



Mi Universidad

Nombre del alumno: Karla Berenice Santis Tavilla

Nombre del profesor: Maria del Carmen Lopez Silba

Nombre del trabajo: Patron de Eliminación

Materia: Fundamentos De Enfermería

Grado: 1<sup>o</sup>

Grupo: "B"

Comitan de Dominguez, Octubre 2020



## ► Unidad 3 "Tecnologías para la eliminación"

Para que el cuerpo humano conserve su funcionamiento eficaz, debe eliminar los desechos, existen cuatro medios principales para eliminarlos:

1. Vías Urinarias (orina)
2. Aparato digestivo (heces)
3. Pulmones (aire espirado)
4. Piel (sudor).

Cada uno de estos mecanismos tiene una función específica en la eliminación de los desechos del cuerpo que resulta del procesamiento de los nutrientes y de su utilización en la célula.

### - Eliminación Intestinal =

La eliminación intestinal en condiciones normales se efectúa a través del ano y recto, por medio el excremento formado por una masa sólida constituida por alimentos no digeridos, celosidad, secreciones del intestino y del hígado, sales inorgánicas, leucocitos, células epiteliales y agua. Este proceso digestivo mecánico final se realiza a través de la defecación.

La eliminación de los productos de desechos del intestino es esencial para un correcto funcionamiento orgánico, ya que los trastornos en la alimentación son precedidos por la aparición de algunos signos o síntomas que indican la presencia de algún trastorno gastrointestinal o de otros sistemas como renal o genital.

### • Valoración de entereña •

Incluye la realización de la historia clínica de entereña, exploración física del abdomen, recto y ano y la inspección de las características de las heces, así como las pruebas diagnósticas; vigilar:

- Consistencia de las deposiciones
- Regularidad
- Feculomas
- Dolor al defecar
- Flatulencia
- Sangre en heces
- Ruidos intestinales
- Presencia de ostomias
- Distensión abdominal
- Color de las deposiciones
- Incontinencia fecal

### • Patron Alterado •

Si existe estreñimiento, incontinencia, diarrea o flatulencia, la persona precisa de sistemas de ayuda (laxantes, enemas, ostomias).

- Sistemas de ayuda eliminación intestinal, laxantes, supositorios, enemas, estimulación anal, ostomias, prono anal, fisuras anales, olor fecal.

### • Diagnosticos de Entereña •

La NANDA incluye las siguientes etiquetas diagnósticas:

- + Incontinencia intestinal
- + Estreñimiento
- + Estreñimiento colónico y subjetivo.
- + Riesgo de estreñimiento
- + Diarrea



## • Tipos de heces •

### Escala de Bristol

#### • Tipo 1: heces Caprinas

Tienen forma de fragmentos pequeños y duros en forma de nuez.



#### • Tipo 2: Salchicha terrosa

Compuesta por estructuras en forma de bola, típica de personas con fiebre.



#### • Tipo 3: Salchicha agrietada

Estructura única con grietas y pequeños abultamientos.



#### • Tipo 4: Salchicha Blanda

Forma única con característica lisa.



#### • Tipo 5: Trozos de masas con bordes definidos.

Consistencia pastosa



#### • Tipo 6: Fragmentos Pastosos de borde irregular.

Diarrea ligera



#### • Tipo 7 heces totalmente líquidas

Forma de porre, ningún tipo de elemento sólido.



### • Coloración de las heces •

#### 1. Heces marrones

Indicativo de normalidad



#### 2. Heces Verdes

Derivado de una alimentación rica en verduras o la toma de fármacos.



#### 3. Heces amarillas

Efecto de un exceso de grasas, nos comunica problemas como:

- Ferulajo gástrico
- Calambos biliares
- Interciones bacterianas
- Celofismo
- Problemas de hígado - Apendicitis.



#### \* 4. Heces Rojas

Se debe a la presencia de sangrado o hemorragia en la parte superior del tracto digestivo.



#### \* 5. Heces Negras/oscuras

Sangrado o hemorragia del tracto digestivo.





## 6. Heces Blancas

Puede ser indicativo de obstrucciones, falta de bilis, problemas hepáticos o pancreáticos.



## • Cuidados en pacientes con problemas de eliminación Intestinal •

- \* Manejo de los trastornos de alimentación
- \* Controlar la ingesta y eliminación de líquidos
- \* Ayuda para ganar peso
- \* Preparar alimentos fáciles de masticación
- \* Formulas comerciales por medio de sondas naso gástricas o nutrición parenteral.
- \* Manejo de la diarrea (solicitar características de las heces).
- \* Mantenimiento de dispositivos venosos
- \* Eliminación de la humedad excesiva en la piel, causado por la transpiración, drenaje de heces e incontinencia fecal o urinaria.
- \* Mantener la cama seca, limpia y sin arrugas.

## • Intervenciones de enfermería para restablecer el funcionamiento intestinal normal •

- Prodigar un ambiente terapéutico
- Regulación de hábitos higiénicos
- Posición sedente durante la evacuación o proporcionar comodidad
- Sensibilización en el control de estímulos para la

- defecación según el caso
- Control hidrico y electrolito
- Dieta apropiada
- Observación e interpretación de manifestaciones clínicas específicas.
- 7. Medidas terapéuticas.

Con relación a medidas terapéuticas, las más usadas son: administración de un enema evaluante

### - Instalación de sonda rectal

Los enemas se clasifican según su acción u objetivo de limpieza:

- Enemas de limpieza: estimulan el peristaltismo
- Enemas carminativos: eliminan el flato (gases)
- Enemas de Retención: lubricaciones de recto y colon sigmoideas para reblandecer heces.
- Enemas de flujo de Retorno o irrigación decolor: mejora la flatulencia.

## • Normas que orientan hacia los hábitos higiénicos de eliminación intestinal •

1. Conocer la estructura y el funcionamiento del aparato digestivo y su relación con el sistema nervioso.
2. Comprender las alteraciones en la eliminación intestinal
3. Observar durante la infancia y en algunas padecimientos la urgencia de defecar.
4. Orientar a las personas sobre hábitos higiénicos sobre la eliminación intestinal.
5. Conocer los factores que influyen en la eliminación intestinal.