



**Nombre del Alumno:** Ingrid Del Rosario Garcia Calderon

**Nombre de la Profesora:** Ana Estelí Hidalgo

**Asignatura:** Psicología

**Grado:** 1°

**Grupo:** “B”

# PSICOLOGIA

Se divide en

## Entrevista

¿Qué es?

Es un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

Es realizado por:

Dos roles, que es por el Entrevistador y Entrevistado.

Tipos de entrevistas que se realizan

Entrevista estructurada

Entrevista no estructurada y libre

Entrevistas Periódicas

## Cuestionario y Pruebas Psicológicas

¿Qué es?

Son herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su mente.

Tipos de pruebas que se aplican

- Pruebas escritas
- Pruebas orales
- Preguntas abiertas
- Preguntas cerradas
- Pruebas psicométricas
- Pruebas objetivas
- Pruebas Projectivas

Test objetivos más utilizados

Test Cognitivos

Test Motores

Test Psicofisiológicos

## Observación Directa

¿Qué es?

Es un método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular.

Sus Características son:

Son por 3 métodos que es la "No intrusiva": que quiere decir que el objeto observado se desenvuelve sin ser molestado por el observador, "No participación del observador": trata que el observador adopta un perfil bajo, "Duración larga": esto suele durar más de una semana, se hace para que el objeto se sienta cómodo y actúe naturalmente.

Los resultados son:

Los resultados obtenidos a través de este método pueden ser tanto como objetivos como subjetivos.

## Autobservación y Auto Registro

¿Qué es?

Es una herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva de todas las actitudes y formas de responder ante la vida.

¿Quién propuso el concepto de auto-observación?

El psicólogo social Mark Snyder lo propuso en los años 70, que frecuentemente también se traduce de forma literal como "automonitorización".

Se considera esta herramienta como

Se considera como un rasgo de personalidad que haría referencia a la capacidad o a la preferencia de una persona por adaptar el comportamiento al contexto social en el que se



Tipo de entrevista que incluye en la No estructurada y libre

- Entrevista en profundidad
- Entrevista enfocada
- Entrevista Focalizada
- Entrevista Laborales

Clase de entrevistas del género Periodístico

- Entrevista de Opinión
- Entrevista Informativas.
- Entrevista Interpretativas

Las pruebas proyectivas más utilizadas son:

- Pruebas Estructurales
- Pruebas Temáticas
- Pruebas Expresivas
- Pruebas Constructivas
- Pruebas Asociativas

Elementos de una observación

Existen 3 elementos para la observación directa que son:  
Actitudes, Equipo Técnico y Posibles Permisos

Factores que deben tomarse en cuenta

Existen bastantes factores que podrían afectar a los resultados obtenidos. Por eso se debe tomar en cuenta si el objeto de estudio sabe que está siendo observado, hay que tomar en cuenta la relación entre el observador y el observado.

Cuando se debe emplear la observación directa

Se emplea cuando se desea estudiar el comportamiento de una persona o de un grupo de personas en una situación determinada.

Año de la escala de auto-observación

Es en el año 1974 que apareció la escala de auto-observación de Snyder, un instrumento de autoinforme que evalúa el grado de automonitorización.

¿Qué es autorregistro?

Es una técnica utilizada en la Terapia de Reestructuración Cognitiva que consiste en identificar y cuestionar los pensamientos negativos o desadaptativos que producen malestar, para sustituirlos por otros pensamientos más apropiados que generen una emoción positiva

Que pretende un autorregistro

Pretende primero observar y, después, modificar pensamientos negativos modificarlos y tratar de que su estado de ánimo y pensamientos estén mejor.