



Nombre de alumno: Heberto Emmanuel Domínguez Maldonado

Nombre del profesor: Ana Estelí hidalgo

Nombre del trabajo: súper nota

Materia: psicología y salud 1

Grado: 1er cuatrimestre

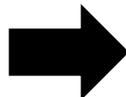
Grupo: LEN10MEC0120-

PASIÓN POR EDUCAR



INFORMACION Y EDUCACION SANITARIA

- Salud privada
- Desarrollo
- Crecimiento
- subdesarrollo
- hospitales
- higiene



Control de actitudes

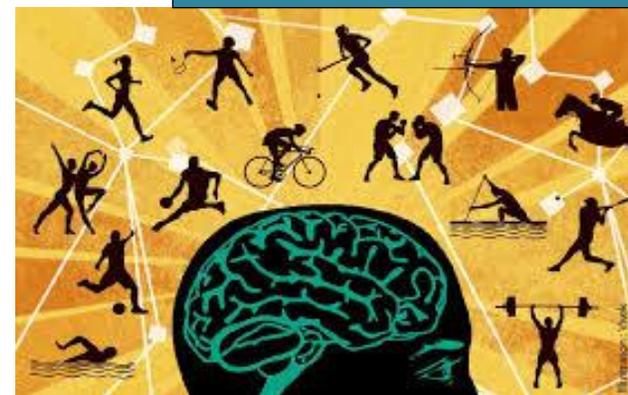
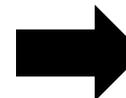
Áreas de aplicación

- Alimentarse bien
- Controlar el consumo de tabaco
- Se abandona el ejercicio.

- Componente cognitivo
- Componente afectivo
- Componente conductual
- **Medidas explicita**
- **Función de la actitud**



Generación de hábitos para una vida sana



6 pasos para Adquirir un hábito



