



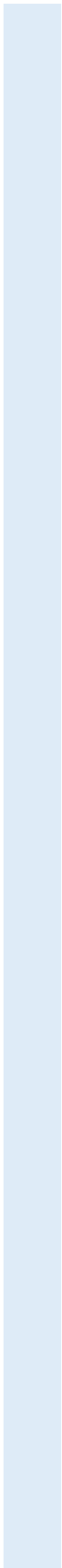
Nombre del Alumna: Ingrid Del Rosario Garcia Calderon

Nombre del Profesor: Ana Esteli Hidalgo

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1°

Grupo: "B"

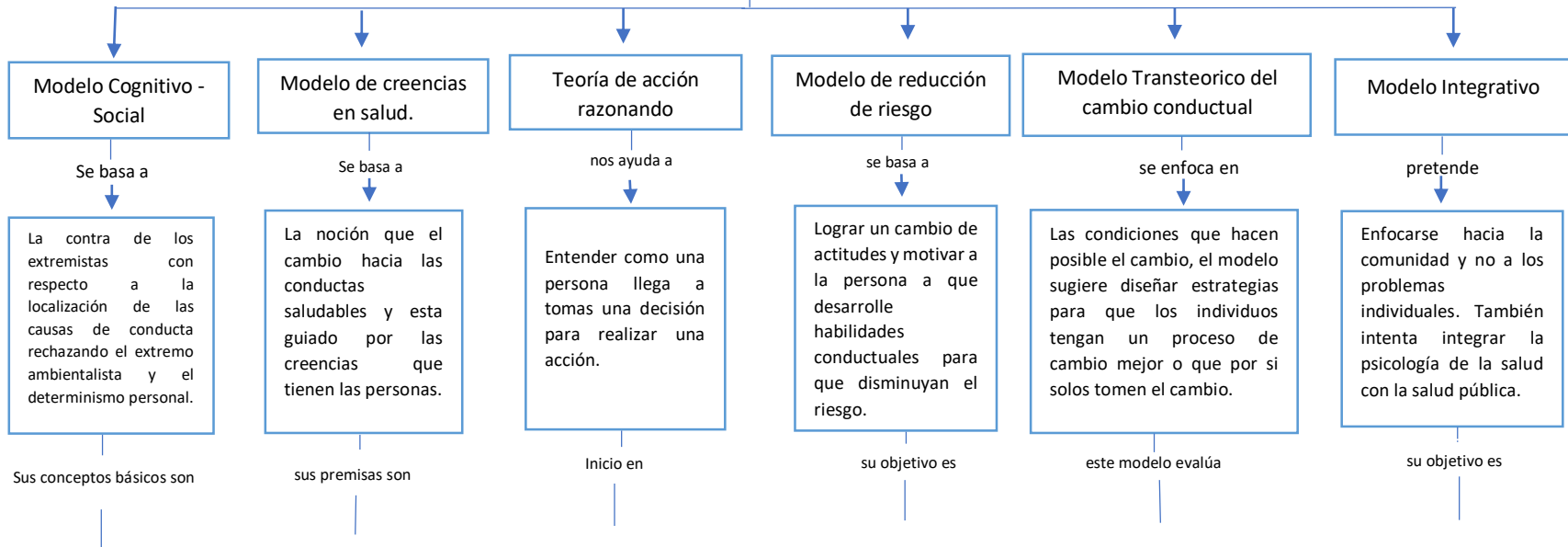


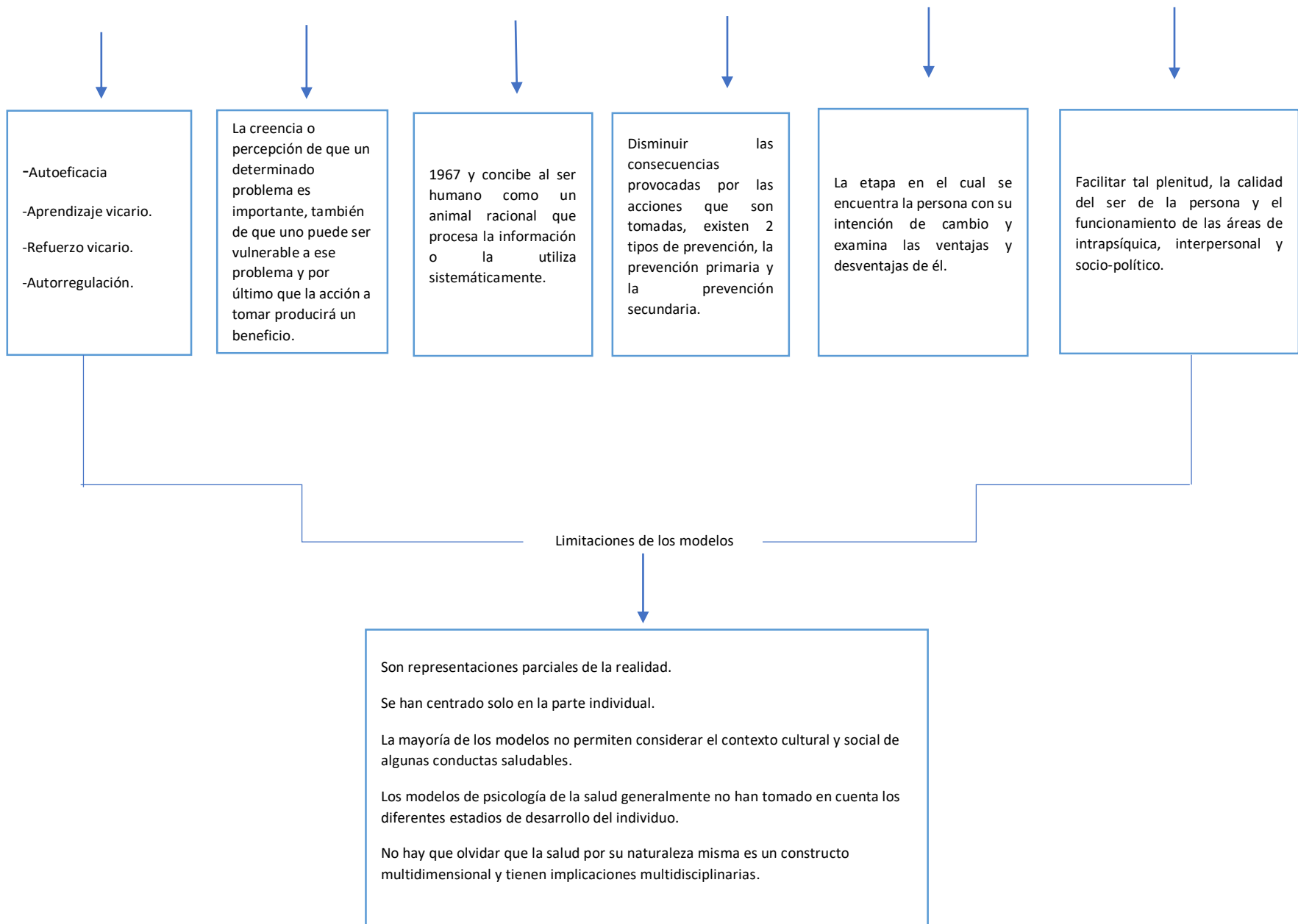
Modelos de la Psicología de la Salud

¿Qué es?

Es un marco referencial para saber por dónde empezar, que pasos seguir y que técnicas se necesita para hace un cambio de conducta en as personas.

se dividen en





-Autoeficacia
-Aprendizaje vicario.
-Refuerzo vicario.
-Autorregulación.

La creencia o percepción de que un determinado problema es importante, también de que uno puede ser vulnerable a ese problema y por último que la acción a tomar producirá un beneficio.

1967 y concibe al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente.

Disminuir las consecuencias provocadas por las acciones que son tomadas, existen 2 tipos de prevención, la prevención primaria y la prevención secundaria.

La etapa en el cual se encuentra la persona con su intención de cambio y examina las ventajas y desventajas de él.

Facilitar tal plenitud, la calidad del ser de la persona y el funcionamiento de las áreas de intrapsíquica, interpersonal y socio-político.

Limitaciones de los modelos

Son representaciones parciales de la realidad.
Se han centrado solo en la parte individual.
La mayoría de los modelos no permiten considerar el contexto cultural y social de algunas conductas saludables.
Los modelos de psicología de la salud generalmente no han tomado en cuenta los diferentes estadios de desarrollo del individuo.
No hay que olvidar que la salud por su naturaleza misma es un constructo multidimensional y tienen implicaciones multidisciplinarias.