



**Nombre de alumno: Natalia Betsabe  
Gómez Guzmán.**

**Nombre del profesor: Ana Esteli  
Hidalgo Martínez.**

**Nombre del trabajo: Mapa  
conceptual**

PASIÓN POR EDUCAR

**Materia: Psicología y salud I.**

**Grado: 1**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 31 de octubre de 2020.

# INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD.

Es

Todo aquello que el evaluador puede utilizar como fuente de datos acerca de un sujeto.

Los cuales son:

## ENTREVISTA

es

un intercambio de ideas u opiniones mediante una conversación que se da entre dos o más personas.

existen 2 roles

-Entrevistador.  
-Entrevistado.

tipos

- Entrevista estructurada.
- Entrevista no estructurada y libre.
- Entrevista periodística.
- Entrevista clínica.

## CUESTIONARIO Y PRUEBAS PSICOLÓGICAS

son

herramientas o instrumentos de evaluación aplicadas en un individuo para obtener una información determinada en relación a su estructura psicológica.

tipos

- Pruebas escritas.
- Pruebas orales.
- Preguntas abiertas.
- Preguntas cerradas.

Clasificación según Pervin

- Pruebas psicométricas.
- Pruebas objetivas.
- Pruebas subjetivas.
- Pruebas proyectivas.

## OBSERVACIÓN DIRECTA

es

método de recolección de datos sobre un individuo, fenómeno o situación particular. El investigador se encuentra en el lugar en el que se desarrolla el hecho sin intervenir ni alterar el ambiente.

llamada también

investigación primaria

características

- No intrusiva.
- No participación del observador.
- De duración larga.

Se procede de manera

- ✓ Encubierta.
- ✓ Manifiesta.

elementos

- ❖ Actitudes: compromiso, paciencia y perseverancia.
- ❖ Equipo técnico.
- ❖ Posibles permisos.

## AUTOOBSERVACIÓN Y AUTO REGISTRO

definida como

capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza y comenzar a tomar conciencia de nosotros mismos ya que es la clave de la superación personal.

Herramienta para

generar cambios de manera positiva en todas las actitudes y formas de responder ante la vida. permite darnos cuenta de conductas y patrones repetitivos que no son de ayuda.

Escala de Snyder

instrumento de auto informe que evalúa el grado de automonitorización.

el autorregistro es

la técnica utilizada en la Terapia de Reestructuración Cognitiva.

consiste en

identificar y cuestionar los pensamientos negativos o desadaptativos que producen malestar, para sustituirlos por otros pensamientos más apropiados que generen una emoción positiva.

