



Nombre de alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del profesor: Hidalgo Martínez Ana Estelí.

Nombre del trabajo: Súper nota.

Materia: Psicología de la Salud I.

Grado: 1

Grupo: B.

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

ÁREAS DE APLICACIÓN DE LA PSICOLOGÍA.

Información y educación sanitaria.

La misión primordial que cumple el sistema sanitario de una nación, independientemente de por quien este manejado, gestionado o administrado, es la promoción, mantenimiento y restauración de la salud de su país. El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario, entre ellos, hospitales, profesionales especializados, la salud como ser médicos, enfermeras, entre otros.

La salud privada.

Así es que los sistemas prepagos de salud nacen en estos lugares para contrarrestar la deficiencia que presenta el sistema sanitario regulado y financiado por el estado.

Control de actitudes.

Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad.

Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:

Componente cognitivo: Creencias y conocimientos.

Componente afectivo: Sentimientos y emociones.

Componente conductual: Experiencias en comportamientos anteriores.

La medida de las actitudes se puede clasificar en 2 grandes bloques: medidas explícitas e implícitas.

Medidas explícitas: (la medición es explícita cuando se pregunta directamente a la persona)
Tradicionalmente las actitudes se han medido mediante procedimientos de autoinforme.

Tipo Likert: La persona manifiesta su grado de acuerdo o de oposición con una serie de enunciados. La medida de la actitud se obtiene a partir de la suma de todos los ítems.

Funciones de las Actitudes.

Función de conocimiento: Nos ayudan a comprender nuestro entorno y a darle significado. La división en positivo y negativo nos permiten diferenciar entre lo que es beneficioso y dañino para cada individuo. Influyen en el procesamiento de la información, siendo esta influencia más potente cuanto más fuerte es la actitud.

Generación de hábitos para una vida sana.

La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.

Sin embargo, en períodos prolongados de estrés, tendemos a cuidarnos menos, es decir, hacemos justo lo contrario de lo que convendría y todo esto aumenta el peligro que representa el estrés para nuestra salud física y psicológica.

Los hábitos, es decir, el estilo de vida y costumbres que mantiene una persona, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) mantiene esta definición hace ya bastantes años: «La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades».

Referencias

UDS. (s.f.). *Psicología y salud. Lic. en enfermería. Cuarto cuatrimestre*. Obtenido de <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/files/asignatura/8383ffd3ef75ae668b872da93117697e-LEN%201%C2%B0%20-%20Psicolog%C3%ADa%20y%20Salud.pdf>