



**Nombre de alumno: Joselito magdiel
meza galindo**

Nombre del profesor:

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: psicología

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: primero

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

SUPER NOTA

Clases de financiamiento del sistema

En la mayoría de los países desarrollados y aún en aquellos que se encuentran en vías de ello, la asistencia sanitaria, se provee a todos los individuos, sin distinciones, respecto de sus capacidades de pagar o no, aunque, de todas maneras, resulta ser una realidad corriente y lamentable, especialmente en los países subdesarrollados, que además coexista un sistema de atención sanitaria privado como consecuencia de la falta de eficiencia que presenta el sistema sanitario público, algo que ya comentamos tendidamente líneas arriba.

Cada uno de estos componentes pueden constituir la estructura que da origen a una determinada actitud, favorable o desfavorable, hacia un objeto. En este caso en el que los componentes no son consistentes entre sí, decimos que las actitudes son ambivalentes.



Medidas explícitas

Tradicionalmente las actitudes se han medido mediante procedimientos de autoinforme. La medida de la actitud se obtiene a partir de la suma de todos los ítems.

Función instrumental

Las actitudes pueden servir a la persona para obtener refuerzos o evitar castigos.

Función defensiva del yo

Las actitudes también pueden contribuir a aumentar la autoestima.

Función expresiva de valores

Expresar públicamente actitudes que son centrales en su sistema de valores permite a la persona mostrar creencias que le sirven de principios generales.



El efecto de mera exposición

Como consecuencia muchas veces acabamos actuando en contra de nuestra actitud porque creemos que eso es lo que quiere la mayoría. Demostrar privadamente estar en contra del consumo exagerado de alcohol pero defenderlo públicamente ya que se piensa que el resto de los integrantes del grupo también lo defienden. - Generación de hábitos para una vida sana.

Es decir, hacemos justo lo contrario de lo que convendría y todo esto aumenta el peligro que representa el estrés para nuestra salud física y psicológica. De hecho, en general, en una situación de estrés tenemos la sensación de que no controlamos nuestra propia vida.

Salud y comportamiento

La ciencia y la tecnología han favorecido unas comodidades inimaginables hace unos cientos de años y las ciencias biomédicas, en continua evolución, han logrado que los ciudadanos de las sociedades desarrolladas tengan una esperanza de vida muy por encima de la de siglos pasados.

Los hábitos, es decir, el estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud. Su importancia es muy grande ya que el estilo de vida representa, según distintos estudios, más de un 40% como factor determinante de salud. Estas ciencias se ocupan de proporcionar los conocimientos adecuados para la prevención de enfermedades y la promoción de la salud y el bienestar, tanto de cada persona individualmente como de las distintas comunidades. Dada esta definición, cae de su peso que la Psicología forma parte de las ciencias de la salud, en uno de sus aspectos aplicados.

Estos son los factores más importantes relacionados con nuestra salud y dependen, al menos en parte, de nuestro control. Por supuesto, no podemos olvidarnos de los factores genéticos en la relación con la prevención ó peligro para la salud. pero los estudios más novedosos sobre Epigenética ponen de manifiesto la importancia del ambiente y del propio comportamiento en relación a la expresión de los genes que heredamos.

Comportamientos que afectan la salud



SenseVista.com

