



Nombre de alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del profesor: Figueroa López Claudia Guadalupe.

Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico.

Materia: Anatomía y fisiología I.

Grado: I

Grupo: B.

ARTICULACIONES.

Las articulaciones son las áreas donde se encuentran dos o más huesos. La mayoría de las articulaciones son móviles y permiten que los huesos se muevan. Las articulaciones constan de lo siguiente: cartilago, membrana sinovial, ligamentos, tendones, bursas, liquido sinovial, fémur, tibia, rótula y meniscos.

Las articulaciones se clasifican por su estructura (de acuerdo con sus características anatómicas) y por su función (de acuerdo con el tipo de movimiento que permiten).

Cartilago: Un tipo de tejido que cubre la superficie de un hueso en la articulación. Los cartilagos ayudan a reducir la fricción del movimiento dentro de una articulación.
Membrana sinovial: Un tejido denominado membrana sinovial reviste la articulación y la sella en una cápsula articular. La membrana sinovial secreta el líquido sinovial (un fluido transparente y pegajoso) alrededor de la articulación para lubricarla.
Ligamentos: Existen ligamentos resistentes (bandas elásticas gruesas de tejido conectivo) que rodean la articulación para brindarle sostén y limitar su movimiento.

Tendones: Los tendones (otro tipo de tejido conectivo grueso) a cada lado de la articulación se unen a los músculos que controlan el movimiento de esa articulación.
Bursas: Las cavidades llenas de fluidos, denominadas bursas, entre los huesos, ligamentos y otras estructuras adyacentes, ayudan a amortiguar la fricción de la articulación.
Líquido sinovial. Líquido transparente y pegajoso secretado por la membrana sinovial.
Fémur: Hueso del muslo.

Tibia: Hueso de la canilla.
Rótula: Hueso de la rodilla.

Meniscos: Es una parte curva del cartilago de las rodillas y otras articulaciones.

Las articulaciones fibrosas carecen de cavidad sinovial y los huesos que se articulan se mantienen estrechamente unidos mediante tejido conectivo fibroso. Las articulaciones fibrosas permiten muy poco o ningún movimiento. Los tres tipos de articulaciones fibrosas son las suturas, la sindesmosis y la gonfosis.

La sutura es una articulación fibrosa compuesta por una delgada capa de tejido conectivo fibroso denso; las suturas se encuentran solo entre huesos del cráneo: un ejemplo es la sutura coronal entre los huesos frontal y parietal. Algunas suturas presentes durante la infancia son reemplazadas por hueso en los adultos. Estas suturas son un ejemplo de sinostosis, o articulación ósea, una articulación en la que hay completa fusión de dos huesos separados en un solo hueso.

La sindesmosis es una articulación fibrosa en la que hay mayor distancia entre los huesos que se articulan y más tejido conectivo fibroso que en una sutura. Un ejemplo de sindesmosis es la articulación tibioperonea distal, donde el ligamento tibioperoneo anterior conecta la tibia con el peroné. Otro ejemplo es la membrana interósea entre los bordes paralelos de la tibia y el peroné.

La gonfosis o la articulación dentoalveolar es un tipo de articulación fibrosa en la cual una clavija en forma de cono encaja en una cavidad. Los únicos ejemplos de gonfosis en el cuerpo humano son las articulaciones de los dientes con las cavidades (alvéolos) de los procesos alveolares del maxilar superior y la mandíbula. La gonfosis se clasifica funcionalmente como sinartrosis, una articulación inmóvil.

Las articulaciones cartilaginosas tampoco presentan cavidades sinoviales, al igual que la articulación fibrosas, permiten poco o ningún movimiento. Aquí los huesos que se articulan están estrechamente conectados, ya sea por cartilago hialino o por fibrocartilago. Los dos tipos de articulaciones cartilaginosas son las sincondrosis y la sínfisis.

La sincondrosis es una articulación cartilaginosa en la que el material de conexión es el cartilago hialino. Un ejemplo de sincondrosis es la placa epifisaria que conecta la epífisis con la diáfisis de un hueso en crecimiento. Otro ejemplo de una sincondrosis es la articulación entre la primera costilla y el manubrio del esternón que también se oscifica en la vida adulta y se convierte en una sinostosis inmóvil.

