduración en** este proceso el tejido nuevo va generando fuerza y flexibilidad poco a poco. Ya que se regenera y madura. Pasa ser realistas la maduración no puede llegar a un 100% sino a un 99% y este se realiza entre 21 días y dos años dependiendo de la herida y de la regeneración de los tejidos.

Algunos factores como la edad, diabetes, problemas circulatorios, cáncer, inmunodeficiencia, o enfermedades del tejido conjuntivo, el uso de ciertas drogas, humedad, infección, maceración (local, estado nutricional y el tipo de cuerpo (sistémico) son factores que afectan a la cicatrización.

Es por ello que la alimentación (dieta saludable), el tratamiento adecuado, el consumo de vitaminas, minerales, hormonas, influye positivamente en las funciones que realiza el cuerpo humano para la correcta cicatrización.

Como conclusión pienso que el primer propósito que como trabajadores de salud tenemos es el poner atención a las alteraciones del funcionamiento orgánico y los efectos potenciales sobre el proceso de la cicatrización. Ya que es así como las alteraciones funcionales de la piel, que se producen cuando pierde su integridad determinan complicaciones generales como; infección por falta de protección, enfriamiento por alteración en la termorregulación, desequilibrio hidroelectrolítico y hemodinámica. Como segundo propósito es el reconocer el proceso de cicatrización de tejidos blandos para clasificar el tipo de herida, lo que permitirá relacionar a cada una de las etapas de este proceso con la evolución clínica de la herida. Estoy segura que el saber cómo manejar correctamente la curación para una mejor cicatrización nos será muy útil, ya que mejoraremos la calidad de vida del paciente, en cuanto a reducir la marca que estas dejan ayudándolo a recuperar su satisfacción con relación a su propia piel.



## REFERENCIA

UDS. 2020. ANTOLOGIA DE FISIOPATOLOGIA. UTILIZADA EL 24 DE SEPTIEMBRE DEL 2020. PDF. UNIDAD 1.

<file:///E:/plataforma%20antologias/fisiopatologia%201.pdf>

## BIBLIOGRAFÍAS.

<https://www.laroche-posay.com.ar/art%C3%ADculo/peaux-seches/a32330.aspx>

<https://www.elsevier.es/es-revista-offarm-4-articulo-las-heridas-su-cicatrizacion-13047753>