



Nombre de alumno: Ana Belén Domínguez  
Santiz.

Nombre del trabajo: Resumen de los signos  
vitales

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Fundamentos de enfermería

Grado: 1er cuatrimestre

Grupo: LEN10EMC0120-B

Comitán de Domínguez Chiapas Septiembre 2020

# Signos

## ¿Qué son los signos vitales?

Son medidas o manifestaciones que indican el funcionamiento del cuerpo de un organismo vivo de forma constante.

## ¿Cuáles son los signos vitales?

### TEMPERATURA

Es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral o rectal, en la region axiliar o ingunal y menbrana del timpano. La tmeratura es el grado de calor matendo en el cuerpo por equilibrio entre termogenesis y termilisis.

VALORES	ANORMALES
Hipotermia	<35°
Fiebre	>37.5 °
Hipertermia	>40°

VALORES NORMALES		
GRUPO	EDAD	°C
RN	Nacimiento- 6 semanas	38°
Infante	7 semanas-1 año	37.5° a 37.8 °
Lactante mayor	1-2 años	37.5° - 37.8°
Pre-escolar	2-6 años	37.5°-37.8°
Escolar	6-13 años	37° - 37.5°
Adolescente	13-16 años	37°
Adulto	16 años y más	36.2°-37.2°

Su OBJETIVO es valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

## MATERIAL Y EQUIPO:

- Charola con termómetros en número y tipo según necesidades.
- Recipiente porta termómetros con solución antiséptica.
- Recipiente con agua.
- Recipiente con torundas secas.
- Recipiente con solución jabonosa.
- Bolsa de papel.
- Hoja de registro.
- Abate lenguas.
- Lubricante en caso de tomar temperatura rectal.



# PULS

Es un indicador a través del cual se valora la función cardiaca. El pulso frecuencia cardiaca es el número de contracciones del corazón o pulsaciones por unidad de tiempo.

VALORES	ANORMALES
Taquicardia	>100 LPM
Bradycardia	<60 LPM

VALORES NORMALES		
GRUPO	EDAD	LATIDOS POR MINUTO
RN	Nacimiento- 6 semanas	120-140
Infante	7 semanas-1 año	100-130
Lactante mayor	1-2 años	100-120
Pre-escolar	2-6 años	80-120
Escolar	6-13 años	80-100
Adolescente	13-16 años	70-80
Adulto	16 años y más	60-80

**Objetivo:** Valorar la frecuencia, ritmo y volumen de pulso.

## MATERIAL Y EQUIPO:

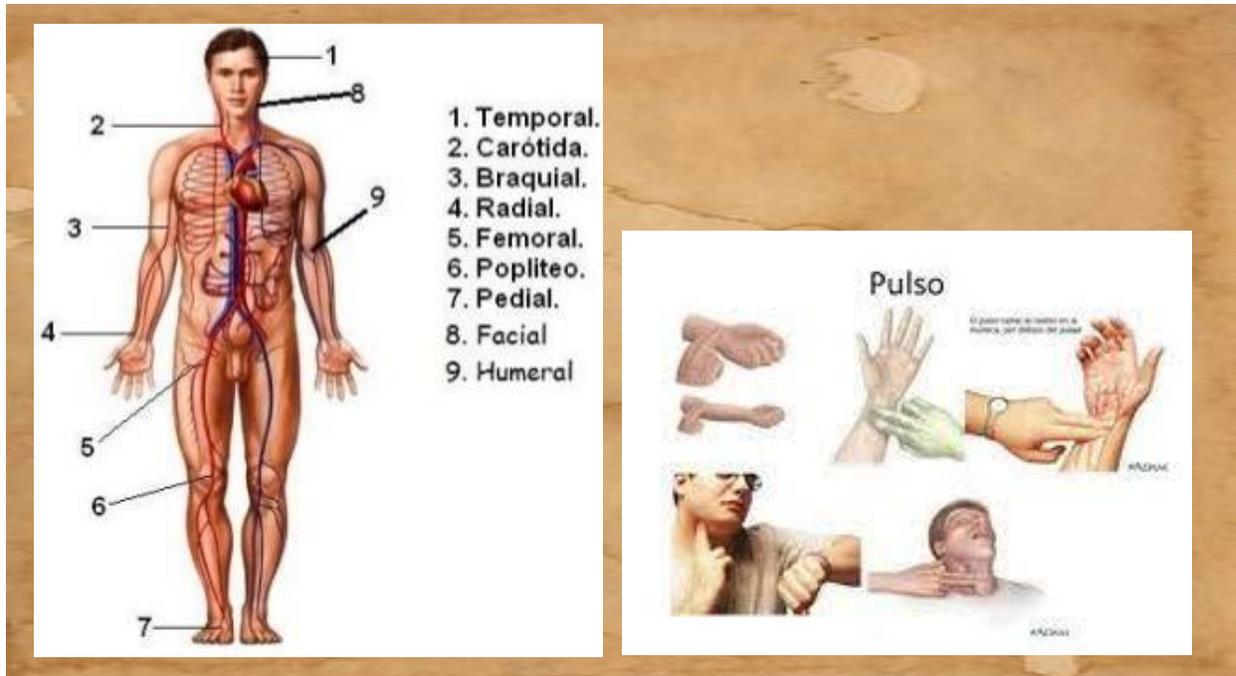
- Reloj con segundero.
- Hoja de registro.
- Bolígrafo.



