



**Nombre de alumno:** Espinoza Morales Fernanda Judith.

**Nombre del profesor:** López María del Carmen.

**Nombre del trabajo:** Signos vitales.

**Materia:** Fundamentos de Enfermería I.

**Grado:** I

**Grupo:** B.

**1.- ¿Qué son los signos vitales?** Los signos vitales son los fenómenos o manifestaciones objetivas que se pueden percibir y medir en un organismo vivo en una forma constante, como la temperatura, respiración, pulso y presión arterial o presión sanguínea.

**2.- ¿Qué es temperatura?** La temperatura corporal en estado normal permanece constante por acción del equilibrio entre el calor producido o termogénesis y el calor perdido o termólisis. Lo anterior permite conceptualizar a la temperatura como el grado de calor mantenido en el cuerpo por equilibrio entre termogénesis y termólisis.

**3.- ¿Qué es frecuencia cardíaca o pulso?** El pulso es una onda sanguínea generada por la contracción del ventrículo izquierdo del corazón. Esta onda pulsátil corresponde a la expulsión del volumen de eyección y a la cantidad de sangre que pasa a las arterias en cada contracción ventricular.

**4.- ¿Qué es la frecuencia respiratoria?** Proceso mediante el que se inspira y expira aire de los pulmones para introducir oxígeno y eliminar bióxido de carbono, agua y otros productos de oxidación, a través de los mismos.

**5.- ¿Qué es la presión arterial?** Fuerza que ejerce la sangre contra las paredes arteriales, a medida que pasa por ellas.

# 1.-Temperatura.

➤ **Objetivos:**

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

➤ **Valoración:** La valoración de la temperatura corporal es el procedimiento que se realiza para medir el grado de calor del organismo humano en las cavidades oral, o rectal, en región axilar o inguinal, y membrana del tímpano.

➤ **Tiempo a tomar:** La técnica por método oral, de 2 a 3 minutos. Técnica por método rectal de 2 a 3 minutos. Técnica por método axilar de 3 a 5 minutos.

➤ **Alteraciones:** La temperatura normal es de 36° a 37°, cuando la temperatura es baja se denomina “hipotermia”, cuando es alta se llama “hiperpirexia” (40°C).

➤ **Materiales y equipo:** Charola con termómetros en número y tipo según necesidades, recipiente porta-termómetros con solución antiséptica, recipiente con agua, recipiente con torundas secas, recipiente con solución jabonosa, bolsa de papel, hoja de registro, abate lenguas y lubricante en caso de tomar temperatura rectal.



Porta-termómetro.



Recipiente con torundas secas.



Lubricante, para temperatura rectal.



Hoja de registro.



Abate lenguas.



## 2.-Frecuencia cardíaca o pulso.

➤ **Objetivos:**

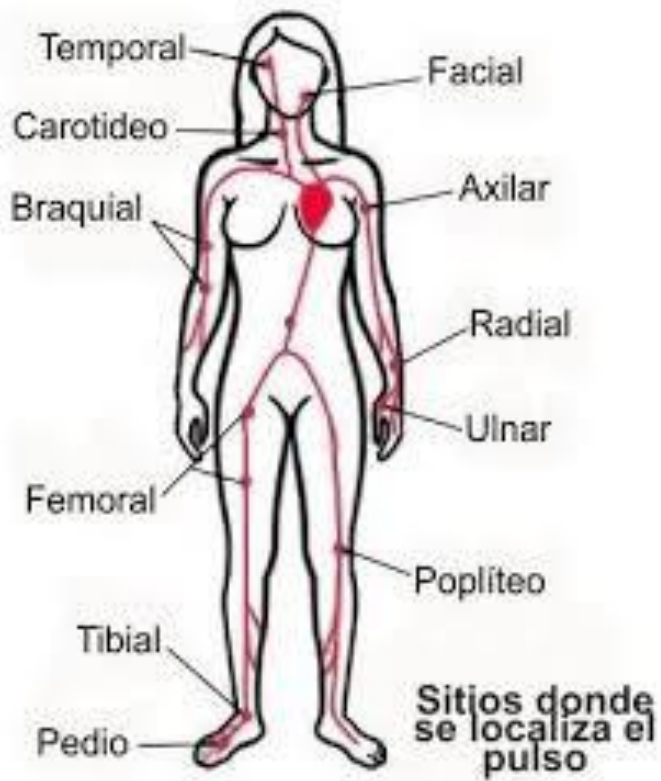
- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

➤ **Valoración:** Es un indicador a través del cual se valora la función cardíaca.