La sínfisis es una articulación cartilaginosa en la cual los extremos de los huesos articulares están recubiertos por por cartilago hialino, pero un disco ancho y plano de fibrocartilago conecta los huesos. Todas las sínfisis están en la línea media del cuerpo. Este tipo de articulaciones también se encuentran entre la unión del manubrio con el cuerpo del esternón. La sínfisis es un anfiartrosis, una articulación de poco movimiento.

Estructuralmente, las articulaciones se clasifican en uno de los siguientes tipos.
-Articulaciones fibrosas: no hay cavidad sinovial y los huesos se mantienen unidos por tejido conectivo fibroso que es rico en fibras colágenas.
-Articulaciones cartilaginosas: no hay cavidad sinovial y los huesos se mantienen unidos mediante cartilago.
-Articulaciones sinoviales: los huesos que forman las articulaciones tienen una cavidad sinovial y están unidos por una cápsula articular de tejido conectivo denso y a menudo por ligamentos accesorios.

Las articulares sinoviales poseen ciertas características que las distinguen de otras articulaciones. La característica diferencial de una articulación sinovial es la presencia de un espacio llamado cavidad sinovial entre los huesos que se articulan. Debido a que la cavidad sinovial le permite a la articulación ser muy móvil, todas las articulaciones sinoviales se clasifican como diartrosis.

Una cápsula articular en forma de manga rodea la articulación sinovial, encierra la cavidad sinovial y une los huesos que forman la articulación. La cápsula articular está compuesta por dos capas, una capa fibrosa y una membrana sinovial interna. La flexibilidad de la capa fibrosa permite una cantidad considerable de movimiento en la articulación, mientras que su gran fuerza de tensión ayuda a evitar que los huesos se luxen.

Los nervios que inervan una articulación son los mismos que inervan los músculos esqueléticos que movilizan dicha articulación. Las articulaciones sinoviales contienen muchas terminaciones nerviosas que se distribuyen por la cápsula articular y los ligamentos accesorios. Algunas de las terminaciones nerviosas transportan información de dolor hacia la médula espinal y al cerebro para su procesamiento.

Los diversos movimientos del cuerpo generan fricción entre las partes móviles. Unas estructuras en forma de saco llamadas bolsas, están estratégicamente situadas para aliviar la fricción entre algunas articulaciones como las del hombro y la rodilla.

La clasificación funcional de las articulaciones se relaciona con la calidad de movimiento que permiten. Funcionalmente las articulaciones se clasifican en uno de los siguientes tipos.
-Sinartrosis: una articulación inmóvil.
-Anfiartrosis: una articulación de movimiento limitado.
-Diartrosis: una articulación de gran movimiento. Todas las diartrosis son articulaciones sinoviales. Tienen una gran variedad de formas y permiten muchos tipos de movimiento.

Las sinartrosis son articulaciones que tienen muy poca movilidad. Las uniones entre los huesos que forman el cráneo se llaman suturas y son un buen ejemplo de sinartrosis.

Ejemplos de articulaciones que permiten un ligero movimiento (denominadas anfiartrosis) incluyen la articulación distal entre la tibia y el peroné y la sínfisis del pubis de la cintura pelviana.

Las articulaciones que permiten un movimiento completo (denominadas diartrosis) incluyen muchas articulaciones óseas en los miembros inferiores y superiores. Ejemplos de estas incluyen el codo, el hombro y el tobillo.

Referencias

Derrickson., G. J. (s.f.). *Principios de anatomía y fisiología. 11a edición.* . Buenos aires- Bogotá- Caracas- Madrid- México- Sao paulo. : Editorial médica panamericana. .

Fisioonline. (s.f.). Obtenido de Definición.: <https://www.fisioterapia-online.com/glosario/articulacion-tipo-anfiartrosis#:~:text=Las%20articulaciones%20del%20cuerpo%20est%C3%A1n,generan%20ning%C3%BAn%20movimiento%20las%20sinartrosis>.