



NOMBRE DE ALUMNO: Ana Belén Domínguez Santiz.

NOMBRE DEL TRABAJO: Resumen en libreta

MATERIA: Fundamentos de enfermería

GRADO: 1er cuatrimestre

GRUPO: LENIOEMC0120-B

Cuidados Básicos de Enfermería

2.1 Patrón PERCEPCIÓN-MANEJO DE LA SALUD

Valora Como el individuo maneja su salud, es decir su mantenimiento y/o recuperación incluyendo las prácticas preventivas y terapéuticas.

Se valora a través de los hábitos higiénicos tanto personales, en la vivienda, con las vacunas y alergias. Así también como:

- Conductas saludables: Interés y Conocimiento.
- Existencia o no de alteraciones de salud:
 - ✦ Tipo de alteración
 - ✦ Cuidados
 - ✦ Conocimientos
 - ✦ disposición
- Existencia o no de hábitos tóxicos A
- Accidentes laborales, tráfico y domésticos.
- Ingresos hospitalarios

Resultado del Patrón:

El patrón está alterado si:

- La persona considera que su salud es baja (regular o mala), No cuida de manera adecuada su salud con los hábitos necesarios o teniendo adicciones.
- No utiliza tratamientos o acude al médico.
- No tiene vacunas, y no tiene una adecuada higiene tanto personal como en el hogar.

TABACO: * Se lo considera fumador si el individuo fuma o daña cualquier cantidad de tabaco.

ALCOHOL: * Se considera tóxico de alcohol excesivo

Hombr@s: * 40 gr/día

* 5 unidades

* 280 gr/semana

Mujer@s: * 24 gr/día

* 3 unidades/día

* 168 gr/semana

DRUGAS: Si existe o no consumo y tipo de drogas.

2.2 Asepsia

La asepsia es la **ausencia o falta** de microorganismos patógenos que estos puedan provocar una enfermedad. Es un procedimiento que impide la penetración de microorganismos o gérmenes en un lugar donde aún no se encuentran.

Las **medidas precautorias universales**, también conocidas como "estándar" son utilizadas para el cuidado de todas las personas hospitalizadas. Estas son aplicadas:

- * Sangre
- * Secreciones y excreciones
- * Líquidos corporales
- * Piel lesionada
- * Membranas mucosas

También tenemos las **medidas precautorias basadas en la transmisión**, son utilizadas de conjunto con las estándar/universales. Son aplicadas:

- * Pacientes con sospecha de infección por agentes

que pueden transmitirse a través de gases, contacto o aire.

"REGLAS BÁSICAS DE ASEPSIA"

PRECAUCIONES "ESTÁNDAR"

- Higiene de manos.
- Utilizar guantes.
- Mascara quirúrgica.
- Bata desechable.
- Mantener la precaución.

PRECAUCIONES "DE CONTACTO"

- Higiene de manos
- Utilizar guantes
- Bata desechable
- Material clínico que sea solo de uso individual.
- Visitas restringidas.

PRECAUCIONES "RESPIRATORIAS"

- Higiene de manos
- Respirador de partículas
- Puerta cerrada
- Visitas restringidas.

Just
remember your
dreams

PRECAUCIONES "POR GOTAS"

- Higiene de manos
- Uso de guantes
- Mascarilla Quirúrgica
- Visitas restringidas.

> **Medica** : Es utilizado para reducir y evitar alguna propagación de microorganismos.

> **Quirúrgica** : Se utiliza para destruir toda clase de vida microbiana (Incluye sus esporas).

Administración Medicamentos

DOSIFICACIÓN: Se le llama así a la determinación del tamaño, frecuencia y número de dosis de un determinado medicamento o radiación que debe administrarse a una persona.

DOSIS: Se le llama así a la cantidad, porción o tamaño de medicamento que se debe aplicar a la persona por una sola ocasión. Esto determina la edad, el peso corporal, la condición en la que se encuentra, la vía de administración, el sexo y factores psicológicos y ambientales.

Debemos tener muy en cuenta que edad es crítica para dosificar, ya que se debe tomar en cuenta que los niños y las personas adultas requieren menor cantidad debido a varios factores como cambios anatómicos y fisiológicos.

En la base de conocimiento científico es necesario que de manera correcta y segura sepamos administrar los medicamentos, además saber las acciones y efectos que estos puedan traer o producir.

Existen formas o preparaciones farmacéuticas:

→ Formas de los medicamentos preparadas convenientemente para la administración por vía oral:

- Comprimido oblongo
- Cápsula
- Comprimido
- Comprimido con recubrimiento entérico

Formas líquidas:

- Extracto

- Solución bucal - Suspensión acuosa
- Jarabe

• **Otras formas orales y términos asociados**
 Con la preparación oral:

- Clotrimazol - aerosol - Liberación retardada

• **Formas de medicamento comúnmente preparados para la administración por vía tópica**

- Pomada - Linimento - loción - Pasta
- Parche o disco transdérmico

• **Formas de medicamento comúnmente preparados para la administración por vía parenteral**

- Solución - Frasco

• **Formas de medicamentos comúnmente preparados para la instalación en las cavidades corporales**

- Disco intracavidad - Supositorio

Patrón Cognitivo-Perceptual

Valora los patrones sensorio-perceptuales y cognitivos a nivel consciencia, es decir, la adecuación de los órganos en los sentidos de percepción del dolor y tratamiento de lenguaje.

