



Nombre de alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del profesor: López María del Carmen.

Nombre del trabajo: Signos vitales.

Materia: Fundamentos de Enfermería I.

Grado: I

Grupo: B.

1.- ¿Qué son los signos vitales? Los signos vitales son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.

2.- ¿Qué es temperatura? La temperatura corporal en estado normal permanece constante por acción del equilibrio entre el calor producido o termogénesis y el calor perdido o termólisis. Lo anterior permite conceptualizar a la temperatura como el grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.

3.- ¿Qué es frecuencia cardíaca o pulso? El pulso es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón. Esta onda pulsátil corresponde a la expulsión del volumen de eyección y a la cantidad de sangre que pasa a las arterias en cada contracción ventricular.

4.- ¿Qué es la frecuencia respiratoria? Proceso mediante el que se inspira y expira aire de los pulmones para introducir oxígeno y eliminar bióxido de carbono, agua y otros productos de oxidación, a través de los mismos.

5.- ¿Qué es la presión arterial? Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales, a medida que pasa por ellas.

1.-Temperatura.

➤ **Objetivos:**

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

➤ **Valoración:** La valoración de la temperatura corporal es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral, o rectal, en región axilar o inguinal, y membrana del tímpano.

➤ **Tiempo a tomar:** La técnica por método oral, de 2 a 3 minutos. Técnica por método rectal de 2 a 3 minutos. Técnica por método axilar de 3 a 5 minutos.

➤ **Alteraciones:** La temperatura normal es de 36° a 37°, cuando la temperatura es baja se denomina “hipotermia”, cuando es alta se llama “hiperpirexia” (40°C).

➤ **Materiales y equipo:** Charola con termómetros en número y tipo según necesidades, recipiente porta-termómetros con solución antiséptica, recipiente con agua, recipiente con torundas secas, recipiente con solución jabonosa, bolsa de papel, hoja de registro, abate lenguas y lubricante en caso de tomar temperatura rectal.



Porta-termómetro.



Recipiente con torundas secas.



Lubricante, para temperatura rectal.



Hoja de registro.



Abate lenguas.



2.-Frecuencia cardíaca o pulso.

➤ **Objetivos:**

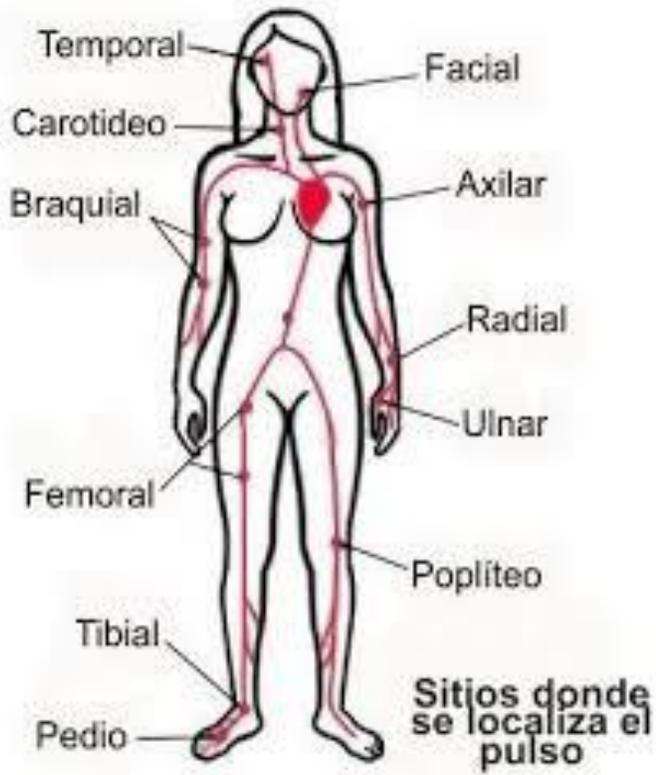
- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

➤ **Valoración:** Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.

➤ **Tiempo a tomar:** Se percibe los latidos del pulso y se cuenta durante 1 minuto.

➤ **Alteraciones:** La frecuencia cardíaca normal en la etapa adulta es de 72 a 80/min, cuando el pulso es bajo se denomina “Bradicardia” y cuando es alto se llama “Taquicardia”.

