



Nombre de alumno: Nelsi Beatriz Morales Gómez.

Nombre del profesor: Ana Esteli Hidalgo Martínez

Nombre del trabajo: Mapa Conceptual

Materia: Psicología y Salud

Grado: 1°

Grupo: "B"

PASIÓN POR EDUCAR

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Noviembre de 2020.

INSTRUMENTOS DE LA PSICOLOGIA DE LA SALUD

3.1 ENTREVISTA

Es un

Intercambio de ideas u opciones

Mediante una conversación

Que se da entre:

Dos o más personas

Se puede diferenciar dos roles

Entrevistador

Cumple la función de dirigir la entrevista

Plantea el tema a tratar

Haciendo preguntas

Da inicio y cierre a la entrevista

Entrevistado

Se expone de manera voluntaria al interrogatorio del entrevistador

TIPOS DE ENTREVISTA

ESTRUCTURADA

Se caracteriza por:

Se plantea de manera estandarizada

Tiene una libertad limitada a la hora de formular las preguntas

NO ESTRUCTURADA Y LIBRE

Es reflexiva y abierta

PERIODISTICAS

Son utilizadas como un medio testimonial

Para dar credibilidad a un cierto reportaje o análisis

CLÍNICAS

Se da entre un profesional y un paciente.

3.4 AUTOOBSERVACION Y AUTO

La autoobservación Consiste en:

Tomar conciencia de las actitudes y respuestas

Es la capacidad de descubrir nuestra verdadera naturaleza

Es la herramienta para comenzar a generar cambios de manera positiva

Brinda un enfoque positivo

Que permite darse cuenta de conductas y patrones repetitivos

El autorregistro es:

Una técnica muy utilizada en la terapia psicológica en general

Cuando se hace uso de ella no se le saca todo el partido que se debe

El paciente puede recibir las instrucciones de:

Observar cuando le ocurre algo, en qué circunstancias, con qué frecuencia, etc.

Tiene la propiedad de:

Incrementar la capacidad del paciente

Para controlar los fenómenos perturbadores