➤ **Tiempo a tomar:** Se percibe los latidos del pulso y se cuenta durante 1 minuto.

➤ **Alteraciones:** La frecuencia cardíaca normal en la etapa adulta es de 72 a 80/min, cuando el pulso es bajo se denomina “Bradicardia” y cuando es alto se llama “Taquicardia”.

➤ **Materiales y equipo:** Reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.



Reloj con segundero.

F.C.		T.C.															
10	15	20	24	4	8	12	16	20	24	4	8	12	16	20	24	4	
120	36	41															
130	35																
140	34	40															
150	33	39	11														
160	32																
170	31	38															
180	30	38															
190	29	27	11														
200	28																
210	27	36															
220	26	35															
230	25	35															
240	24	35															
250	23	35															

**12** Servicio Admitido

**13** F. Respiratoria

**14** C. Temperatura

**15** Talla **16** Peso **17** Frecuencia

**18** Frecuencia

**19**

**20** VITAL

Equilibrado

Puerperales

**21** Electrocardiograma y Elementos Sanguíneos

**22** VITAL

**23** Ureña

**24** Evacuaciones

**25** Vistas, Succión y Otorrrea

**26** Laboratorio y pruebas diagnósticas

**27** Piel

**28** Estudios Operaciones

Hoja de registro.

### 3.-Frecuencia respiratoria.

➤ **Objetivos:**

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

➤ **Valoración:** Cada célula del organismo necesita oxígeno y nutrientes para mantener la vida y su función normal. Los fenómenos químicos del metabolismo se efectúan dentro de las células, por tanto tienen un aporte de oxígeno y alimentos suficientes; es por esto que se dice que la respiración es una función metabólica de los organismos en condiciones de aerobiosis.

➤ **Tiempo a tomar:** Se cuenta las respiraciones durante 1 minuto, y se hace la anotación en la hoja de registro.

➤ **Alteraciones:** La frecuencia respiratoria normal es de 16 a 20/min, cuando esta disminuye se denomina “Bradipnea” y cuando es alta “Taquipnea”.

➤ **Materiales y equipo:** reloj con segundero, hoja de registro y bolígrafo.



Reloj con segundero.

**INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL**  
 DIRECCION DE PRESTACIONES MEDICAS

**REGISTROS CLINICOS, TRATAMIENTOS Y OBSERVACIONES DE ENFERMERIA**

2 Nombre \_\_\_\_\_  
 3 Cédula \_\_\_\_\_  
 4 Edad \_\_\_\_\_ Sexo \_\_\_\_\_  
 6 Servicio \_\_\_\_\_  
 7 Cama/Cama \_\_\_\_\_  
 8 Diagnostico \_\_\_\_\_

**SUNIDAD**

9 Fecha \_\_\_\_\_

10 Dias de Inicio			12				16				20				24					
F.C.	T1	T.C.	12	16	20	24	4	8	12	16	20	24	4	8	12	16	20	24	4	
170	38	41																		
190	35																			
190	34	40																		
140	33																			
120	32	39			11															
120	31																			
115	30	38																		
100	29																			
80	28	27			11															
80	27																			
70	26	36																		
60	25																			
50	24	30																		