➤ **Materiales y equipo:** Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.



Reloj con segundero.


INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
 DIRECCION DE PRESTACIONES MEDICAS
REGISTROS CLINICOS, TRATAMIENTOS Y OBSERVACIONES DE ENFERMERIA

2 Nombre _____
 3 Cédula _____
 4 Edad _____ Sexo _____
 6 Servicio _____
 7 Cama/Cama _____
 8 Diagnóstico _____

UNIDAD
 5 Fecha _____ (Escriba la Fecha)

F.C.	T1	T.C.	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
100	36	61																														
100	34	40																														
100	33	39																														
100	33	39																														
100	30	38																														
100	29	27																														
100	27	36																														
100	25	30																														
100	24	30																														

12 Servicio Admisión
 13 F. Respiratoria
 14 C. Temperatura
 15 Talla 16 Peso 17 Farmaco
 18 F. Orina
 19
 20
 21
 22
 23
 24
 25
 26
 27
 28

Hoja de registro.

3.-Frecuencia respiratoria.

➤ **Objetivos:**

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

➤ **Valoración:** Cada célula del organismo necesita oxígeno y nutrientes para mantener la vida y su función normal. Los fenómenos químicos del metabolismo se efectúan dentro de las células, por tanto tienen un aporte de oxígeno y alimentos suficientes; es por esto que se dice que la respiración es una función metabólica de los organismos en condiciones de aerobiosis.

➤ **Tiempo a tomar:** Se cuenta las respiraciones durante 1 minuto, y se hace la anotación en la hoja de registro.

➤ **Alteraciones:** La frecuencia respiratoria normal es de 16 a 20/min, cuando esta disminuye se denomina “Bradipnea” y cuando es alta “Taquipnea”.

➤ **Materiales y equipo:** reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.



Reloj con segundero.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
 DIRECCION DE PRESTACIONES MEDICAS

REGISTROS CLINICOS, TRATAMIENTOS Y OBSERVACIONES DE ENFERMERIA

2 Nombre _____
 3 Cédula _____
 4 Edad _____ Sexo _____
 6 Servicio _____
 7 Cama/Cama _____
 8 Diagnostico _____

SUNIDAD

9 Fecha _____

10 Dias de Inicio			12				16				20				24			
F.C.	T1	T.C.	12	16	20	24	8	12	16	20	24	8	12	16	20	24	4	
170	38	41																
190	35																	
190	34	40																
140	33																	
120	32	39																
120	31																	
115	30	38																
100	29																	
90	28	27																
80	27																	
70	26	36																
60	25																	
50	24	30																

12 Tensión Arterial _____

13 F. Respiratoria _____

14 C. Temperatura _____

15 Talla _____ 16 Peso _____

18 Consulta _____ 17 Tratamiento _____

19 _____

20 TOTAL

Líquidos _____

Puntajes _____

Electrolitos y Elementos Sanguíneos _____ 21

22 TOTAL

23 Ureas _____

24 Evaluaciones _____

25 Hemis. Bacos y Diversos _____

26 Laboratorio y productos biológicos _____

27 Pruebas _____

28 Entidad Operaciones _____

Hoja de registro.

4.-Presión arterial.

➤ **Objetivos:**

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

➤ **Valoración:** La presión arterial depende de la fuerza de la actividad cardiaca, elasticidad de las paredes arteriales, resistencia capilar, tensión venosa de retorno y del volumen y viscosidad sanguínea. Por tal razón, es necesario considerar este signo vital tanto en el estado de salud como de enfermedad.

➤ **Tiempo a tomar:** El tiempo estimado para tomar la presión arterial es de 1 minuto, si se desea repetir el procedimiento para confirmar los valores obtenidos, debe esperarse 5 minutos.

➤ **Alteraciones:** La presión arterial normal es de 120/80 mm HG, cuando esta disminuye se denomina “Hipotensión” y cuando esta es muy alta se llama “Hipertensión”.

➤ **Materiales y equipo:** Esfigmomanómetro de mercurio o aneroide, estetoscopio, hoja para registro y bolígrafo.

