



**Nombre de alumno: yuriceyda López Velasco.**

**Nombre del profesor: Licenciada Ana Estelí hidalgo.**

**Nombre del trabajo: super nota áreas de aplicación.**

**Materia: psicología y salud.**

**Grado: 1 cuatrimestre.**

**Grupo: B.**



MANTENER



ADQUIRIR O POTENCIAR



PREVENCION



PROMOCION



ANALISIS DE COMPORTAMIENTO.



UN PROFESIONAL DE PSICOLOGIA EJERCE ACTIVIDADES CON PACIENTE.



ELIMINAR O CAMBIAR



TRATAMIENTO Y REHABILITACION.



**CENTRO MÉDICO DE ESPECIALIDADES CASA BLANCA**  
 Tu mejor opción en cuidados médicos

**TELEMEDICINA**  
 24 AGENDA TU CITA AL  
 0994736887 - 062612009

**SERVICIOS MÉDICOS**

- NEFROLOGÍA
- NEUMOLOGÍA
- PEDIATRÍA - CARDIOLOGÍA
- PEDIATRÍA - NEONATOLOGÍA
- GINECOLOGÍA & OBSTETRICIA
- TRAUMATOLOGÍA & ORTOPEDIA
- MEDICINA FAMILIAR & COMUNITARIA
- QUIRURGIA GENERAL & LAPAROSCÓPICA
- MEDICINA ESTÉTICA & CIRUGÍA RECONSTRUCTIVA

**LABORATORIO CLÍNICO A DOMICILIO**




### SISTEMA SANITARIO

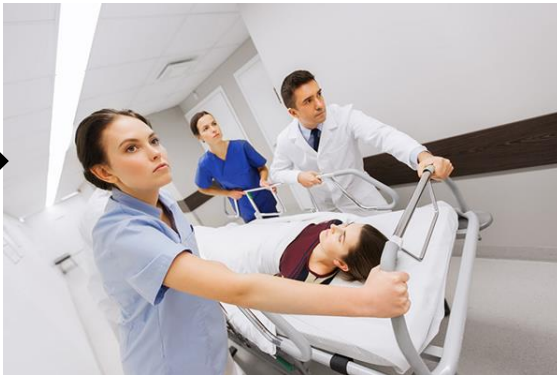
CASA(PACIENTE)



FARMACIAS



HOSPITALES(ESPECIALISTAS)



MEDICO DE URGENCIAS



ABULANCIAS-PARAMEDICOS





EXPERIENCIAS COGNITIVAS



EXPERIENCIAS AFECTIVAS

ACTITUDES



ACTITUD INTERPERSONAL.



EXPERIENCIAS CONDUCTUALES

Son aquellas que el entrevistado pueda ver  
Sus habilidades y conocimientos.



GRUPAL PSICOLOGICA

en que varias personas se junten  
en un clima de escucha, respeto y  
Ausencia de críticas.

**Psicología Social** Es el estudio de relaciones

Sociales y modifican la conducta, los

Pensamientos y sentimientos

De las personas.





Bienestar físico cuando se da la persona  
 Cuando ay una capacidad física apropiada  
 Para responder ante diversas actividades.



Bienestar del comportamiento

Es específico de salud se  
 Se adquiere y se aprende el paciente.



Nos referimos al estado de ánimos  
 Que nos sentimos tranquilos para  
 Lograr una vida sana.

### DECÁLOGO DE HÁBITOS SALUDABLES

- Haz cinco comidas al día. El desayuno, la comida y la cena deben hacerse sentados.
- Procura beber 8-10 vasos de agua al día. Elige agua, zumos naturales de frutas y leche, en lugar de bebidas con gas.
- Come de todo. Una dieta variada, en cantidades adecuadas, es la base de una buena alimentación.
- Realiza una hora de actividad física todos los días y actividades de fuerza y flexibilidad dos o tres días por semana.
- Aprovecha tu tiempo libre para hacer ejercicio y jugar con familiares y amigos.
- Dedica menos de dos horas diarias a los juegos de ordenador, a internet y a la televisión.
- Protege tu espalda. Siéntate bien y lleva correctamente la mochila.
- Acuéstate temprano y procura dormir de 8 a 10 horas.
- Recuerda ducharte diariamente, cepillarte los dientes y lavarte las manos antes de comer y después de ir al servicio.
- Cuida tu salud para estar sano y fuerte.

VIVIR EN SALUD sm



Es el estado emocional que es un  
 Balance justo que lleven una paz  
 Mental y emocional.



