

# PSICOLOGIA YN SULUD

ASIGNATURA: PSICOLOGIA Y SALUD

TAREA:1

INSTITUTIO: UNIVERSIDAD NDEL SURESTE

NOMBRE DE ALUMNO: JOSELITO MADGDIEL MEZA  
GALINDO



# Psicología y salud

## ¿qué es?

Es el estudio del comportamiento humano como son los fenómenos: los pensamientos, nuestra persuasión, sentimientos, nuestras aspiraciones, intenciones, deseos y entre otras es decir todo lo que forma el contenido interno de nuestras vidas o lo que todos tenemos más o menos como lo que son las experiencias. La psicología se encarga de la conducta y principalmente de la conducta humana también estudian los factores que determinan dichas conductas o los sentimientos, pensamientos y todo aquello que no se puede ver ni tocar pero estas determinan nuestras personalidad, gustos y técnicas

## Conducta humana

La conducta humana contribuye al conjunto de relaciones psíquicas y esta permite conservar relaciones con el medio manteniendo el fenómeno de la vida y esta asegura su continuidad.

También es la forma de ser o de actuar del individuo y su conjunto de acciones este también se le conoce como comportamiento

La conducta se da en un espacio y tiempo determinado y esta a sido un centro de la psicología desde su inicio con John B. Watson

## salud

El concepto de salud es el equilibrio del ser humano de su organismo biológico y su cuerpo en la relación de los medios ambientales socioculturales y simbólicos.

## La psicología y la salud

En un principio se pensaba que estas se influían por fuerzas espirituales. Los griegos fueron los primeros que argumentaron su causa por algo natural. En la edad media se creía que las enfermedades se daban por no seguir las leyes divinas. A partir de la edad media hasta el siglo XX con los avances tecnológicos y el descubrimiento del microscopio se pudo reducir las enfermedades agudas y la tasa de mortalidad