



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre del trabajo:

Súper nota

Nombre del catedrático:

ANA ESTELI HIDALGO

Nombre del alumno (A):

VERA OSORIO CICLALI

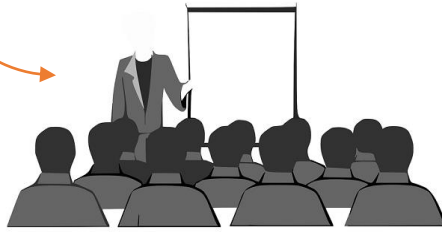
MATERIA:

PSICOLOGIA Y SALUD

GRUPO:

LEN10EMCO120-B

Medicamentos,
alimentación
saludables, educación,
comunicadores de
radio, publicidad.



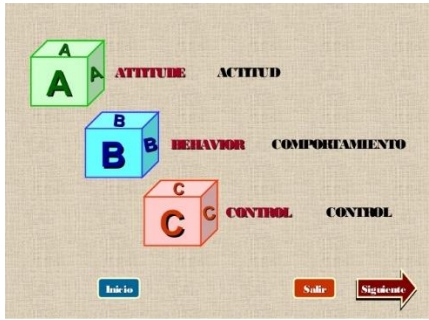
Control es asumir la
responsabilidad de
hacer que su
lugarde trabajo sea
seguros

4.1.-
Información y
educación
sanitaria

4.2.- Control
de actitudes

4.3.- Generación
de hábitos para
una vida sana.

La relación entre los
hábitos saludables y el
estrés que padece una
persona es interactiva;
es decir, hábitos y
estrés son factores
relacionados con la
salud física y psicológica
que se afectan
mutuamente



- Actitud
- Noema subjetiva
- Control conductual