



**Nombre de alumno: María Isabel Urbina Pérez**

**Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo**

**Nombre del trabajo: Super nota**

**Materia: Psicología y Salud**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 1er.**

**Grupo: "B"**



El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados en la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros. A instancias de un país con poco desarrollo y crecimiento en todo nivel, subdesarrollado, el sistema sanitario seguramente presentará deficiencias graves a la hora de resolver los problemas de salud de sus habitantes. Lo que más falla en estos escenarios es la ausencia de aparatología destinada al diagnóstico y al tratamiento así como también profesionales de la salud avezados. Existen diversas maneras de financiamiento y gestión de los sistemas sanitarios y aunque deberían ser comparados y diferenciados en función del enfoque político que cada cual presente. La salud privada Así es que los sistemas prepagos de salud nacen en estos lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado.

El objeto de actitud que puede ser cualquier cosa que sea susceptible de ser valorada. Los objetos de actitud pueden ser concretos, abstractos, ideas, opiniones, conductas, Personas o grupos. La actitud es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad. Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes: Componente cognitivo, Componente afectivo, Componente conductual. La medida de las actitudes se puede clasificar en 2 grandes bloques: Medidas explícitas e implícitas.



La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente. En períodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos menos: Se dedica poco tiempo a las conductas relacionadas con alimentarse bien, aumenta el consumo de tabaco, en fumadores, se altera el sueño y disminuyen los tiempos de descanso. Hacemos justo lo contrario de lo que convendría y todo esto aumenta el peligro que representa el estrés para nuestra salud física y psicológica. No podemos olvidarnos de los factores genéticos en la relación con la prevención ó peligro para la salud. Frente a al estrés, intentemos tomar las riendas, hasta donde sea posible, sobre nuestra salud y nuestra vida.