12 Tensión Arterial \_\_\_\_\_

13 F. Respiratoria \_\_\_\_\_

14 C. Temperatura \_\_\_\_\_

15 Talla \_\_\_\_\_ 16 Peso \_\_\_\_\_

18 Consulta \_\_\_\_\_ 17 Tratamiento \_\_\_\_\_

19 \_\_\_\_\_

20 TOTAL

Líquidos \_\_\_\_\_

Puntajes \_\_\_\_\_

Electrolitos y Elementos Sanguíneos \_\_\_\_\_ 21

22 TOTAL

23 Ureas \_\_\_\_\_

24 Evaluaciones \_\_\_\_\_

25 Glucosa, Bacterias y Virus \_\_\_\_\_

26 Laboratorio y productos biológicos \_\_\_\_\_

27 Pruebas \_\_\_\_\_

28 Entidad Operaciones \_\_\_\_\_

Hoja de registro.



## 4.-Presión arterial.

➤ **Objetivos:**

- Valorar el estado de salud o enfermedad.
- Ayudar a establecer un diagnóstico de salud.

➤ **Valoración:** La presión arterial depende de la fuerza de la actividad cardiaca, elasticidad de las paredes arteriales, resistencia capilar, tensión venosa de retorno y del volumen y viscosidad sanguínea. Por tal razón, es necesario considerar este signo vital tanto en el estado de salud como de enfermedad.

➤ **Tiempo a tomar:** El tiempo estimado para tomar la presión arterial es de 1 minuto, si se desea repetir el procedimiento para confirmar los valores obtenidos, debe esperarse 5 minutos.

➤ **Alteraciones:** La presión arterial normal es de 120/80 mm HG, cuando esta disminuye se denomina “Hipotensión” y cuando esta es muy alta se llama “Hipertensión”.

➤ **Materiales y equipo:** Esfigmomanómetro de mercurio o aneroide, estetoscopio, hoja para registro y bolígrafo.



Esfigmomanómetro de aneroide.



Estetoscopio.



Esfigmomanómetro de mercurio.

INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL  
 DIRECCIÓN DE MEDICINA PREVENCIÓN Y PROMOCIÓN DE LA SALUD  
 REGISTROS CLÍNICOS, TRATAMIENTOS Y OBSERVACIONES DE ENFERMERÍA

2 Nombre \_\_\_\_\_  
 3 Cédula \_\_\_\_\_  
 4 Edad \_\_\_\_\_ 5 Sexo \_\_\_\_\_  
 6 Servicio \_\_\_\_\_  
 7 Casa/Cama \_\_\_\_\_  
 8 Diagnóstico \_\_\_\_\_

6. Fecha: \_\_\_\_\_ (Escriba la fecha)

Hora	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
P.C.	T.C.	T.R.	S																											
100	70	20																												
100	34	40																												
100	30																													
100	32	30																												
100	31																													
100	20	34																												
100	20	34																												
100	20	37																												
100	20	35																												
100	20	35																												
100	20	35																												
100	20	35																												
100	20	35																												

12. Estado de ánimo: \_\_\_\_\_

13. Respiración: \_\_\_\_\_

14. C. Temperatura: \_\_\_\_\_

15. Talla: \_\_\_\_\_ 16. Peso: \_\_\_\_\_

17. Perímetro: \_\_\_\_\_

18. Estado de: \_\_\_\_\_

19. Datos: \_\_\_\_\_  
 19. Estado de: \_\_\_\_\_

20. TOTAL

Líquido \_\_\_\_\_  
 Puntaje \_\_\_\_\_  
 Electrónica \_\_\_\_\_  
 y Biométrica \_\_\_\_\_  
 Sanguínea \_\_\_\_\_  
 21

22. TOTAL

23. Línea \_\_\_\_\_

24. Evaluaciones \_\_\_\_\_

25. Vínculo, Búsqueda \_\_\_\_\_  
 y Diagnóstico \_\_\_\_\_

26. Laboratorio y gabinete \_\_\_\_\_  
 Biológica \_\_\_\_\_

27. Paciente \_\_\_\_\_

28. Situación Operativa \_\_\_\_\_  
 Subterránea \_\_\_\_\_

Hoja de registro.