Se valora el nivel de consciencia y orientación existe en nivel de instrucción, donde tiene alteraciones cognitivas, como problemas, miedos, fobias, etc

Norma

Norma

• y las alteraciones perceptivas: donde se tienen problemas de visión, audición, olfato, gusto o sensibilidad táctil.

Valoración y Alivio del Dolor.

- En la inicial valoración del dolor al ingreso, se realiza por valoración de parámetros de dolor:

- Localización del dolor
- Factores desencadenantes irradiación del dolor
- Intensidad del dolor
- Frecuencia temporal

- Medicación para el alivio del dolor y efectos diversos:

• Grado de recomendación (Se utilizan herramientas sistemática y validada:

- > Escala numérica (NRS)
- > Escala visual analógica (EVA)
- > Escala Facial y Escala PAINAD

Believe
in yourself

nut

Patrón Nutricional Metabólico

Se encarga de describir el consumo de alimentos y líquidos que están en relación con las necesidades metabólicas, los Haramis, Preferencias y suplementos de comida.

¿Cómo se Valora?

- Se recoge: el nº de comidas, el lugar, el horario, dietas, etc.
- Se deben hacer preguntas sobre el tipo de alimentos que toma por grupos:
 - > FRUTAS > VERDURAS
 - > CARNES > PESCADOS
 - > LEGUMBRES > LÁCTEOS.

NUTRICIÓN

Los Propósitos de la dieta es:

Proporcional la dieta descriptiva de acuerdo con las condiciones fisiopatológicas y promover hábitos higiénicos - dietéticos durante su estancia.

• Material y equipo:

- Jeringas de diferentes tamaños
- Goteros
- Vasos graduados
- Bases de alimentación
- Sondas de diferentes calibres
- Guantes

Believe
in yourself

kiut

• Hojas de registro

✦ TIPOS DE ALIMENTACIÓN

- > Alimentación con siringa
- > Alimentación con goteo
- > Alimentación por sonda nasogástrica
- > Alimentación forzada
- > Alimentación por gastrostomía

VALORACIÓN DEL PATRÓN NUTRICIONAL

- Existen 3 tipos de alteraciones:

✦ Valoración de problemas en la boca:

Esté se valora si tiene alteraciones bucales como caries, etc.

✦ Valoración de problemas para comer:

Se valora si tiene dificultades para masticar, para tragar, para darle alimentación por sonda.

✦ Valoración de otros problemas que

influyen:

Problemas digestivos, alergias

Se valora la piel: Como sus alteraciones

✦ Lesiones cutáneas.

> Los patrones se encuentran:

- ✓ **Alterado**: Cuando existe "dieta no equilibrada".
- ✓ **Riesgo**: "Dieta insuficiente" "Comer entre horas".
- ✓ **No condicionada**: "Casi no consumo de lácteos".

2.10 TERMORREGULACIÓN.

La fiebre se define como una temperatura axilar superior a 38°C o rectal superior a $38,8^{\circ}\text{C}$.

La presentación clínica de la fiebre y la hipertermia es similar. La hipertermia se debe a un desequilibrio entre producción y eliminación de calor por aumento o disminución de alguna. Presenta una situación en la que el organismo no es capaz de producir una cantidad suficiente de calor, esta se define cuando está por debajo de los 35°C . Se denomina.

- ✓ **Hipotermia leve**: $32-35^{\circ}\text{C}$
- ✓ **moderada**: 28 y 32°C
- ✓ **Grave**: 28°C

Believe
in yourself

Cuidado del Paciente Con Problemas De Termorregulación

> Hipertermia:

- ✦ Control de signos vitales.
- ✦ Evaluar el color y la temperatura cutáneos.
- ✦ Desabrigar al paciente.
- ✦ Administrar líquidos orales frecuentemente.
- ✦ Medir los aportes y pérdidas.
- ✦ Disminuir la actividad física.
- ✦ Administrar antipiréticos.
- ✦ Higiene bucal.
- ✦ Control por medios físicos.

> Hipotermia:

- ✦ Valorar signos vitales.
- ✦ Transferir al paciente a un ambiente cálido.
- ✦ Mantener las extremidades cerca del tronco.
- ✦ Cubrir la cabeza con un gorro o turbante.
- ✦ Administrar líquidos calientes por IV.
- ✦ Administrar líquidos calientes por VO.
- ✦ Aplicar mantas y/o compresas calientes.

La valoración de Piel y uñas

Historia clínica: ya con un examen físico

Completa, tomando atención a cualquier rasgo que afecten el proceso de cicatrización

Valoración Periódica: Se asegura un ingreso de nutrientes adecuados, si es necesario con nutrientes

Una valoración Integral: Son formas de adaptación y afrontamiento

Valoración en el entorno de cuidados: permite diagnosticar las necesidades

Higiene del paciente

Se debe evaluar aspectos como: Color, humedad y anticuosidad, Turgor y elasticidad, Temperatura, lesiones y uñas de la piel: Piel y uñas.

La coloración de la piel depende de características:

• Cantidad de pigmento melánico (melanina) depende de la raza, herencia y exposición al sol.

• Albinismo: es un trastorno generalizado

• Vitiligo: si es localizado

• El grosor de la piel y su perfusión sanguínea.

Prevención de úlceras por presión:

Son lesiones de origen isquémico localizada

en la piel y en los tejidos subyacentes con

pérdida cutánea, es producida por prevención

prolongada o fricción entre dos planos duros.

(Pertenece al paciente y otro al exterior de él)