



Nombre de alumno: Espinoza Morales Fernanda Judith.

Nombre del profesor: López María del Carmen.

Nombre del trabajo: Resumen III.

Materia: Fundamentos de enfermería I.

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: I

Grupo: B.

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de Enero de 2020.

MÉTODOS O PRUEBAS DIAGNÓSTICAS.

Este apartado del estudio clínico permite confirmar el diagnóstico del individuo mediante auxiliares diagnósticos, son muy variados según la especialidad de que se trate. Las pruebas diagnósticas pueden utilizarse para la detección sistemática dentro de un estudio general del estado de salud, pero a menudo se utilizan para ayudar a confirmar un diagnóstico, hacer seguimiento de una enfermedad u obtener información sobre la respuesta del paciente al tratamiento.

Diagnósticos de enfermería.

Los diagnósticos de enfermería se basan en los datos y las necesidades de los pacientes, pero se pueden encontrar los siguientes:

- **Ansiedad o temor, relacionados con un posible diagnóstico de enfermedad aguda o crónica mientras se saben los resultados.**
- **Deterioro de la movilidad física, relacionado con el reposo en cama prescrito y la limitación del movimiento de alguna extremidad afectada.**

- **Déficit de conocimiento, relacionado con los conceptos erróneos recibidos sobre el proceso de la prueba.**

Las pruebas diagnósticas pueden ser de dos tipos:

- **Estudios gráficos:** no invasivos o invasivos realizados de manera directa al paciente en gabinetes, en especial, equipados, como electrocardiograma, imagenológicos, nucleares, entre otros.
- **Estudios químicos o de laboratorio:** se realizan en sus productos orgánicos (líquidos vitales, secreciones, tejidos), algunos de ellos hematológicos, microbiológicos, inmunológicos y especiales.

Estudios gráficos.

- ✓ **Electrocardiograma (ECG):** Es un instrumento diagnóstico esencial. Proporciona valiosa información clínica sobre el estado del sistema cardiovascular y otros sistemas, problemas como la situación metabólica, equilibrio de líquidos y electrolitos, y los efectos de diferentes intervenciones terapéuticas.

- ✓ **Concepto:** Es la serie de pasos que permiten registrar de manera gráfica los potenciales eléctricos del corazón producidos junto con el latido cardiaco.

- ✓ **Objetivos:**
 - Detectar con oportunidad las condiciones clínicas cardiológicas.
 - Descubrir desequilibrios en el metabolismo electrolítico, trastornos del ritmo y de la conducción.
 - Controlar procesos terapéuticos en padecimientos cardiovasculares.

- ✓ **Equipo y material:** aparato radio amplificador o de inscripción directa, pasta conductora de electricidad, alcohol o agua y cuadros de algodón de 2 x 3 cm.

Estudios químicos.

Existen técnicas para la obtención de muestras de los productos orgánicos, que el personal de enfermería debe conocer para tener una correcta participación con el laboratorio clínico a fin de complementar el diagnóstico de la persona o paciente.

✓ **Objetivos:**

- Definir un diagnóstico.
- Controlar un padecimiento.
- Para fines de investigación.

Las muestras de sustancias obtenidas para su estudio microscópico o macroscópico, pueden ser con carácter:

- **Sistemático:** cuando los estudios se programan.

- **De urgencia:** cuando los estudios requieren rapidez, ya que del resultado depende el control o tratamiento oportuno y adecuado del paciente en estado crítico o especial.

- **Por horario:** cuando se requiere de estudios de muestras con un control en cuanto a horario.

 Procedimientos para obtención de muestras para su análisis.

Una vez comprendidas las normas generales para obtener muestras, su estudio en el laboratorio clínico será más fácil y de esta manera se podrán entender las normas específicas en cada uno de los procedimientos más utilizados para complementar el diagnóstico del paciente. Las muestras que en general envía el personal de enfermería al

laboratorio clínico son de sangre, orina, materia fecal, esputo y exudados.

Obtención de sangre.

- ✓ **Concepto:** Serie de maniobras para obtener sangre a través de una venopunción.
- ✓ **Objetivo:**
 - Valorar las características físicas y los componentes sanguíneos.
 - Detectar elementos anormales en la sangre.
- ✓ **Equipo y material:** charola de canastilla con jeringas de 5, 10 y 20 mL; agujas hipodérmicas calibre 19 a 23 con longitud de 2.5 a 3.8 cm; tubo y agujas para muestra; hojas Bard Parker núm. 11 o lancetas hematológicas; tubos de ensayo con tapón y conteniendo anticoagulante, compresa o protector de hule; ligadura y frasco con torundas impregnadas con alcohol.

