



**Nombre de alumno: Joselito magdiel meza galindo**

**Nombre del profesor:**

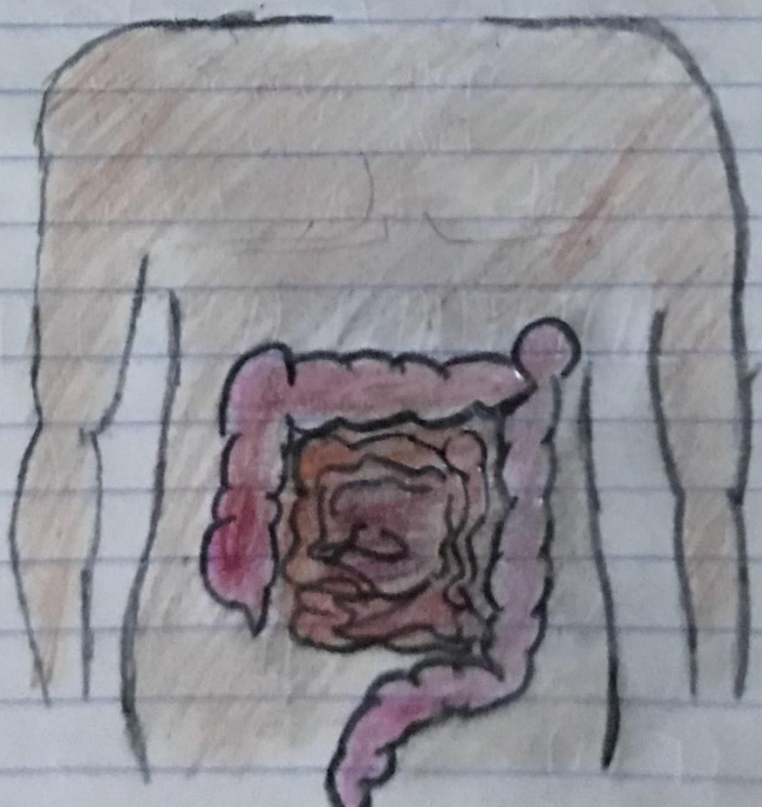
**Nombre del trabajo: resumen en libreta**

**Materia: fundamentos de enfermería**

**Grado: primer cuatrimestre Grupo: B**

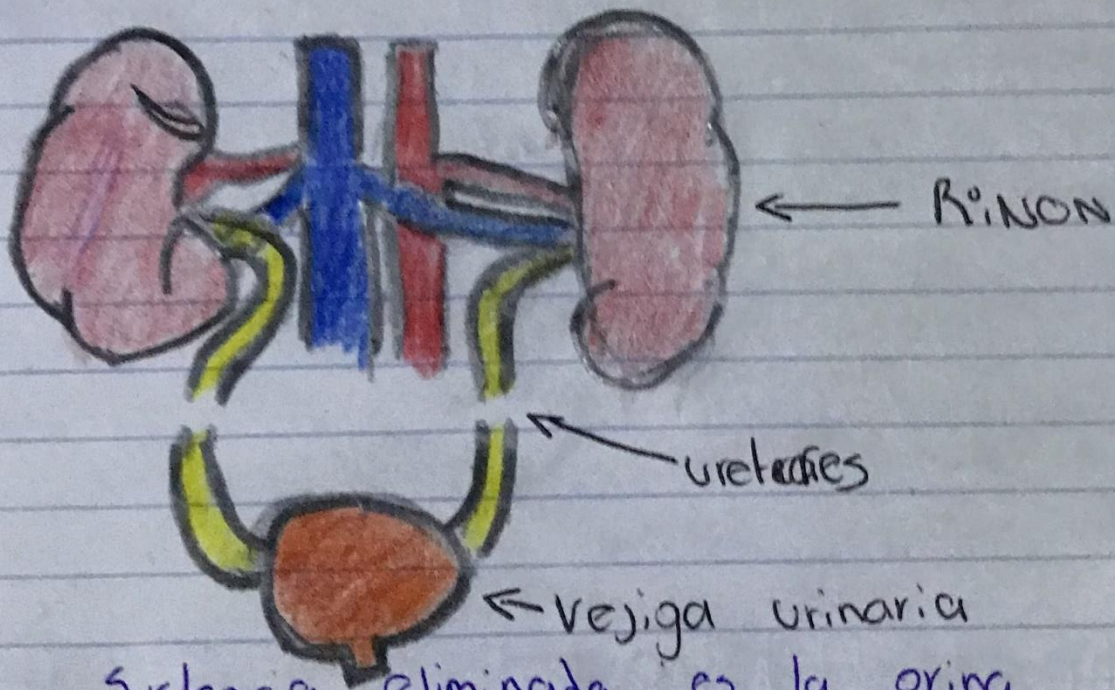
# IMPORTANCIA DE LA NECESIDAD DE ELIMINAR

Esta se define como la necesidad que tiene el organismo de deshacerse de las sustancias perjudiciales e inútiles que resultan del Metabolismo. La excreción de desechos se produce principalmente por la orina y las heces y también a través de la transpiración, respiración pulmonar y la menstruación esto tiene una gran importancia para la vida ya que ella mantenemos el equilibrio de líquidos y sustancias del medio interno y al eliminar las sustancias de deshecho mantenemos un funcionamiento adecuado de los diferentes órganos.