## EQUIPO Y MATERIAL

- ▶ Reloj con segundero
- ▶ Bolígrafo
- ▶ Hoja de enfermería para registrar





## FRECUENCIA RESPIRATORIA

Es el procedimiento que se realiza para conocer el estado respiratorio del organismo. La respiración es una función metabólica ya que, los fenómenos químicos se efectúan dentro de las células, por lo tanto, tienen un aporte de oxígeno y alimentos suficiente. La respiración es un proceso por el cual se inspira y aspira aire de los pulmones para introducir oxígeno y eliminar bióxido de carbono.

VALORES	ANORMALES
Taquipnea	>100 LPM
Bradipnea	<60 LPM

VALORES NORMALES		
GRUPO	EDAD	VENTILACIONES POR MINUTO
RN	Nacimiento- 6 semanas	40-45
Infante	7 semanas-1 año	20-30
Lactante mayor	1-2 años	20-30
Pre-escolar	2-6 años	20-30
Escolar	6-13 años	12-20
Adolescente	13-16 años	12-20
Adulto	16 años y más	12-20

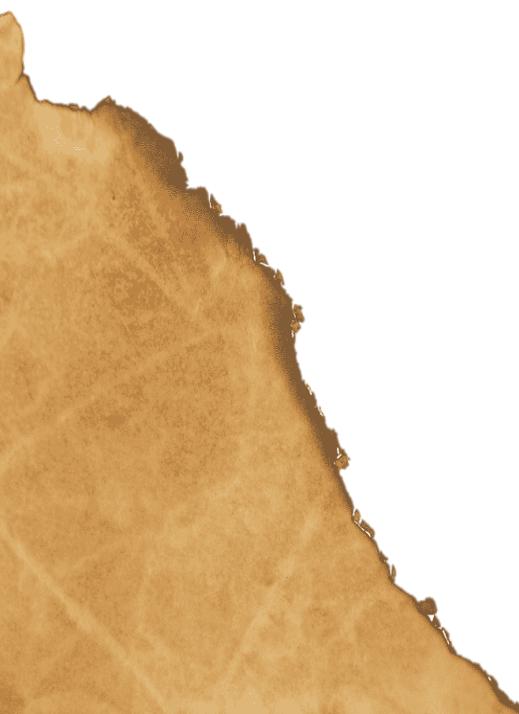
OBJETIVO: Valorar el estado de salud o enfermedad y ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

MATERIAL Y EQUIPO:

- Reloj con segundero.
- Hoja de registro.
- Bolígrafo.

**EQUIPO Y MATERIAL**

- ▶ Reloj con segundero
- ▶ Bolígrafo
- ▶ Hoja de enfermería para registrar



# PRESIÓN

Es el procedimiento para valorar la fuerza que ejerce la sangre bombeada a presión desde el corazón sobre las paredes de una arteria.

VALORES	ANORMALES
Hipertensión	>140 mmHg/ >90 mmHg
Hipotensión	<100 mmHg/ <60 mmHg

VALORES NORMALES			
GRUPO	EDAD	RANGO	
		SISTÓLICA /	DIASTÓLICA
RN	Nacimiento- 6 semanas	70-100	50-68
Infante	7 semanas-1 año	84-106	56-70
Lactante mayor	1-2 años	98-106	58-70
Pre-escolar	2-6 años	99-112	64-70
Escolar	6-13 años	104-124	64-86
Adolescente	13-16 años	118-132	70-82
Adulto	16 años y más	110-140	70-90

**OBJETIVO:** Ayudar a establecer un diagnóstico de salud Y valorar el estado de salud o enfermedad.

## EQUIPO Y MATERIAL:

- Esfigmomanómetro de mercurio o aneroides.
- Estetoscopio.
- Hoja para registro.
- Bolígrafo

