



**Nombre del alumno:**

**José Caralampio Jiménez Gómez**

**Nombre del profesor:**

**Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen**

**Nombre del trabajo:**

**Ensayo (Cicatrización de heridas)**

**Materia:**

**Fisiopatología**

**Grado:**

**Cuarto cuatrimestre de la licenciatura en enfermería**

**Grupo: A**

## **Cicatrización de heridas**

¿De qué trata este tema? Bueno este tema trata sobre la cicatrización de las heridas, ya que es muy importante saber cómo es que se da dicha cicatrización porque es algo que ayuda a que una herida sane ya que la herida es una pérdida de la continuidad de la piel o mucosa que se produce por algún agente físico o químico, pero es ahí donde entra el papel de la cicatrización ya que lleva una serie de procesos donde comienza con la coagulación, enseguida esta la inflamación, luego se da el proceso de proliferación y ya terminando este llega lo que es la maduración dichos procesos que se mencionaran más detalladamente en este ensayo así como las complicaciones que se dan en una herida o al momento de la cicatrización. Es muy importante hablar de este tema ya que como profesionales de la salud es de suma importancia saber la serie de procesos de la cicatrización de una herida y que nosotros como profesionales debemos valorarla y cuidarla para que no llegue a producirse una infección, es por eso que hay que estar siempre atentos y darles buenas indicaciones a nuestros pacientes en cómo cuidar su herida para tener una buena cicatrización.

Para dar inicio, comencare hablando sobre dicho tema la cicatrización de las heridas. El proceso dinámico de la cicatrización de heridas nos hace ver que es un claro ejemplo de cómo los diferentes sistemas encontrados en nuestro cuerpo junto con los productos adecuados para el cuidado de heridas, trabajan juntos para reparar y reemplazar los tejidos desvitalizados, un dato muy importante es que cuando nuestra piel se lesiona, nuestro cuerpo se encarga de poner en movimiento la serie automática de eventos, que es conocida como la cascada de cicatrización esto para poder y ser capaz de reparar los tejidos lesionados. Para poder llegar a entender mejor la cicatrización, debemos saber que es un proceso biológico encaminado a la reparación correcta de las heridas, por medio de reacciones e interacciones celulares, cuya proliferación y diferenciación esta mediada por citoquinas, liberadas al medio extracelular. A nivel nervioso, el traumatismo, va a desencadenar una serie de acontecimientos que supondrá el comienzo de la cicatrización. A nivel de la piel, las células sensoriales del dolor transmitirán la señal a través de sus inervaciones a la medula espinal y al encéfalo, se estimulará el sistema nervioso central causando dos tipos de respuesta, una motora refleja, de alejamiento del foco de dolor, y una respuesta emotiva, que afectará al sistema límbico generando una mezcla de emociones que, mezcladas con el dolor, explicarán la conducta del individuo. Además, se producirá una respuesta autónoma del sistema nervioso simpático, liberando noradrenalina que provocará una vasoconstricción en la zona afectada, aumentando la fuerza miocárdica y la dilatación pulmonar. Las fases o cascadas de la cicatrización que se habían mencionado ahora serán explicados más detalladamente, la coagulación (hemostasia) es la primera fase

de la cicatrización, ya que se encarga de que cuando ya se dio la lesión llega a su objetivo, y su objetivo es detener la hemorragia, nuestro cuerpo se encarga de activar su sistema de reparación de emergencia, es el sistema de coagulación de la sangre ya que bloquea el drenaje de fluido sanguíneo entonces en este proceso, las plaquetas entran en contacto con el colágeno, lo que da como resultado la activación y la agregación. Una enzima llamada 'trombina' se encuentra en el centro, e inicia la formación de una malla de fibrina, fortaleciendo los grupos de plaquetas para formar un coágulo estable. Después llega la segunda fase y esta fase es llamada la fase de la inflamación que es la fase defensiva ya que se enfoca principalmente en destruir bacterias y eliminar residuos, esencialmente preparando el lecho de la herida para el crecimiento de tejido nuevo. En esta fase los glóbulos blancos llamados neutrófilos ingresan a la herida para poder destruir las bacterias, es así como elimina a los agentes nocivos, estas células llegan a alcanzar su población máxima en 24 a 48 horas después de haberse producido la lesión, cuando los glóbulos blancos desaparecen las células llamadas macrófagos llegan y se encargan de seguir limpiando los agentes nocivos. Estas células también secretan factores de crecimiento y proteínas que atraen células del sistema inmune a la herida para facilitar la reparación tisular. Enseguida tenemos la fase de la proliferación cuyo objetivo es regenerar el tejido y cubrir la herida aquí vamos a encontrar tres etapas, la primera es regenerar y cubrir la herida, la segunda es contraer los márgenes de la herida y la tercera es cubrir la herida. La fase de la proliferación puede llegar a tardar 4 a 24 días. Por último, se encuentra la fase de la maduración, Durante la fase de maduración, el nuevo tejido gana fuerza y flexibilidad lentamente. Es aquí donde, las fibras de colágeno se reorganizan, el tejido se regenera y madura y hay un aumento general en la resistencia a la tracción. La fase de maduración varía mucho de una herida a otra, y suele durar de 21 días a dos años. El proceso de cicatrización es muy notable y también es susceptible de interrupciones debido a factores locales y sistémicos, que incluyen humedad, infección maceración. Cuando se establece el ambiente de cicatrización correcto, el cuerpo trabaja de una manera maravillosa para sanar y reemplazar el tejido desvitalizado.

Para concluir, nos dimos cuenta que las cicatrizaciones junto con sus fases tienen un papel muy importante, ya que ayudan a que la herida este protegido y que lo tejidos lleguen a renovarse más rápidamente y esto para poder evitar posibles infecciones que en ocasiones se dan si no se da un cuidado adecuado durante se da el proceso de la cicatrización, tenemos que tener en mente que la coagulación, la inflamación la proliferación y la maduración son fases que siempre estarán presentes cuando se presente una herida y la cicatrización tenga que intervenir.

**Bibliografía:**

UDS.2020.PDF. Antología de Fisiopatología I. Utilizado el 24 de Septiembre del 2020.

URL:<file:///F:/CUARTO%20CUATRIMESTRE/FISIOPATOLOGIA%201/RECURSOS/FISIOPATOLOGIA%201.pdf>

**Lincografía:**

Uds.2020. Página web cómo curan las heridas: las 4 fases principales de la cicatrización de heridas. Utilizado el 24 de Septiembre del 2020.

URL: <http://www.shieldhealthcare.com/community/news/2018/09/27/como-curar-las-heridas-las-4-fases-principales-de-la-cicatrizacion-de-heridas/#:~:text=La%20cascada%20de%20cicatrizaci%C3%B3n%20se,%2C%20Inflamaci%C3%B3n%2C%20Proliferaci%C3%B3n%20y%20Maduraci%C3%B3n.&text=La%20coagulaci%C3%B3n%2C%20primera%20fase%20de,objetivo%20es%20detener%20la%20hemorragia>

**Lincografía:**

Uds.2020. PDF. La cicatrización de las heridas. Utilizado el 24 de Septiembre del 2020

URL:<https://anedidic.com/descargas/formacion-dermatologica/03/la-cicatrizacion-de-las-heridas.pdf>