Importancia de la eliminación intestinal.  
Mediante la eliminación intestinal se expulsa al exterior las sustancias que no puede ser reabsorbidas por la sangre y que no son asimilables por el organismo el conjunto de sustancias que se elimina constituye la heces están formadas por residuos alimentarios secreciones, celulares descomados de los intestinos y bacterias. Importancia de la eliminación urinaria filtra la sangre a través del riñon de sustancias innecesarias tales como la urea de agua, electrolitos, glucosa, aminoácidos, ácido urico y creatinas manteniendo así el equilibrio.



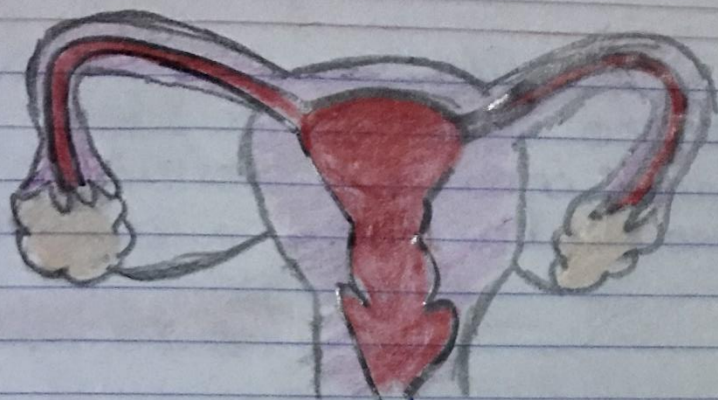
Estas sustancia eliminada es la orina



Importancia de la espiración. Elimina productos como el dióxido de carbono y el vapor de agua sobrantes (300 - 400 ml/día) Importancia de la sudoración. Además de su papel en la termoregulación elimina agua, electrolitos (sodio, cloro, potasio) y otros productos de excreción como la urea además ciertas cantidades de agua se eliminan por difusión a través de la piel (transpiración insensible) Si se mantiene la integridad de la piel la pérdida diaria de agua pasa desapercibida y oscila al rededor de 500ml/día Si se produce pérdida de la continuidad de la piel como en las quemaduras estas pérdidas se incrementan considerablemente

Importancia de la Menstruación. El cese brusco de los niveles en sangre de dos hormonas femeninas, la progesterona y los estrógenos que se están produciendo durante todo el ciclo femenino esto genera una escamación del endometrio (capas internas mucosas del útero) que provoca la aparición de sangre para eliminarla al exterior





A la primera menstruación se le llama menarquía y ocurre entre los 12-13 años. Este ciclo ocurre cada 24 hasta 34 días siendo lo más frecuente cada 28 días y durante aproximadamente 38 años.

## ELIMINACIÓN INTESTINAL (VAIORACIÓN)

Recogida de datos:

- \* Persona

- \* historial clínico, familiar información de salud libros

Metodos: Observación/entrevista

- \* patrones normales y variación actual de la defecación y de las heces

- \* factores

- \* alteración/problemas de la eliminación intestinal y síntomas

Patrones Normales

- \* Evacuación de materia fecal por el recto

- \* Control acto reflexo y voluntario

- \* Cantidad: 100-200 gr/diarios

- \* frecuencia: 1-2/día

heces: Excremento eliminado del intestino

Composición 75% agua, 25% materia sólida  
alimentos sin digerir, bacterias, células epiteliales  
grasas, proteínas, pigmentos biliares, Materia inorgánica



## Alteraciones de las heces

### Color

- \* arcilla acolla

- \* negras, alquitranadas: sanguinolentas

- \* verdosas

- \* Melena: composición de color negro, alquitranado por la

Presencia de sangre digerida

- \* olor: putrefacto

### \* Presencia

- \* Pus

- \* moco

- \* Parasitos

- \* Sangre... melena

- \* gran cantidad de grasa: esteatorrea

- \* cuencos extraños

### \* consistencia

- \* duras y secas

- \* líquidas

## Estreñimiento

- Evaluación: poco frecuente, en menor cantidad, difícil o de heces secas y duras