Obtención de orina.

- ✓ **Concepto:** Serie de maniobras para obtener una muestra de orina para analizar sus características y realizar pruebas químicas
- ✓ **Objetivos:**
 - Valorar el funcionamiento renal.
 - Investigar la alteración y presencia de componentes anormales en la orina.
- ✓ **Equipo y material:** recipiente en proporción al volumen solicitado, con boca ancha, limpio o estéril, según el caso: orinal o cómodo, vaso graduado y etiqueta.

Obtención de materia fecal.

- ✓ **Concepto:** Maniobras para obtener una muestra de materia fecal.
- ✓ **Objetivos:**
 - Valorar características físicas de las heces.
 - Detectar elementos anormales o parásitos en ella.
- ✓ **Equipo y material:** recipiente de cristal, plástico o cartón encerado de boca ancha;

tubos de ensayo estériles, abatelenguas, cómodo con cubierta, papel higiénico, etiqueta y bolígrafo.

Obtención de exudado faríngeo.

- ✓ **Concepto:** Es la obtención de una muestra de exudado faríngeo para realizar el cultivo.
- ✓ **Objetivo:**
 - Identificar microorganismos patógenos que produzcan un proceso infeccioso en las vías respiratorias.
- ✓ **Material:** abatelenguas, frasco con medio de cultivo y aplicador estéril.

Obtención de esputo.

- ✓ **Concepto:** es el procedimiento que se realiza para la obtención de esputo.
- ✓ **Objetivo:**
 - Valorar caracteres físicos y el tipo de proceso anormal broncopulmonar.

- ✓ **Materiales y equipo:** frasco de cristal de boca ancha o caja encerada estériles, etiqueta y pañuelos desechables.

Obtención de exudado vaginal.

- ✓ **Concepto:** Procedimiento que se efectúa para obtener exudado vaginal.
- ✓ **Objetivo:**
 - Investigar la presencia de microorganismos y células neoplásicas.
- ✓ **Equipo y material:** espéculo vaginal de Cusco (grande, mediano o pequeño, según el caso), agua estéril, guantes estériles; aplicadores o hisopos, pipeta con bulbo de hule o espátula de Ayre; portaobjetos de cristal limpiados con éter; tubos de ensayo estériles y con solución salina tibia, así como fijador comercial o solución alcohol-éter o flama.

Mecánica corporal.

La información relativa a mecánica corporal es uno de los métodos que se utilizan para la valoración del estado de salud de la persona y como parte de las tecnologías de mantenimiento que la enfermera realiza durante la movilización y traslado o transferencia de la persona o paciente con fines diagnósticos y terapéuticos.

- ✓ **Concepto:** Estudia el equilibrio y movimiento de los cuerpos aplicado a los seres humanos, y se conceptualiza como la disciplina que trata del funcionamiento correcto y armónico del aparato musculo-esquelético en coordinación con el sistema nervioso.
- ✓ **Objetivos:**
 - Disminuir el gasto de energía muscular.
 - Mantener una actitud funcional y nerviosa.
 - Prevenir complicaciones musculo-esqueléticas.

Acercamiento del paciente al borde de la cama.

- ✓ **Material:** sábana y hule clínico, almohadas.

Movilización del paciente a posición de decúbito lateral.

- ✓ **Material:** almohadas o cojines y sábanas.

Transferencia del paciente de su cama a la silla de ruedas.

- ✓ **Objetivo:**
 - Ayudar a lograr un cambio de posición que beneficie su actitud mental y favorezca la actividad de algunos grupos musculares.
 - Trasladarlo de un servicio a otro o de un lugar a otro.
- ✓ **Equipo y material:** Silla de ruedas, colcha o cobertor, sábana estándar, almohadas o cojines, bata y pantuflas del paciente, cinturones de seguridad o sujetadores para la silla de ruedas.

Transferencia del paciente de la cama al carro-camilla.

- ✓ **Concepto:** Es la acción de trasladar al paciente de la cama al carro-camilla cuando éste no puede hacerlo por sí mismo.
- ✓ **Objetivo:**
 - Facilitar la movilización del paciente de un lugar a otro.
- ✓ **Equipo y material:** carro-camilla preparado con la ropa y cinturones de seguridad.

Dispositivos de apoyo y seguridad.

Para la alineación corporal, movilización, transferencia y deambulación, existen dispositivos que apoyan y ofrecen seguridad al paciente con problemas musculoesqueléticos.

Para la alineación corporal y evitar contracturas o deformidades se requiere:

- Almohadas, colchones, sacos de arena y rollos.
- Tablero para pies.
- Férulas.
- Soportes para la espalda.