



Nombre de alumno: Karla Berenice Santis Tovilla.

Nombre del profesor: Ana Esteli Hidalgo

Nombre del trabajo: La Psicología de la salud.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Psicología Y Salud.

Grado: 1°

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de septiembre de 2020.



“Evolución histórica de la interpretación causal del proceso salud-enfermedad”



Las interpretaciones causales sobre la salud y la enfermedad se han orientado en dos perspectivas: las referidas a la explicación de por qué el hombre enferma y las que hacen énfasis en el discurso sobre la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades.

- **Escuela platónica:** coherente con la interpretación divina que los primitivos atribuían a la enfermedad, que establecía que tanto la salud como la enfermedad eran determinadas por un principio no material, el alma divina o pneuma, que afectaba los órganos. La enfermedad se originaba por un castigo de los dioses y no se curaba entonces con medicamentos, sino con cantos, himnos y otros rituales simbólicos.



- **Escuela hipocrática:** el medio externo tiene efectos en la producción de la enfermedad y reconoció también en ella la incidencia de las características personales; particularmente postuló la existencia de cuatro humores: sangre, flema, bilis amarilla y bilis negra, cuyo equilibrio o desequilibrio influían en la salud o la enfermedad



- **Edad Media:** bajo el dominio de la Iglesia Católica, se desconocieron los aportes de las escuelas clásicas y prevaleció de nuevo la interpretación mística de las enfermedades, atribuidas a la ira de Dios o a la acción del demonio señaló seis principios que incidían en el mantenimiento de la salud o en la producción de la enfermedad, eran estos:

- ✓ El aire puro
- ✓ La moderación en el comer y en el beber
- ✓ El descanso y el trabajo
- ✓ La vigilia y el sueño
- ✓ La evacuación de lo superfluo y las reacciones emocionales.



- **Renacimiento:** nuevo modo de producción capitalista y con su gran avance cultural y científico, revalorizó las enseñanzas de la escuela hipocrática y de la medicina árabe e incentivó la investigación médica ante la necesidad de respuestas prácticas a los problemas de salud que afectaban a la población.

- * El nacimiento de la microbiología, de la mano del invento del microscopio.



- **Siglo XX:** Vínculo entre la biología y la medicina, propone que ya no tienen efectos sólo los microorganismos sino una serie de procesos que ocurren en los órganos, tejidos y células, y en los cuales influyen de forma importante los procesos bioquímicos del organismo.



- **siglo XXI:** se ha consolidado con más fuerza el esquema unicausal con respecto a que las causas biológicas son las únicas y las últimas para explicar los procesos de salud y de enfermedad.

- la interacción entre tres componentes -agente, huésped y ambiente- determinan el mantenimiento de la salud o la génesis de las enfermedades.
- se ocupa de los factores psíquicos y sociales que influyen en el mantenimiento de la salud o inciden en la aparición y evolución de una enfermedad en determinado sujeto.



-El proceso salud-enfermedad como campo de aplicación de la psicología-

El área disciplinar que se dedicó a este estudio se consolidó bajo el nombre de Psicología de la salud, orientando su evolución hacia dos enfoques:

- el clínico (con los antecedentes de la Psicología clínica, el Psicoanálisis, la Psicología médica y la Psicología cognitivo-conductual).
- El social (fundamentado en la Psicología social comunitaria).



Cuatro aspectos fundamentales para discernir las distintas perspectivas de trabajo de las que se ocupa la Psicología de la salud:

- * Investigar e intervenir sobre los aspectos psíquicos que inciden en el proceso salud-enfermedad que, como ya se dijo, se asume como multicausado.
- * Incidencia en el origen y la evolución de la enfermedad, y en la forma como el sujeto enfrenta la experiencia de estar enfermo.
- * Propone una mirada, que, desde el estudio psicológico, apoye los procesos de promoción de la salud y prevención de las enfermedades.
- * A partir de estos aspectos básicos, enunciaremos a continuación las dos áreas generales del trabajo que el psicólogo puede desempeñar:

❖ **Atención primaria:** diseñar intervenciones orientadas fundamentalmente al trabajo de carácter reflexivo y educativo que fomente, desde la perspectiva psicológica, la participación y la autogestión de la comunidad en sus procesos de salud.



❖ **Atención Secundaria:** se propone que los psicólogos de la salud deben estar integrados a las distintas unidades hospitalarias y hacer parte de los equipos multidisciplinarios que tratan a los pacientes que son atendidos en ellas, se orienta hacia las siguientes acciones:

- ◆ La recepción de las interconsultas médico-psicológicas y la asistencia directa de los pacientes enfermos y las familias.
- ◆ El trabajo investigativo, educativo y reflexivo que involucre a los estudiantes y profesionales de las distintas áreas de la salud.
- ◆ La participación en los equipos multidisciplinarios.
- ◆ La acción institucional que involucra, entre otros, los temas de la satisfacción o insatisfacción de los pacientes.



Bibliografía : Antología de psicología y salud .