### • Causas

- \* estrés, viajes

- \* hábito de defecación irregular

- \* posición inadecuada para defecar, falta de tiempo

- \* dieta pobre en fibra y con poca agua

- \* inactividad

- \* debilidad de los músculos abdominales

- \* edad avanzada



\* abuso de laxantes

\* farmacos

Patología hemorroides, fistulas, lesiones medulares

## Signos y Sintomas

\* heces pequeña, duras y secas

\* frecuencia y volumen disminuido: una o dos veces por semana

\* distención abdominal calambres

Tenesmo rectal & Esfuerzo intestinal ineficaz y doloroso para defecar

\* anorexia

\* fecaloma

\* flatulencias

\* irritación

## Fecaloma impactación fecal

• Masa de heces compacta que se alojan en el canal rectal y con filtrado de líquidos fecales

• Causas

\* Retención y acumulación de heces

\* ingesta de líquidos insuficientes, inactividad, edad avanzada, farmacos

\* pruebas diagnósticas



## DIAGNOSTICO DE ENFERMERIA

- 00015 riesgo de estreñimiento
  - r/c actividad física insuficiente aporte insuficiente de fibras y líquidos estrés emocional
  - Definición: riesgo de sufrir una disminución de la frecuencia normal de defecación acompañado de eliminación difícil incompleta de las heces y/o eliminación de heces excesivamente duras y secas

## PLAN DE CUIDADOS

- 0501 Eliminación intestinal
- definición: formación y evaluación de heces
- Objetivos (el paciente)
  - Mantendrá la eliminación intestinal normal

## NIC

- 0450 acumulación de estreñimiento/impacción
- definición: prevención y alivio del estreñimiento/impacción
- actividad

## PLAN DE CUIDADOS

- 1º Observación y valoración
- 2º recogida de muestras de heces
- 3º Cuidados ante estreñimiento
- 4º Cuidados ante fecalomas
- 5º Cuidados de diarrea
- 6º Cuidado ante incontinencia fecal
- 7º Cuidado ante flatulencia
- 8º Sondaje rectal
- 9º enemas



## ELIMINACIÓN URINARIA

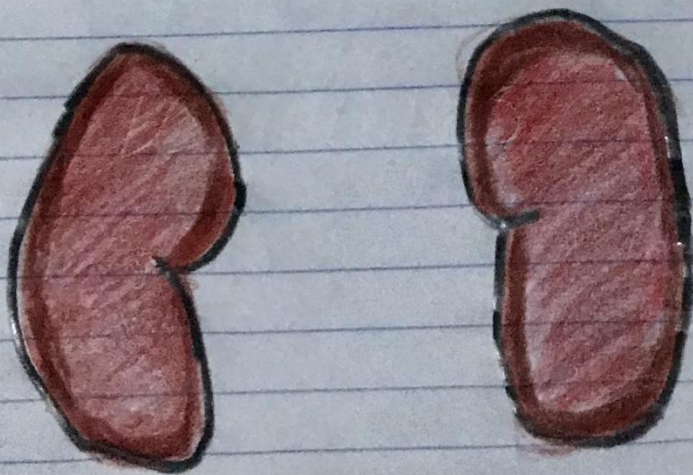
La eliminación urinaria es muy importante para que el cuerpo de hombre conserve su funcionamiento debe de eliminar los desechos.

La mayor parte de los desechos nitrogenados del metabolismo celular se excretan por la urina

## RIÑONES

Los riñones son parte esencial para este tipo de eliminación estos se encuentran en la parte posterior de la cavidad abdominal de tras del peritoneo y debajo del diafragma a ambos lados de la columna vertebral.

La sangre llega a los riñones por la arteria renal y es filtrada contiene agua, electrolitos y glucosa





## LOS URETERES

Los ureteres son tubos musculares estrechos y largos que cumplen la función de transportar la orina de los riñones a la vejiga.

## LA VEJIGA

La vejiga tiene como función almacenar la orina en tanto se elimina.

Esta puede contener de 300 a 500 ml de orina en un adulto.

## LA URETRA

La uretra es un tubo el cual transporta la orina de la vejiga a su punto de salida del cuerpo.

Su anatomía y función es diferente según el sexo.



## VALORACION DE LA ORINA

- Color. de la orina normal oscila entre pajizo claro normal dependiendo de su concentración
- Transparente = este color es la de orina normal resion emitida
- Olor: la orina tiene un olor peculiar el cual es de amoniacos. este olor aumenta cuando la orina es mas concentrada
  - Al evaluar la eliminacion urinaria del PA la enfermera necesita conocer su patran usual de miccion
- La enfermera debe considerar el estado mental del paciente
  - ademas de conocer la naturaleza de los problemas de salud de paciente y los planes diagnosticos y terapeuticos
  - y la informacion se completa con los datos subjetivos y objetivos