



PSICOLOGÍA Y SALUD

La psicología tiene como objetivo la comprensión, explicación, análisis y predicción del cuerpo humano.



La psicología se encarga de restablecer el equilibrio de la psique humana para así generar cambios a nivel conductual.

La salud no es alusión a la ausencia de enfermedad ya que el ser humano comprende lo que lo integra.

La salud depende de nuestros hábitos alimenticios como también de nuestro comportamiento psicológico.

