



**Nombre de alumno: Heberto Emmanuel Domínguez Maldonado**

**Nombre del profesor: Ana Estelí hidalgo**

**Nombre del trabajo: súper nota**

**Materia: psicología y salud 1**

**Grado: 1er cuatrimestre**

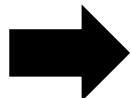
**Grupo: LEN10MEC0120-**

**PASIÓN POR EDUCAR**



INFORMACION Y EDUCACION SANITARIA

- Salud privada
- Desarrollo
- Crecimiento
- subdesarrollo
- hospitales
- higiene

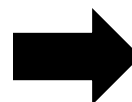


Áreas de aplicación

- Alimentarse bien
- Controlar el consumo de tabaco
- Se abandona el ejercicio.

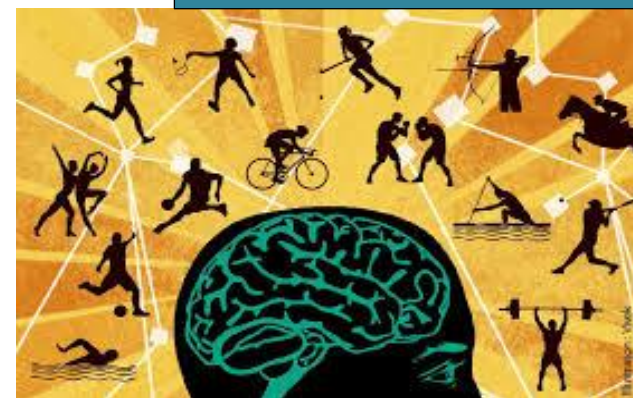


Generación de hábitos para una vida sana



Control de actitudes

- Componente cognitivo
- Componente afectivo
- Componente conductual
- **Medidas explicita**
- **Función de la actitud**



6 pasos para Adquirir un hábito



