



**Nombre de alumno: yuriceyda López Velasco.**

**Nombre del profesor: Lic. Ana Estelí hidalgo.**

**Nombre del trabajo: mapa conceptual del apartado 2.6 a 2.11.**

**Materia: psicología y salud.**

**Grado: 1 cuatrimestre.**

**Grupo: B**

# Diversos modelos de la psicología

Son los modelos que nos dan un marco referencial para saber por donde empezar.

Existen 6 modelos en un cambio en las conductas de las personas.

**Modelo cognitivo-social.**

Esto es las creencias relacionaron la habilidad que uno tiene para ejecutar una conducta determinada y de respectiva de resultados que la conducta puede producir.

**Modelo de creencias en salud.**

El modelo se basa en la noción que el cambio hacia la conducta saludables esta guiado por las creencias del individuo específicamente e la expectativa del valor.

**La teoría de acción razonado.**

Este modelo nos dice que la mejor forma de predecir la conducta es conocer las intensiones de una persona, y las intensiones son influenciadas por las actitudes normales

**Modelo de reducción de riesgo.**

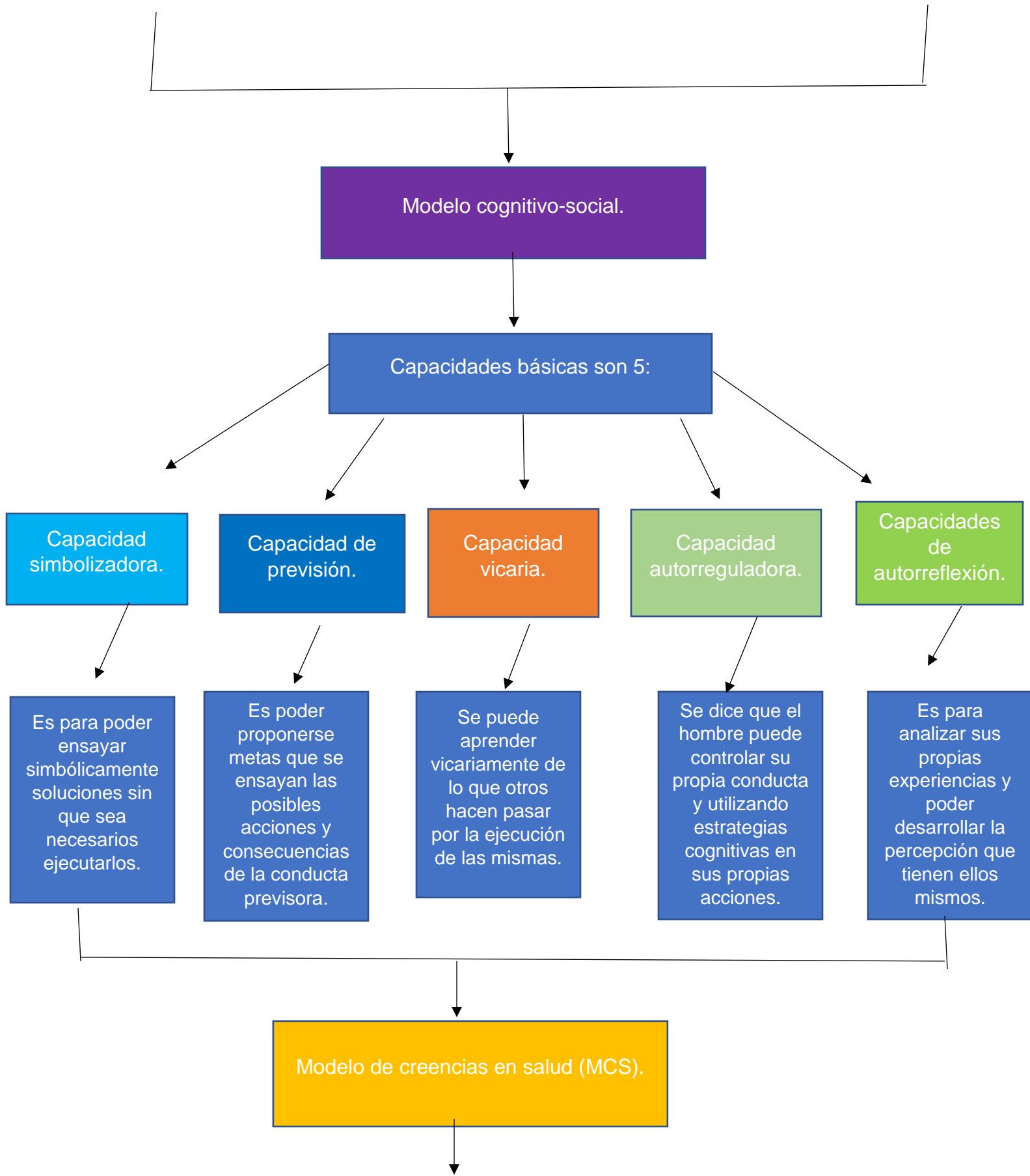
Intentan lograr un cambio de actitudes y motivar a la persona a desarrollar habilidades conductuales que reduzcan el riesgo para mantener los cambios comportamentales

**El llamado modelo transteorico del cambio conductual.**

Se focaliza en las condiciones que cae posible el cambio examinar las ventajas y desventajas del cambio y la habilidad de la persona.

**El modelo integrativo.**

Que pretende enfocarse hacia la comunidad y no ay problemas individuales si es que se ase centrar en metas especificas es complejo y se considera un modelo de planeación.



Modelo cognitivo-social.

Capacidades básicas son 5:

Capacidad simbolizadora.

Capacidad de previsión.

Capacidad vicaria.

Capacidad autorreguladora.

Capacidades de autorreflexión.

Es para poder ensayar simbólicamente soluciones sin que sea necesarios ejecutarlos.

Es poder proponerse metas que se ensayan las posibles acciones y consecuencias de la conducta previsoras.

Se puede aprender vicariamente de lo que otros hacen pasar por la ejecución de las mismas.

Se dice que el hombre puede controlar su propia conducta y utilizando estrategias cognitivas en sus propias acciones.

Es para analizar sus propias experiencias y poder desarrollar la percepción que tienen ellos mismos.

Modelo de creencias en salud (MCS).

Se adapta para poder explicar una variedad de conductas con la respuesta individual ante ciertos síntomas de enfermedad y el MCS es una teoría construida en la valoración subjetiva de una determinada expectativa.

La hipótesis de (MCS) se basa en 3 premisas.

La creencia o percepción de que es un determinado problema suficientemente grave, la creencia o percepción de que es vulnerable a ese problema y el otro es la acción de tomar producirá un beneficio.

La teoría de acción razonada.

Dicho modelo coincide al ser humano como un animal racional que procesa la información o la utiliza sistemáticamente y la acción razonada establece que la intención de realizar o no realizar una conducta es una especie de balance.

Modelo de reducción de riesgo.

Modelo de salud, diseñado para atenuar los comportamientos de riesgo como objetivo : es disminuir las consecuencias provocadas por mantener relaciones riesgosas que contraen el VIH/SIDA.

