

# ***UNIVERSIDAD DEL SURESTE.***

**Nombre del alumno:** Espinoza Morales Fernanda Judith.

**Nombre del profesor:** Hidalgo Ana Esteli.

**Actividad 1.**

**Cuadro sinóptico.**

**Materia:** Psicología y salud I.

**Grado y grupo:** 1°B

## Orígenes de la conducta humana y antecedentes de la psicología en la salud.

La conducta humana , constituye el conjunto de reacciones psíquicas de las personas, es decir, es todo lo que un ser humano siente, piensa y hace. Gracias a esto las personas llegan a relacionarse con su entorno.

John B. Watson, quién es considerado el padre de la psicología del conductismo, debía limitarse a observar y a analizar al individuo en una situación determinada.

En la segunda guerra mundial, se dieron a conocer varias áreas de psicología clínica y salud mental, fueron los psicólogos quienes se dieron cuenta que la salud física estaba ligada a la salud mental.

En el año de 1978 la American Psychological Association creó su 38ª división: la perteneciente a la Psicología de la Salud, desde entonces la psicología de la salud se ha dedicado a atender enfermedades físicas y psicológicas, como la depresión.

La conducta humana es también, la imaginación de un niño pequeño, los sueños o metas de un adolescente e incluso las alucinaciones de una persona.  
Existen varios factores influyentes, factor ambiental, familiar, y social.

La conducta viene dada por reacciones adaptativas a estímulos ambientales, se refiere, a que una persona puede o no adaptarse al medio que lo rodea, y así facilitar la supervivencia.

En el año de 1977, el psiquiatra y médico internista estadounidense George L. Engel, propuso un modelo, llamado modelo Biopsicosocial, el cual tenía la idea de que tanto el factor biológico, psicológico y social influían en el bienestar y malestar de la persona.

El modelo biomédico, tradicionalmente se ha entendido desde una perspectiva dualista, que separa el cuerpo de la mente, es decir, que la enfermedad tiene una única causa y que debe ser tratada con fármacos o con cirugía.

La psicología de la salud y psicología clínica no se ocupan exactamente de lo mismo.  
La psicología clínica tiene por objetivo diagnosticar y ofrecer psicoterapia a personas que puedan tener trastornos psicológicos cuya gravedad dañe la salud mental.

La psicología de la salud fomenta los buenos hábitos para prevenir y amortiguar el malestar físico y mental.