

# **UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**Nombre del alumno:** Espinoza Morales Fernanda Judith.

**Nombre del maestro:** López María del Carmen.

## **Actividad 1.**

**Resumen -Proceso de enfermería y primera etapa: valoración de enfermería.-**

**Materia:** Fundamentos de enfermería I.

**Grado y grupo:** 1°B.

09/09/20

# Fundamentos de Enfermería.

## → PROCESO DE ENFERMERÍA.

Conocido como PAE, es la aplicación del método científico en la práctica asistencial enfermera, lo que nos permite prestar cuidados de una forma racional, lógica y sistemática, lo que resulta de vital importancia cuando se trabaja en el ámbito de enfermería.

Fue considerado un proceso en 1955, gracias a Hull, a la que posteriormente se unieron otras teóricas como, Johnson en 1959, Orlande en 1961 y Wiedenbach en 1963.

Como todo método, el PAE, configura un número de pasos sucesivos que se relacionan entre sí, como:

- Valoración.
  - Diagnóstico.
  - Planificación.
  - Ejecución.
  - Evaluación.
- En cuanto a los objetivos del PAE, el principal se centra en constituir una estructura que puede cubrir, de forma individualizada, las necesidades del paciente familiar y comunidad.

Si comentamos las ventajas, estas, tienen repercusiones sobre la profesión, considerando a la enfermería como una disciplina con carácter científico que se centra en la respuesta humana del individuo; sobre el paciente, que participa en su propio cuidado y, este se le presta de forma continua y con calidad en la atención de forma individualizada, y sobre la enfermera, dumentando su satisfacción profesional.

Gracias al proceso de la etapa de la evaluación, permite la retroalimentación.

### - Características del proceso:

- Tiene una finalidad, se dirige a un objetivo.
- Es sistemático.
- Es dinámica e interactivo.
- Es flexible.
- Tiene una base teórica y se puede aplicar a cualquier modelo de enfermería.

### - Etapas del proceso.

1. Valoración: Es el proceso organizado y sistemático de recoger de datos sobre el estado de salud del paciente.
2. Diagnóstico - Es el enunciado del problema real o potencial del paciente que requiere de la intervención enfermera para disminuirlo o resolverlo.
3. Planificación: Organización del plan de cuidados.
4. Ejecución: Es llevar a la práctica el plan de cuidados.
5. Evaluación: Última fase del proceso, pueden resolverse los diagnósticos establecidos, o bien surgir otros.

## → PRIMERA ETAPA: VALORACIÓN DE ENFERMERÍA.

### \* Objetivos.

- Analizar la relación entre el pensamiento crítico y la valoración de enfermería.
- Explicar el proceso de recogida de datos.
- Distinguir entre los datos subjetivos y objetivos.
- Describir los métodos de recogida de datos.
- Analizar el proceso de realización de una entrevista centrada en el paciente.

### • Enfoque de pensamiento crítico sobre la valoración.

La valoración es recogida intencionada y sistemática de información sobre el paciente para determinar su estado de salud y funcional actual y pasado y sus patrones de afrontamientos, actuales y pasados.

La valoración de enfermería incluye dos etapas:

1. Recogida de información de fuente primaria (paciente) y de fuentes secundarias.
2. la interpretación y validación de los datos para garantizar una completa base de datos.

### • Recogida de datos.

La información procede de:

- El paciente, a través de observaciones y exploración física.
- Los informes de los miembros de la familia.

## • Los tipos de datos.

- Datos subjetivos.
- Datos objetivos.
- Datos históricos.
- Datos actuales.

## • Métodos para obtener datos.

- En entrevista clínica: Existen dos tipos de entrevista, la formal e informal.  
Las cualidades que debe tener un entrevistador.

- Empatía.
- Calidez.
- Respeto.
- Concreción.

- Exploración física: Debe explicarse al paciente en que consiste y pedir permiso para efectuarlo; se centra en determinar en profundidad la respuesta de la persona al proceso de la enfermedad.  
La enfermera utiliza 4 técnicas específicas.

- Inspección: examen visual cuidadoso.
- Palpación: utilización del tacto.
- Percusión: dar golpes con un cuerno de datos.
- Auscultación: Escuchar sonidos producidos por los órganos del cuerpo.

Una vez descritas las técnicas de exploración física, podemos aver los diferentes formas de abordar un examen físico: desde la cabeza hasta los pies, por sistemas/anatomía y por porciones funcionales de salud.