



**Nombre de alumno: María Isabel Urbina Pérez**

**Nombre del profesor: María del Carmen López**

**Nombre del trabajo: Resumen**

**Materia: Fundamentos de enfermería**

PASIÓN POR EDUCAR

**Grado: 1er.**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

# UNIDAD III • Patrón • Eliminación.

## • 3.1 Eliminación intestinal.



Define las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel.

- Intestinal: consistencia, regularidad, dolor al defecar, sangre en heces, uso de laxantes, presencia de ostomias, incontinencia.
- Urinaria: micciones/día, características de la orina, problemas de micción, sistema de ayuda.
- Incontinencia cutánea: sudoración copiosa resultado del patrón.



### 3.2 Valoración del patrón de eliminación intestinal.

Consistencia de las deposiciones, color, problemas en eliminación intestinal, dolor al defecar, flatulencias ruidos intestinales.

**El patrón está alterado**

Si existe estreñimiento, incontinencia, diarrea flatulencia, o la persona precisa de ayuda.

Dependencia para la evacuación corporal, defecaciones irregulares, dieta insuficiente en fibra, olor fecal, fisuras anales.



### 3.3 Cuidados en pacientes con problemas de eliminación intestinal.



- ✿ Manejo de trastornos de alimentación.
  - ✓ Ayuda para ganar peso.
- ✿ Proporcionar alimentos adecuados de fácil masticación.
  - ✓ Manejo de diarrea.
- ✿ Mantenimiento de dispositivos de accesos venosos.
  - ✓ Prevención del UPP.
- ✿ Mantener la ropa de cama, seca, limpia y sin arrugas.



### 3.4 Eliminación urinaria.



El aparato urinario comprende una serie de órganos, tubos, músculos y nervios que trabajan en conjunto para producir, almacenar y transportar orina.

El aparato urinario consta de dos riñones, dos uréteres, la vejiga, dos músculos, esfínteres y la uretra.

El aparato urinario trabaja con los pulmones, la piel y los intestinos. Elimina de la sangre un tipo de desecho llamado urea. La urea se produce cuando los alimentos que contienen proteína se descomponen en el cuerpo.

La urea se transporta a los riñones a través del torrente sanguíneo.



### 3.5 Valoración del patrón eliminación.

- \* Incontinencia (urinaria)
- \* Tipo de incontinencia (urinaria)

- ★ Poliuria
- ★ Polaquiuria
- ★ Oliguria
- ★ Retención urinaria
- ★ Globo vesical
- ★ Escozor al orinar
- ★ Nicturia
- ★ Goteo de orina

Sistemas de ayuda en la eliminación urinaria.



### 3.6 Cuidados del paciente con problemas de eliminación urinaria.

- ◆ Ayudar a aliviar la distensión de la vejiga.

- ◊ Monitorización / manejo de líquidos
- ◊ Control de micción, Vigilar globo vesical, Estimular micción.
- ◊ Sondaje evacuador
- ◊ Vigilar: hematuria, incontinencia y disuria.
- ◊ Control de líquidos y diuresis, Registro de número y aspecto de micción.



### 3.7 Drenajes.

Sistema de ayuda en la eliminación

urinaria:

- **UTILIZACIÓN DE ABSORBENTES:** es un producto sanitario de un solo uso que se ajusta al cuerpo con la misión de absorber y retener la orina gracias a sus capas y favorecer una piel seca.
- **COLECTOR DE ORINA:** son unos de material sintético hipodérmico, que en la parte distal terminan en un tubo rígido abierto, con sistema anticondimento para la conexión con las bolsas recolectoras de orina.
- **SONDAJE VESICAL:** es una sonda que se coloca en el cuerpo para drenar y recolectar orina de la vejiga.
- **UROSTOMÍAS:** es una abertura en el vientre hecha mediante cirugía, sirve para desviar la orina fuera de la vejiga que está enferma.
- **DIURESIS (ml)/día:** es la excreción de orina tanto en terminos cuantitativos como cualitativos, tambien se define

como la cantidad de orina producida en un tiempo determinado.

→ LESIONES EN EL TRACTO URINARIO: dolor abdominal, sangre en la orina, goteo de orina, dificultad para comenzar a orinar.

→ HABITOS DE ELIMINACION URINARIA INADECUADA: procesos de filtración de la sangre a través del riñon de sustancias innecesarias tales como la urea.



# BIBLIOGRAFIA

- Fundamentos de enfermería 3ra. edición.
- Susana Rosales Barrera y Eva Reyes
- Proceso enfermero, aplicación actual.
- Bertha A. Rodríguez S.
- Fundamentos de enfermería, 1ra edición
- Margarita Alba Hernández.