

**Nombre de alumno: Karla Paulina López Santis**

**Nombre del profesor: Ana Estelí Hidalgo Martínez**

**Nombre del trabajo: Super nota “Áreas de aplicación”**

**Materia: Psicología y salud**

**Grado: Licenciatura en enfermería**

**Grupo: B**

# ÁREAS DE APLICACIÓN

## Información y educación sanitaria

El sistema sanitario se encuentra compuesto por todas aquellas organizaciones que se ocupan de prestar servicios de tipo sanitario.



Hospitales, profesionales

- Médicos
- Enfermeras
- Entre otros.

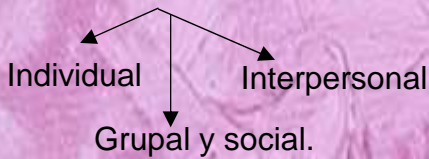
los sistemas sanitarios se encuentran integrados además por diversos sub sistemas como son: el financiero, la administración de recursos humanos, política y estructural.



## Control de actitudes

“Es una tendencia psicológica expresada evaluando un ente determinado con cierto grado de favorabilidad o desfavorabilidad”

El papel de las actitudes es muy importante en distintos procesos psicológicos



Las actitudes se basan en 3 tipos de componentes:

- Componente cognitivo:
- Componente afectivo:
- Componente conductual:



Para medir este tipo de actitudes se utilizan medidas implícitas:

- ✚ a) Observación de conductas no verbales
- ✚ b) Medidas fisiológicas
- ✚ c) Medidas basadas en la latencia de respuesta.

## Generación de hábitos para una vida sana



La relación entre los hábitos saludables y el estrés que padece una persona es interactiva; es decir, hábitos y estrés son factores relacionados con la salud física y psicológica que se afectan mutuamente.

Los hábitos, pueden ayudarnos a prevenir enfermedades, o, por el contrario, pueden constituirse en un factor de riesgo para la salud.

